



荆门市人民医院

JINGMEN PEOPLE'S HOSPITAL

荆楚理工学院附属中心医院

JINGMEN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY AFFILIATED CENTRAL HOSPITAL

5期

第2023年

双月刊(9月-10月)

• 总第83期 •

邮发代号：4200-202(2023)

# 健康家园



## 特别关注

荆门市人民医院“床旁结算”，让住院患者“零跑腿”

全市首例！“人机联合”关节置换

荆门市心律失常防治单元工作在荆门市人民医院启动

支原体肺炎高发，吃药or输液？需要住院吗？



医院微信公众号



医院官方微博号



医院官方视频号

荆门市人民医院

# 荆门市“城市癌症早诊早治项目” 正有序进行中……

国家卫生健康委员会和国家财政部于2012年将城市癌症早诊早治项目（肺癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌、肝癌）正式纳入国家重大公共卫生专项，2023年项目已启动。

早诊早治能有效降低或减少癌症的发病率和死亡率，近10余年来，我们在食管癌、宫颈癌、肝癌等癌症早诊早治中所取得的成功经验，足以说明其在癌症防控中有着十分重大和深远的意义。

## 筛查对象

1. 年龄45-74岁(以身份证上的出生日期为准)；
2. 荆门市户籍居民常住人口；
3. 未被诊断过癌症，未患有严重心、脑、肺、肾等疾病或器官功能障碍；
4. 具有完全的行为能力，五年内未参与过“城癌项目”筛查。

注：年龄18-44岁也可参与线上“测评”，但相关的临床筛查不在该项目免费范围内，如自愿筛查、费用自理！

### 第1步：长按识别下方任意二维码



中国居民癌症防控行动  
测评筛查APP



中国居民癌症防控行动  
微信公众号

### 第2步：关注微信公众号



### 第3步：开始“测评”，并填写问卷



▲点击底部菜单“防控行动”-“早诊早治”

▲点击“测评”，进入问卷填写页面

(下转封三)

## 卷首语

# 同育爱国卫生之花

卫生，是一个历经千年，含义未有明显变化的词语。早在第二次国内革命战争时期，党就组织军民开展群众卫生运动，搞好卫生防病工作。

爱国卫生运动兴起于抗美援朝，是针对美帝国主义细菌战而提出的。为改变当时贫穷落后、环境脏乱污秽、各种传染病流行、人民健康水平低下的现状，由毛泽东、周恩来等老一辈无产阶级革命家倡导的爱国卫生运动在我国应运而生。全国开展了大规模的治理环境、消灭四害、改造城乡脏乱差状况的清洁卫生运动，吹响了爱国卫生运动的序曲。

党的十八大以来，特别是新冠肺炎疫情发生以来，习近平总书记多次就爱国卫生运动作出重要指示，明确指出了新时代爱国卫生运动抓什么、怎么抓，为深入开展好爱国卫生运动，在疫情防控中推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，解决好关系人民健康的全局性、长期性问题，提供了根本遵循。多年来，全省上下认真领会习近平总书记重要指示精神，把握新时代爱国卫生工作内涵，推动爱国卫生工作高质量发展。

新时代，新征程，我们要始终开好爱国卫生“大处方”。深入贯彻“大健康”理念，靠社会整体联动的“大处方”，实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，从注重“治已病”向注重“治未病”转变，使健康促进成为全社会的共识和自觉行动，深入开展卫生城镇创建、健康城镇建设、城乡环境卫生整洁行动，倡导文明健康绿色环保生活方式。

要始终做好爱国卫生“五融入”。把爱国卫生工作融入党委政府中心工作，省委历次党代会将爱国卫生工作列入重点任务；把爱国卫生工作融入重大疾病防控，突出重点时间节点、重点人群和薄弱环节；把爱国卫生工作融入社会健康管理，推动将爱国卫生运动融入社会健康管理各方面；把爱国卫生工作融入基层社会治理、构筑群防群控的严密防线；把爱国卫生工作融入百姓日常生活，探索决策共谋、发展共建、建设共管、效果共评、成果共享的方法和机制、共同建设美好家园。

要始终写出爱国卫生“新维度”。以习近平总书记重要指示批示精神为根本遵循，全面落实《省人民政府关于印发深入开展爱国卫生运动实施意见的通知》，坚持以人民健康为中心，健全党委领导、政府主导、跨部门协作、全社会参与、预防为主、群防群控的爱国卫生工作机制，丰富工作内涵，创新方式方法，有效防控传染病和慢性病，不断提高群众健康素养和全民健康水平。

建设美丽家园，拥抱健康生活。全民动员，携手共治，让我们同育爱国卫生这朵文明花。

来源：健康湖北



# Contents

## 医苑新闻

- 04 荆门市人民医院东院区新生村听民意解民忧 张 华
- 06 荆门市人民医院“床旁结算” 让住院患者“零跑腿” 李 力
- 07 医院质量改善案例成功晋级第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛总决赛 何莉莉
- 08 东院区开展2023年世界精神卫生日主题宣传活动 郑琴清
- 09 坚持二十八年，爱心一直在延续  
——“全国爱牙日”市口腔医院开展爱心义诊活动 刘舒丹
- 11 加强医疗质量安全 提升医师业务能力  
——我院开展2023年度医师“三基”培训 王 竹
- 13 筑牢质量根基 夯实人才梯队  
——11人被评为2023年院级质控员 何莉莉

## 临床视点

- 14 全市首例！“人机联合”关节置换  
——荆门市人民医院关节置换手术进入“人工智能”时代 张 华
- 16 微创除“疝”，让“串门”的胃“回家” 郑琴清
- 18 整形手外科成功移皮换位，百岁老人“展新颜” 李 力
- 20 糖尿病足保肢 整形手外科有高招 王 竹
- 22 怪病折磨十余载 腹腔镜下现原形  
——记罕见病例小肠系膜囊性淋巴管瘤的治疗历程 吴 丹

## “323”攻坚

- 24 首批！荆门2家心律失常防治单元（子陵、胡集）  
现场验收 许舒婷
- 25 荆门市心律失常防治单元工作在荆门市人民医院启动 王红艳

## 党风廉政

- 27 “廉内助” 共同构筑“廉防线”  
——市人民医院开展“倡廉洁风尚，建和谐家庭”  
助廉主题活动 丁 菲

- 29 | 医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议  
何梦媛
- 30 | 树清风正气 守一方康健  
——市人民医院清廉医院建设侧记  
郑琴清
- 32 | 党建铸魂 仁医卫民  
——荆门市人民医院召开2023年上半年  
党风廉政建设总结大会  
赵睿
- 33 | 扬党建之帆,传急救技能  
——荆门市人民医院急诊急救科普下基层  
王竹

#### 天使心语

- 34 | 千里之行 始于足下  
——一位主动脉夹层术后并发重症肺炎患者的  
康复之路  
向益姣
- 35 | 22年,这一路无悔……  
陈娟
- 37 | 我自豪,我是白衣天使妈妈  
吴倩

#### 患教互动

- 39 | 拒绝骨质疏松 为健康“骨”劲  
——脊柱外科护患健康交流会  
李玲玲
- 40 | 生而有爱·别亦无憾  
——荆门市人民医院肿瘤二科开展系列活动  
黄珍珍

#### 健康科普

- 41 | 支原体肺炎高发,吃药or输液?需要住院吗?

#### 安全用药

- 43 | “安全用药 娃娃抓起”科普宣传活动  
张智鑫
- 44 | 长期服用精神科药物,有忌口吗?



5  
2023  
总第83期

内部资料 免费赠阅

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会  
主办单位 湖北省荆门市人民医院  
荆楚理工学院附属中心医院  
准印证号 (鄂)4208-2022022/连  
编辑委员会 主任 李军华 张勇  
副主任 张勇 万有才 方丽  
杨永新 范山山 潘松林  
郭圣龙 涂敏 邹亮  
文辉华 雷胜龙  
总编 杨永新  
副总编 郑琴清  
主编 张华 王竹

地址 荆门市象山大道39号

邮编 448000

网址 www.jmirmy.com.cn

电话 0724-6903169

投稿邮箱 qingqin3681@sina.com

印刷 荆门市金鑫彩印有限公司

印册 4000本

印刷时间 2023年11月

发送范围 院内

封面图片说明:

8月25日,荆门市人民医院成功开展全市首例机器人辅助下膝关节置换手术,标志着医院关节置换进入“人工智能”新时代。

“湾组夜话”健康行

## 荆门市人民医院东院区新生村听民意解民忧



一处小院、摆上凳子，村民们聚坐一起，与村“两委”、驻村工作队唠家常、说诉求、提建议，畅所欲言……9月6日晚上7点半，荆门市东宝区新生村一组村民吴运龙家门前“湾组夜话”现场，荆门市人民医院

东院区区长马义平、副院长鲁爱琼、患者服务部负责人曾玉华及医护一行参与其中，与村民面对面交谈。

“欢迎大家在健康、医疗方面提出意见和建议，我们将记在心里、落到实处，用‘人民医院为人民’的初

心服务百姓。”马义平向村民散开了话匣子。在“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动中，荆门市人民医院东院区充分利用村民晚上务工、务农闲暇时间，听民意、解民忧、促健康、提服务。

“希望帮我们50岁以上的人提供一些免费体检项目。”

“年纪大的老人看病不方便，要是能定期上门看病、送药上门就好了。”

“看病有点贵，有没有专门针对农村老百姓、困难户的优惠政策？”

……

夜话活动中，村民对新生村人居环境人居环境整治、基础设施改善等争先恐后地发言，聊到医疗方面的问题时，大家你一言，我一语，纷纷提出各自的意见和建议。现场没有麦克风，声音嘈杂听不清，马义平及医护



马义平倾听群众意见、建议



东院区区长马义平现场解答群众提出的问题



东院区区长马义平向群众介绍医院相关情况，解民忧



胡锐医生与群众聊健康、唠家常

一行索性起身走到提问的村民跟前，一边询问在看病就医中遇到的困难和医疗服务等方面的问题，一边一一进行了解答，群众对市人民医院东院区党支部、医护团队能够深入基层倾听诉求表示肯定。同时，医护人员向群众宣教高血压、糖尿病等慢性病防治知识，并为有需求的村民量血压。

马义平介绍，新生村是荆门市人民医院东院区服务范围内最近的村组之一，步行仅20分钟左右，看病就医非常方便。东院区依托总院区技术、人才等方面的优势和力量，与总院区



患者服务部负责人曾玉华介绍看病就医政策

实行人、财、物一体化、同质化管理，突出精神卫生和减重代谢特色，开展含全科医学、消化、心血管、内分泌、骨科、普外、妇科、眼科、耳鼻喉等综合性诊疗服务，服务半径覆盖全市36个乡镇及周边县市。为了让东城区群众能享受到更加便捷的医疗服务，还开通了东院区至总院的患者免费往返接驳专车。

看病买药、报销/优惠政策是村民热议的话题。患者服务部负责人曾玉华向村民介绍东院区近期出台的惠民政策，进村入户义诊、送医送药上门等相关活动也已提上日程，正积极



夏玮医生为现场群众量血压

逐一有序推进。

荆门市人民医院东院区党总支书记李超表示，该院将结合“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动，不断创新“湾组夜话”活动形式，以灵活、宽松、开放的形式，与群众面对面的交流，持续收集党员群众所反映的就医方面的需求和问题，以让群众满意为立足点和出发点，通过创新服务、主动服务、靠前服务，让群众在“家门口”就能享受到优质便捷的医疗健康服务，为东城区及全市医疗高质量发展谱写新篇章。



医护团队为有需求的现场群众量血压



新生村“两委”与村民面对面交流

## 荆门市人民医院“床旁结算” 让住院患者“零跑腿”

“真是太方便了，几分钟就在护士站把我们的出院手续办好了，对我们这些腿脚不便的老年人来说真是大好事。”近日，在市人民医院眼科护士站，患者家属张阿姨体验到了一回“极速”服务——通过“床旁结算”系统，仅用几分钟就为患者办好了出院结算手续。

据了解，为切实解决群众看病“堵点”和“难点”，方便群众就医，改善就医体验，近日，市人民医院在全市率先启动“床旁结算”系统，将传统的入院登记和出院结算窗口搬到了病区护士站，患者入院时可以直接到病区办理入院登记和缴纳预交金。出院时只需到病区的护士站，通过支付宝、微信等方式即可缴费结算。同时，护士会根据医嘱为患者完成全部的出院流程，并打印相关票据，患者及家属不需要再到住院部缴费窗口排队等候。

市人民医院眼科主管护师、护士



病区护士站“一站式”办理

长龚静介绍：“以往，患者办理出院手续，需要护士口述交代办理流程，常常有患者或家属因为各种各样的问题反复询问，来回跑路，不仅耗费时间，也容易引发纠纷。自从实施了床旁结算以来，真正实现了让患者及家属不走路、少走路、不排队、不等候，大大节约了时间，提升了患者的就医感受，体验过的患者和家属都感到非常满意。”这项服务打破了传统的入院登记和出院结算模式，将办理窗口前移至病区，让数据“跑路”代替患者“跑腿”，真正让患者“零跑



患者出院在病区直接结算

腿”。不仅可以办理入院和出院手续，床旁结算系统还具有患者腕带打印、医保登记结算、住院日结扎账、工作量统计等功能，极大的方便了患者。

服务无止境，细节见真情。市人民医院以实际行动践行“患者至上”的服务初心，依托信息化手段持续优化、畅通结算服务“快车道”，为患者及家属提供了便捷化、高效化的服务。此举将进一步提高患者满意度，助力医院稳定健康发展。



- 1 入院时，患者只需提供身份证、社保卡等个人有效身份证件，由医生开具住院卡，即可到相应病区护士站办理住院登记。
- 2 出院时，患者或家属可在医嘱出院当日，向所在病区护士站提供有效身份证件，即可由护士办理出院结算。
- 3 出院结算，需在上午8:00-12:00或下午2:30-5:30办理。





## 医院质量改善案例成功晋级第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛总决赛

10月13日-14日，由国家卫生健康委医政司指导、健康界联合主办的2023年第八季改善医疗服务行动全国医院擂台赛中南区决赛在湖南长沙圆满落幕，荆门市人民医院入围中南赛区决赛的两个案例斩获佳绩。

据了解，本季擂台赛内容紧贴国家卫生健康委、国家中医药管理局发布的《改善就医感受提升患者体验主题活动（2023-2025）》，目的在于挖掘和宣传典型案例，促进全国医务人员以新流程、新模式、新方法，进一步解决人民群众看病就医的急难愁盼问题。大赛共设十一个主题，共收到全国31个省（直辖市、自治区）医疗机构提交的2995个案例。

经过前期精心准备，荆门市人民医院两个参赛案例入围中南赛区决赛。经过两天紧张激烈的决赛，案例《生死速递，缩短“心”的距离——基层急诊胸痛患者的救治提速之路》



案例《生死速递，缩短“心”的距离——基层急诊胸痛患者的救治提速之路》演讲者杨伊琳（左）、张岩（右）

在中南区9个省35家医院的角逐中脱颖而出，跻身八强，成功晋级全国总决赛，另一案例《行政主导，高位推动——急危重症“一体化”高效救治实践》获得中南赛区优秀案例奖。

生命至上，急救先行。近年来，荆门市人民医院高度重视急诊急救体系建设，秉承“急在时间之前，救在生死之间”的急救理念，统筹急救一盘棋。通过采取一系列有效措施，建立院内多学科诊疗协作机制，强化急



救设备、药品、用血、转运等保障机制，同时与120系统联动，畅通生命绿色通道，保障了院前急救与院内救治无缝衔接，不断进行急诊急救质量改善，持续提升我院急诊急救能力。目前，我院是国家级高级卒中中心、国家标准版胸痛中心，已成功创建26个省级临床重点（建设）专科，3个专病专科（荆门市脑血管病医院、荆门市肿瘤防治中心、荆门市精神卫生中心），满足了区域内急危重症患者的救治需求。

改善医疗服务行动是国家卫健委一项非常重要的工作，旨在显著改善患者就医感受、提高患者的幸福感和获得感。荆门市人民医院将继续以本次大赛为契机，紧密围绕医院高质量发展战略目标，坚持全面改善医疗服务，推进医疗服务高质量发展，进一步提升人民群众就医满意度，为实现“健康中国”战略贡献力量。



案例《行政主导，高位推动——急危重症“一体化”高效救治实践》演讲者解蓓（左）、陈明（右）



## 东院区开展2023年世界精神卫生日 主题宣传活动



2023年10月10日是第32个世界精神卫生日，今年的主题是“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”。10月9日，市人民医院、市残联联合举办的2023年世界精神卫生日主题宣传活动，在市人民医院东院区举行。

启动仪式上，市人民医院党委副书记、院长李军华，市残联党组书记、理事长江克勤分别致辞。

李军华在致辞中说，在世界精神卫生日到来之际组织此次活动，是我们以实际行动彰显社会责任，他呼吁全社会共同关注少年儿童心理健康，积极努力为推动形成家庭、学校、社会、专业机构有效衔接的心理健康服务体系做出贡献。

江克勤表示，此次活动为我市残疾人提供平等参与社会生活，共享社会物质文化生活成果的机会。他希望

通过活动的开展，通过专家们的精彩授课，能让残疾人朋友及家属们，获取康复知识，实现残疾人“人人享有康复服务”目标。

为更好地让患者、家属得到法律援助、掌握精神疾病康复相关知识，主题活动通过举办民法典讲座、精神疾病健康知识培训，让患者及其家属学有所获，学有所得。同时，市人民医院还联合荆门九派通融媒体中心，开办《名医直播间》世界精神卫生日特别节目，通过科普视频向社会大众传播儿童青少年心理健康知识，使家长、学校、社会了解儿童青少年心理特点，引导全社会共同维护和促进儿童青少年心理健康。

活动现场，主办方还专门设置了趣味运动会比赛环节，“趣味投篮”“旱地冰壶”“四平八稳”等趣味性

项目，鼓励精神障碍者走出家门、走进社区、锻炼身体，倡导关注身体健康、提升精神健康，同时向普通居民展示精神障碍者正面、积极的风貌。

据悉，荆门市人民医院东院区作为荆门市人民医院“一院四区”的重要组成部分，依托总院三甲综合医院人才、技术等方面的优势和力量，有力支撑其建设发展。院区按照“小综合、大专科”的发展理念，开展综合性医疗服务，突出精神卫生防治和医学减重特色。一直以来，在上级主管部门的指导下，精神卫生中心得到了长足的发展，逐步成为荆门市乃至湖北省精神卫生领域一张靓丽的名片，主要承担着全市精神疾病防治和心理健康促进工作，现有精神科医师护理团队100余人，年服务精神疾病患者3000余人次。



院长李军华致辞



## 坚持二十八年 爱心一直在延续

——“全国爱牙日”市口腔医院开展爱心义诊活动



义诊活动现场

今年9月20日是第35个“全国爱牙日”。9月17日，荆门市口腔医院组织口腔医疗团队在荆门中天街，开展“全国爱牙日”爱心义诊和公益宣传活动。从1996年开始，此项活动已经坚持了28年。

今年“全国爱牙日”的活动主题

是“口腔健康，全身健康”，副主题是“关爱老年口腔，乐享健康生活”，旨在贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）》和《健康口腔行动方案（2019-2025年）》的指导方针和政策，进一步提升人民群众的口腔健康素养水平，促进形成良好的口腔

健康行为。

围绕活动主题，市口腔医院重点关注老年人群口腔健康，聚焦老年人常见的口腔疾病，大力宣传口腔健康在全生命周期的重要意义，通过问诊咨询和健康教育，将自觉重视口腔健康的科学理念传递给更多人，加深了



针对患者情况提出治疗方案



免费涂氟



宣传口腔保健知识



荆门市口腔医院口腔义诊团队

老年患者对口腔常见病的认知和口腔保健技巧的掌握。

本次活动，市口腔医院派出了大口腔科强大的专业团队：牙体牙髓科、牙周黏膜科、口腔颌面外科、口腔修复种植科、儿童口腔科、口腔正畸科六大科室的专家。义诊现场，排队等候问诊口腔疾病的群众络绎不

绝。市口腔医院专业团队依次为咨询的患者进行口腔检查，根据检查结果进行初步判断，结合患者自身情况给予日常护牙方面的指导和建议。

牙体牙髓科专家现场传授“老掉牙”背后的真相，提醒老年人爱护牙齿的重要性；牙周黏膜科专家告诉大家如何保护牙龈，普及正确刷牙方

法；口腔修复种植科专家根据老年人常见的缺牙问题可能导致的身体危害，针对性地提出有效的修复方式……各科专家根据老年人常见的口腔溃疡、牙列缺失、牙龈萎缩、牙周炎等口腔疾病进行答疑解惑，现场解答群众各种爱牙护牙的专业问题。

义诊现场，有不少家长带着孩子前来咨询口腔健康问题。青少年儿童龋齿的治疗、牙齿畸形矫正成为他们关心的话题。对此，市口腔医院专家针对不同情况提出治疗方案和建议，并指导他们在日常生活中如何进行口腔保健。活动现场还设置了宣传展板，并通过发放宣传资料等方式向问诊患者及过往群众宣传讲解日常口腔保健、口腔疾病防治等知识。进一步增强了大家的口腔健康观念。



免费口腔检查



文/王竹

## 加强医疗质量安全 提升医师业务能力

——我院开展2023年度医师“三基”培训

为进一步提升2021-2023年入职医(技)师职业技能及业务素质,确保医疗质量及医疗安全,荆门市人民医院医务科于2023年9月11日至9月14日组织2021-2023年入职的82名医

(技)师开展“三基”知识培训。此次培训采取教学与现场考核相结合的方式,旨在提高我院临床医师急危重症救治能力,规范临床病例书写,掌握医疗事故防范及处理办法等,全面

提升临床业务水平,为患者提供更好的医疗服务。

4天的理论培训中,我院14位优秀的授课老师围绕核心制度、病例书写规范、胸痛、卒中相关知识、急危



工会主席郭圣龙(左)、口腔医院党总支书记潘松林在讲话中对医师们提出新的要求和期望

重症高效救治、危急值解读等方面，结合我院实际情况对参训人员做了较全面的培训。所有参训人员参训期间认真听讲、勤做培训笔记，每日培训结束后医务科对授课内容进行现场考核并公布考核成绩。

9月18日下午，为帮助新进医师进一步明确医生的职业定位，提高医师们的医学人文素养，树立远大的职业理想，在行医的道路上给予更多的助力和指引，医务科组织召开了“优秀医师代表成长经历分享会”。副院长涂敏等6位优秀医师代表向新进医师进行了经验分享，现场群情振奋，气氛高涨。

在聆听完分享后，新进医师们进一步认识到树立仁爱、无私的职业精神对成长为一名优秀的医生的重要意义，对未来的从医之路有了更深入的思考，纷纷表示将不断修正和完善自己，在提高医学素养的同时，努力成为一个有仁爱精神、有温度的医务工作者。

在随后的“三基”培训总结会上，院长李军华、工会主席郭圣龙、



院长李军华寄语



六位优秀医师代表分享成长经历

口腔医院党总支书记潘松林纷纷发言，在肯定这次“三基”培训学习成果的同时对新进医师们提出新的要求和期望。

院长李军华在寄语中说道：“‘三基’培训是提高医务人员整体素质和医疗水平、培养良好工作作风

的重要途径，也是提高医疗质量、保障医疗安全的关键。希望所有的参训人员通过理论培训、技能考核，不断提高医师临床业务水平，为广大患者的健康保驾护航，进一步推动我院医疗事业良性发展。



## 筑牢质量根基 夯实人才梯队

——11人被评为2023年院级质控员

2023年9月是全国第46个全国“质量月”，今年的主题是“增强质量意识，推进高质量发展”。为进一步完善医院质量控制体系，实现全员、全过程、全方位的质量控制，更好地选拔、培养管理人才，9月20日，荆门市人民医院以此次质量月活动为契机，进行了院级质控员选拔。各临床医技科室质控员及竞聘人员共计70余人参会。

质控员是医院质控体系中的重要环节，质控员能力的高低关系到医疗质量安全工作能否有效开展。从2018年开始建设院级质控员队伍，医院目前已培养出10多名优秀院级质控员，他们已成长为医院质量管理工作的中坚力量，在三甲复审中发挥了举足轻重的作用。此次采用公开竞聘选拔的方式，也是为医院后备人才队伍做准备，希望竞聘人员精神饱满，积极展示自己的风采。

此次院级质控员选拔前期经历了个人申请、科室推荐、主管职能部门资格审核等环节，入围参与选拔的医、药、护、技各系列的选手共16名。16名竞聘人员从容自信、满腔热忱，以PPT演讲的形式，从自我介绍，个人对不良事件管理、质控指标监测、质量管理工具的运用，以及作为一名院级质控员，如何履职尽责提升医院质量安全等方面进行阐述，同时结合实际工作，从个人资质、岗位

认知、质控思路及工作设想等方面，谈感想、讲思路、表决心，他们逐一用实际行动诠释了敢于担当、锐意进取的精神，获得评委的一致好评。

在选拔过程中，评委们从汇报主题内容、语言表达、PPT制作、对策可行性等方面认真评分，充分体现了公平公正。对质控工作中的热点、难点问题进行点评、分析，同时针对质量工具的运用、选题亮点、PPT制作以及数据监测、不良事件的管理、发现问题、解决问题的能力等方面提出了不同的观点，发挥了沟通、学习的作用。

最终石宁、朱微微、何欣美、郭诚、张冰洁被评为医疗组院级质控员，张玲、黄蓉、李漓、唐倩、齐花荣被评为护理组院级质控员，郑井平被评为药学组院级质控员。

竞聘汇报结束后，口腔医院党总支书记潘松林对这次活动做出了总结，对各竞聘人员的表现给予高度肯定，并提出三点要求：一是质量是医院的生命，要全员提高质控意识，质量管理必须抓紧抓实抓具体、落地落细落准；二是质控员是一支重要的队伍，承担着医院及科室质量安全管理



质控员部分合影

的基础性工作。希望质控办不断完善质控员管理机制，不断促进其学习和实践更多的管理知识，使年轻的质量安全管理人员在理念、知识、工具运用上得到了快速地积累，在综合能力上获得系统地提升，更好地履职尽责；三是要求各职能部门为质控员工作提供坚实的保障，明确定位，更勉励大家以更饱满的工作热情、更昂扬的精神状态、更扎实的工作举措，携手推进医院质控工作。

“人尽其才、人岗相适”，本次竞聘是医院在院级质控员人才队伍选拔形式上的一项创新举措，也是质量管理人才队伍搭建，优化人员配置的一项重要举措，“院级质控员竞聘选拔”将成为今后在选拔质量管理人才的常态化良性竞争机制，为“能干事、肯干事、干成事”的质控员提供广阔的发展平台，全面激发质控员的内生动力。

## 全市首例！“人机联合”关节置换

——荆门市人民医院关节置换手术进入“人工智能”时代



“机器人”辅助完成精准截骨

辅助测量、采点配准、机械臂精准截骨、假体置入……8月25日，饱受膝关节疼痛折磨8年多的沈老太（化名）换上了新膝关节，为她做手术的除了医生，还有“机器人”。这是荆门市人民医院成功开展的全市首例机器人辅助下膝关节置换手术，标志着该院关节置换进入“人工智能”新时代。

沈老太今年81岁，8年多前右膝关节开始疼痛，随着时间的推移，疼痛愈发严重，有时痛到无法走路，在当地医院尝试理疗等多种治疗方式，效果均不理想。

8月20日，沈老太在家人的陪同下到荆门市人民医院寻求帮助。“通

过检查，患者是典型的膝关节退行性改变，关节软骨明显脱落，伴随骨质增生。”荆门市人民医院关节外科刘安民医师介绍，沈老太有多种基础病、血糖高，心脏也不好。经过前期会诊，为沈老太调理身体，控制好各项基础病后，关节外科团队决定为其

行“机器人”辅助下右侧全膝关节置换术，通过精准、个性化的手术方案，消除膝关节疼痛，改善关节功能。

“骨科手术机器人能够辅助关节置换，提高假体安放精准度和准确率，有益于获得更长的假体寿命和更好的关节功能，并且不会对骨骼、软组织有太多侵袭，手术创伤小、出血少、过程安全、患者恢复快。”荆门市人民医院关节外科主任梁军介绍，术前为沈老太进行了CT扫描，并录入数据重建三维骨模型，依托机器人智能化手术规划系统，针对其解剖形态和病变情况进行术前规划，对术中截骨量及假体型号、安放位置等精确测量，为沈老太制订个性化手术方案。

**机器人辅助，关节置换“快准稳”**

“手术完成得相当‘漂亮’！”8月25日，梁军主任带领团队使用



术前CT扫描、三维重建、规划方案





科主任梁军查房了解沈老太康复情况，并梁军在病房与患者交流

“机器人”进行辅助测量、采点配准、机械臂精准截骨等操作，按照既定的操作流程，成功完成手术。现场指导的协和医院骨关节科主任许伟华，对其娴熟技法和“机器人”的稳定表现给予了高度评价。

当日，荆门市人民医院7号手术间“人机联合”，机器人辅助截骨、假体安装一气呵成，共有3名患者顺利完成膝关节置换。术后第二天，患者便可以下床活动，困扰已久的疼痛和行走困难得到明显改善。

“这三台手术都是人工关节置换的经典手术，术前模拟截骨和假体安装效果，制订精准个性化方案；术中，‘机器人’在亚毫米及零点几度内自动调整截骨角度和运动轨迹‘精准稳’，既能有效保护侧副韧带、血管等重要软组织在安全界线内，确保高精度截骨并尽可能减少手术创伤，患者术后体验会更好、恢复会更快，也符合快速康复的治疗理念。”梁军介绍，关节手术机器人辅助引导下截骨，更符合医生传统手术习惯的同时，实现术中计划的精准、完美落实。

特别值得一提的是，“机器人”术中能最大程度实现软组织平衡、截骨与下肢力线、伸屈间隙及内外侧张

力调节等关键操作的动态调整，堪比“自动驾驶”，比医生纯手动操作更加安全、精准、高效，疼痛感更轻，适用于全膝关节、全髋关节、单髁关节等置换，假体安装后的屈曲和伸直效果更理想。

生活中，65岁以上的老年人群膝关节骨性关节炎、退行性病变的发病率高达85%，大多数患者只愿尝试药物及保守治疗，畏惧手术。这些患者及家属的典型顾虑包括：“老年人做这么复杂的手术身体吃不消，能保守就保守吧”“人工关节有使用寿命，越晚做越好”“人工关节始终是假腿，不如自己的关节好使”“听做

过手术的人说手术特别疼”……这些误区不仅会给患者带来长期疼痛折磨及功能障碍，严重影响其生活质量，还可能错过关节置换的最佳治疗时机。

“人工智能时代已然来临，手术机器人颠覆了传统治疗理念，智能化、数字化是骨科未来主要发展方向之一，临床优势显著，智慧骨科的未来可期。”梁军表示，精准手术、个性化手术是进一步提高患者术后满意度的措施，机器人技术与医疗的完美融合诠释了精准和个性化医疗，必定会对未来关节外科的发展产生重大的影响，造福于广大病患。



## 微创除“疝”，让“串门”的胃“回家”



胃肠外科·疝与腹壁外科主任张小凤、主治医师范金强查房了解患者康复情况

烧心、呃逆（打嗝）、胃反酸、呕吐……你以为是“老胃病”或是“食管裂孔疝”——

“这几天吃的稀饭蛮舒服，肚子没再疼，也不反酸、呕吐了……早知道只在肚子上打几个洞的手术，也不致于受这么长时间罪。”9月25日，荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科病房内，王奶奶“食管裂孔疝”术后，两年多反复发作的呃逆（打嗝）、胃反酸、呕吐症状得到有效缓解，甚至完全消失了。

科主任张小凤、主治医师范金强在王奶奶出院前进行了最后一次查房，并叮嘱她适当活动、合理饮食。

**反酸呕吐，胃“串门”形成“食管裂孔疝”**

65岁的王奶奶身体还算硬朗，两年前出现吃东西时吞咽不顺，饭后上腹部饱胀感、胸闷气短，继而出现呃

逆（打嗝）、反酸、呕吐等症状，每次发作持续3-5天不等。

开始她以为是胃不舒服，去药店买了对症的药，但是怎么吃都不见好，也去外院检查说是“胃食管反流病”，一段时间下来药物治疗效果同样不理想。最近2个月，呃逆（打嗝）、反酸、呕吐发作愈发频繁，遂到荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科进一步诊治。

“已经出现了比‘胃食管反流’更严重的吞咽困难、腹痛反酸、呕吐等症状，对症药物治疗效果又不理想，高度怀疑‘食管裂孔疝’！”荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科范金强表示，CT影像能清晰看到王奶奶本该在腹腔的胃（部分组织）跑到了胸腔内，结合病史确诊为“食管裂孔疝”。

范金强介绍，人体内存在着胸腔

和腹腔两大腔隙，被一层膈肌所分隔。食管连接咽喉和胃，需要纵跨胸腔、并穿越膈肌上的一个天然孔道——“食管裂孔”。正常情况下，食管裂孔与食管大小匹配，刚好可容纳食管通过，由于受到先天或后天的某些因素影响，食管裂孔逐渐扩大，腹腔内的脏器或组织（主要是胃、网膜、结肠等）通过食管裂孔暂时或持续性进入胸腔，就形成了“食管裂孔疝”。

“食管裂孔疝是导致胃食管反流病的明确病因之一，其中最常见的是烧心、反酸和吞咽困难，所以很多人都把它当做‘胃食管反流病’来治。”范金强表示，因部分胃跑到胸腔里去了，完全破坏了胃食管抗反流的生理结构，因此“食管裂孔疝”还有一别称——吃药治不好的“老胃病”。

一般难治性“胃食管反流病”大概率合并“食管裂孔疝”，药物保守治疗又不能改善相关症状，则需要通过腹腔镜微创手术让“串门”的胃归位、修补食管裂孔才能解决问题。

#### 微创除疝，腹部“打洞”让胃归位、补裂孔

“入院后‘食管裂孔疝’诊断明确，有手术指征且无禁忌症，适时在全麻下行‘腹腔镜下食管裂孔疝修补术+胃底折叠术’。”张小凤、范金强组织科内讨论后，制订了有针对性的手术方案。当王奶奶及家属得知手术只在腹部留下几个不到1厘米的小孔就能完成，且四五天就可以出院时，手术治疗的意愿愈发强烈。

9月20日，手术在科内讨论、医患沟通后的第二天随即开展。张小凤、范金强手术团队通过腹腔镜探查发现，王奶奶的网膜与两侧腹壁广泛粘连，膈肌食管裂孔缺损约5×6cm，胃底及胃体大部、大网膜疝入胸腔。

松解粘连、仔细剥离疝囊，将胃组织及其他疝内容物全部还纳回腹

腔，缝合膈肌角缩小食管裂孔、放置生物补片并固定……随后，再行“胃底折叠术”加强抗反流手术效果及有效降低食管裂孔疝复发率。荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科团队凭借精湛、娴熟的操作技巧，不到2小时便高质量地完成了手术。王奶奶术后第二天开心地说：“这两年吃饭就是受罪，以后终于可以安心心的吃东西啦！”

荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科主任张小凤介绍，“食管裂孔疝”中胃食管反流病的检出率可达40%-98%，两者虽均属一类常见的消化系统疾病，两种疾病相互交叉影响，前者的发病率正悄然上升，40岁以下患者占9%，50岁以上为38%，70岁以上则高达70%。

“随着年纪增大，老年人自身的肌肉、韧带等支撑结构逐渐退化、变得薄弱，食管裂孔周围的结构也一样在退变，加上慢性咳嗽、便秘、前列腺增生等一些引起腹内压力升高的因素，容易导致食管裂孔扩大、进而发生裂孔疝。”张小凤提醒，老年女

性、肥胖人群更是罹患“食管裂孔疝”的高危群体。在日常生活中，老年朋友应尽量避免食用难以消化的肉食、避免暴饮暴食，便秘人群需要改善生活习惯或使用药物缓解，肥胖人群需要控制体重，前列腺增生患者积极口服药物或手术缓解排尿困难等，可大大减少老年人“食管裂孔疝”的发生。

正所谓防微杜渐，对于那些长期反酸、烧心、嗝气、吞咽困难且反复发作、久治不愈的患者，特别是肥胖、老年以及之前做过胃或食管手术的人，除胃肠镜检查外，CT等检查确诊很有必要，及时修补食管裂孔部位，防止病情进一步发展，勿以“疝”小而不为！腹腔镜微创手术治疗食管裂孔疝是一种安全、有效的手术方式，经验丰富、技术成熟的胃肠外科·疝与腹壁外科团队不仅可以完全达到疝复位、食管裂孔重建以及抗反流的目的，同时还能减少并发症，有效地控制病情复发，提高患者生活质量。

## 专家简介



**范金强** 荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科主治医师，武汉大学外科学硕士，擅长胃肠道肿瘤的规范化治疗及肠痿、肠梗阻的个体化治疗；对小儿外科常见病、各种疝（腹股沟疝、股疝、切口疝、造口旁疝、复发疝等）及普外科常见病的诊治方面积累了丰富的临床经验；曾在武汉同济医院小儿外科进修学习一年，在中华级、北大核心及统计源期刊发表学术论文数篇。电话：18707268150



**张小凤** 主任医师，荆门市人民医院胃肠外科、肛肠科主任，硕士研究生。荆门市医学会微创外科分会副主任委员、荆门市医学会创伤外科分会常委、荆门市癌症防治中心执行委员会委员、湖北省胃肠肿瘤外科专家委员会委员、第一届ESCO肿瘤营养专委会委员、湖北省医师协会营养专家委员会委员、第二届ESCO-IO免疫治疗专家委员会委员。擅长胃肠道肿瘤的微创化治疗，尤其超低位直肠癌保肛（ISR+NOSES）、GIST双镜联合手术、复杂型肛痿、重度直肠黏膜脱垂、重度会阴撕裂伤肛门失禁后修复重建术等。主持参与湖北省自然科学基金项目1项，主持参与市科研项目5项，发表学术论文10余篇，参与主编学术专著2部，发明专利1项。2020年被评为“荆门好医生”。

## 整形手外科成功移皮换位 百岁老人“展新颜”



罗奶奶入院时额部溃烂的创面

10月9日，荆门市人民医院整形·手外科成功为一位101岁高龄患者切除了额头上的恶性肿瘤，同时通过“推进皮瓣”转移修复技术，运用几何设计原理，将缺损部位巧妙地进行覆盖、缝合，为其保住了“面子”。

**忧！额部溃烂“久不愈”**

刚刚迈入期颐之年的罗奶奶最近半年常常眉头深锁、忧心忡忡，为什么呢？原来，罗奶奶半年前右前额局部出现皮肤溃疡，刚开始并没有太在意，自行涂了些碘伏、药膏，溃

疡面积不减反增，因为瘙痒总忍不住想去抓。期间，到当地卫生院清创、换药等治疗，溃疡面不仅愈合不良，还逐渐增大到了“核桃”大小，化脓溢液日益加重、痛痒难耐……

日前，罗奶奶在家人的陪同下来到荆门市人民医院整形·手外科就

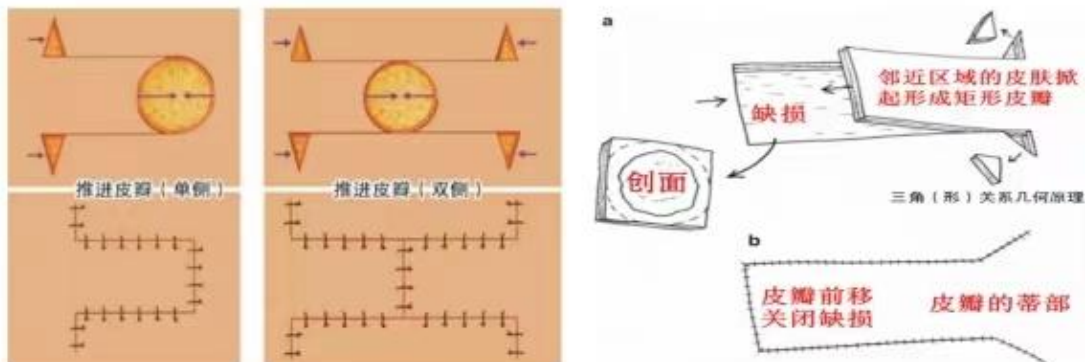
诊。科主任黄平检查发现，右额靠近眉毛处有一约3×4cm近圆形溃疡面，可见坏死组织及脓性分泌物，有恶臭、触痛明显，建议手术治疗。相关检验提示罗奶奶额部溃疡为“鳞状细胞癌”的可能性大。

考虑到罗奶奶年事已高，有脑梗史、心肺功能不全，麻醉及外科手术风险极大。“临床上恶性体表肿瘤的治疗原则是扩大根治切除，尤其头面部修复需要考虑到对外观及功能的影响。对于全身情况复杂且高龄的患者，还得考虑麻醉及心脑血管风险，往往面临多重难题。”整形·手外科主任黄平为全力保障患者安全，组织心血管内科、神经内科、呼吸内科、麻醉科等多学科全面细致会诊评估罗奶奶的情况，制订了完善的手术方案。



术中清(扩)创根治性全切肿瘤

术中清(扩)创根治性全切肿瘤



“推进皮瓣”示意图

### 赞！移皮换位“巧修补”

“面部皮肤肿瘤切除难度并不大，扩大至原溃疡面2倍以上的缺损，直接缝合必定造成皮肤拉扯，面部功能、外观将受到严重影响，如何‘转移皮瓣’修复成为手术的棘手问题。”黄平及其团队凭借丰富的皮瓣修复经验，决定采用“推进皮瓣”带蒂修复缺损的额部皮肤，几乎不改变头面部皮肤张力。

黄平介绍，皮瓣转移、移植的类型很多，“推进皮瓣”又称滑行皮瓣，在缺损区一侧或两侧作几何设计辅助切口，将皮瓣与皮下组织分离，利用皮肤的松动性，使皮肤向缺损区“推进”以覆盖创面，多用于头面部创面修复。

彻底切除肿瘤扩大至直径0.9cm圆形创面、精准设计局部皮瓣、滑动推进覆盖创面后精准缝

合……10月9日，在麻醉科全程严密监护支持下，黄平团队凭借娴熟、专业的整形外科手术经验，采用双向“推进皮瓣”方案，最大程度减少了对头面部功能和外观的影响。术中，罗奶奶生命体征平稳，出血少，仅用了1个半小时“移皮换位”，精确、巧妙地进行覆盖，顺利完成了手术。

“真的非常感谢黄主任高超的技术，不仅吃饭、说话都没有影响，连晚上睡不着的问题也好了，我们当儿女的也能多尽几年孝心。”术后第二天黄平查房，看到儿女们照顾罗奶奶刚吃完早饭，不禁为他们的朴实、和睦点赞。

据了解，荆门市人民医院整形·



“双向推进”缝合

手外科常年致力于全身体表肿瘤和各类创面的治疗和临床研究，包括创伤、糖足、褥疮等各种手术后遗症创面修复等方面积累了丰富的经验。目前，整形·手外科积极联合多学科协作（糖尿病足MDT团队等）开展创面修复，从基础疾病、营养到皮瓣移植、设计等多途径协同，成功为众多疑难、难治性创面提供了可能。



黄平查房察看罗奶奶术后创面恢复情况

## 糖尿病足保肢 整形手外科有高招

“患者信任，我们必尽100%的努力”

清创、抗感染、促生长、植皮……历经4次手术，近5个月的“糖足保卫战”，荆门市人民医院整形·手外科联合糖尿病足多学科(MDT)团队迎难而上——

“黄主任，我的脚现在恢复得很好，你看穿上鞋子走路影响也不太大，真是多亏了你啊！”近日，陈女士到荆门市人民医院复查，言语之间难掩内心的喜悦。

时间回到今年年初，那时的陈女士还在因罹患糖尿病足、左脚溃烂面临截肢而忧心忡忡。

### 烂脚见骨，糖足不治竟要截肢

46岁的陈女士温婉娴淑，向来身体还算健康。今年1月份，陈女士左脚有些不适，以为是鞋子挤脚或累了导致的。直到一周后，逐渐出现红肿、破溃、流脓，且左脚有胀痛感时，陈女士便到附近的医院治疗，同时被诊断为“糖尿病足”。

好好的怎么就得了“糖尿病”？还出现了严重的并发症——“糖尿病足”！荆门市人民医院“糖尿病足多学科(MDT)团队专家介绍，糖尿病的发病呈高危人群、糖尿病前期、糖尿病三个进阶式发展，如果把糖尿病看成一次长跑，那么第一阶段就是长跑跑道的起点；第二个阶段是一个漫长的过程，也是最能扭转局势的时

段，如果能采取科学有力的病因性生活方式干预便可阻止进展为糖尿病。当然，如果在第二阶段没有察觉到或者放任不管，极有可能像陈女士一样，不幸跑到糖尿病终点，甚至出现了严重的并发症。

然而，陈女士持续换药等相关治疗了一个月，不但未见好转，看着自己的脚大面积红肿、疼痛，溃疡的地方也越来越多，医生竟给出了“截肢”的治疗方案，陈女士这才意识到自己的脚出了大问题。“我都还没过50岁，还没好好享受生活！”第一次听到“截肢”两个字，陈女士顿感生活暗淡无光，如果失去一只脚，那将会对未来的生活和工作带来巨大的冲击，她和家属都一时难以接受。

真的没有更好的办法保肢了吗？陈女士了解到荆门市人民医院整形·手外科在糖尿病足、创面愈合等方面经验丰富，眼看着“烂脚见骨”、辗转不治，继而出现了心率、呼吸增快、血压异常等感染加重的情况，果断前往求治，表达了想要保肢的意愿。

### 糖足保肢，多学科联合有高招

“溃疡深至骨关节、坏疽感染并缺血，直接到了糖尿病足wagner4 Texas4D期的最严重程度，截肢的概率实在太高。”荆门市人民医院整

形·手外科主任黄平在仔细查看了陈女士的情况，左足背6×10cm大小深至骨头的溃疡面，周边皮肤大范围红肿，趾间皮肤浸渍、脓苔覆盖，可见感染所致的深瘘洞及大量分泌物，按压时脓液溢出伴恶臭，触痛明显……为了帮助陈女士全力“保肢”，必须尽快控制感染、溃烂，黄平带领团队毅然接诊了这一棘手病例。

然而，入院后的相关检查无疑让“保肢”变得岌岌可危：空腹血糖17.92mmol/L（三餐前后血糖22.8-29.4mmol/L），超正常值的3倍以上；心功能不全；高血压病3级（极高危）；糖尿病肾病IV期；低蛋白血



陈女士溃烂、坏疽的左脚



手术清创、修复



症、贫血；坏死性筋膜炎导致重度细菌感染……“别说‘保肢’了，糖尿病并发症已累及全身生要器官，随时可能出现危及生命的情况。”黄平立即申请了包括全科医学科、血液风湿免疫科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、营养科、药学部、麻醉科在内的糖尿病足多学科（MDT）团队会诊，制订了控糖、输血、抗感染稳定生命体征，同步进行糖尿病足“清创-负压吸引-促生长”的阶段式、分期治疗方案。

第一期两次清/扩创、坏死趾及组织切除、超声切割吸引、抗生素骨水泥置入控制感染等，一切都在向好的方向扭转。随着第二期两次清创、超声切割吸引、创面密封吸引、石膏外固定、取皮植皮缝合创面等……“每一次手术，肢体的血液供应慢慢就恢复了，防止足部坏死情况的恶化，随着脚部末梢组织循环的改善，肉芽就长出起来了，创面通过修补也会逐渐愈合。”历经4次手术，难以统计的换药治疗次数，近5个月的‘糖足保卫战’，黄平至今记忆犹新。目前，陈女士已经重返工作岗位。

“真心感谢黄主任带领的医护团队，保住了我的左脚，虽有残缺，但最让我感动的是他们不怕脏不嫌臭，近5个月反复手术、一次又一次耐心地帮我换药，功能锻炼、饮食营养指导事无巨细，我心里真的是说不出的感激。”险些痛失的左脚得以保住

后，陈女士及家人欣喜不已，对荆门市人民医院精湛的医术和认真负责的服务态度给予了高度的赞扬。

黄平介绍，糖尿病足是糖尿病最“残忍”的慢性并发症之一，目前仍是非创伤性截肢的首要原因。糖尿病患者从一开始进行较好的血糖、血压、血脂管理，戒烟、保持适当运动等生活管理，糖尿病足是可以避免的。糖尿病病程较长的患者，如已经出现足部并发症，需要经常观察自己的双足，一旦出现足部皮肤溃疡、红肿肿胀、步行疼痛、下肢麻木、足畸形等症状，需要及时到医院检查，早发现、早治疗，降低糖尿病足患者的致残率，尽最大程度保全肢体。

“冰冻三尺，非一日之寒。”荆门市人民医院整形·手外科针对包括糖尿病足在内的各种急慢性创面、难

愈性创面，创新使用功能敷料、超声清创术、VSD负压吸引、骨水泥覆盖、游离皮瓣移植、人工真皮治疗等特殊治疗方法且经验丰富。对于合并有其他基础疾病的糖尿病足患者，积极通过糖尿病足MDT团队的多学科联合治疗模式，进行外周血管疾病、全身的营养状态、代谢等方面默契配合、协同治疗和护理，让更多糖尿病足患者可以避免截肢，增加治愈率，提高生活质量。



成功“保肢”，运动功能基本恢复

## 专家介绍



**黄平** 主任医师，荆门市人民医院整形手外科主任，荆门市人民医院整形外科规范化培训基地主任，中国医师协会骨科医师分会会员，中国研究型医院学会创面防治与损伤组织修复专业委员会穿支皮瓣学组委员，湖北省医院协会医疗美容管理专业委员会委员，湖北省医学会整形外科分会委员，湖北省医学会显微外科分会委员，湖北省医学会烧伤外科分会委员，荆门市医学会整形烧伤与美容学分会副主任委员。

擅长各种体表肿瘤、瘢痕的诊治，糖尿病、痛风、褥疮等相关慢性创面的规范诊疗，复杂断肢、断指再植术，四肢创面带蒂、游离皮瓣修复术，复杂骨折内、外固定术，周围神经、血管损伤修复术，常见手、足部畸形的矫正、后期功能重建手术等。电话：15971965699

## 怪病折磨十余载 腹腔镜下现原形

——记罕见病例小肠系膜囊性淋巴管瘤的治疗历程



裴芝皆为患者行腹腔镜手术

家住东宝区牌楼镇的38岁的闫大哥手术一年多了，近日来荆门市人民医院东院区普外科复查，经治医生裴芝皆副主任医师问道：“最近腹部疼痛发作过吗？大便情况怎么样？”闫大哥说：“手术一年多了，腹部从来没有再疼过！真的很感谢普外科的医生把我十几年的腹痛彻底治好了。”

腹痛是临床上一类很常见的症状，引起腹痛的原因虽很多，无非也就是胃肠、胰腺、肝胆、泌尿系统等某器官病变导致，而闫大哥却因为

“莫名的腹痛”这种“怪病”折磨了他十几年。

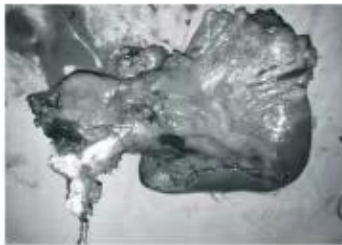
为什么隔三岔五的疼？这也是患者闫大哥一直想弄明白的问题。他跑过省城及市内多家三甲医院，多次重复做腹部彩超、CT、电子胃肠镜等检查，均未查出明显病因，长期遭受腹痛的折磨。而面对这种不明原因的腹痛，很多医生表示无计可施：“你看该做的检查也都做了，也没发现啥问题啊，要不，

开点药、打几天消炎针，再观察观察……”

说这腹痛怪，不仅因为查不出原因，每次花了较高的检查费、治疗费后好转出院，但间隔多则两三周，少则三五天腹痛又反复发作，这么多年来给患者精神、经济及家庭造成严重困扰。关键是你不知道疼痛什么时候会发作，疼起来坐也不是，站也不是，人都站不起来，最严重时连路都走不了。特别是晚上如果发作，疼得在床上打滚，只有蜷缩起来才舒服一点。一年前，患者闫大哥便到就近的

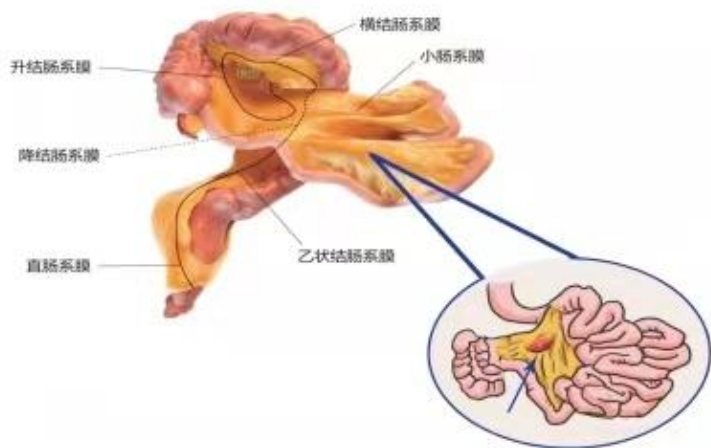
荆门市人民医院东院区普外科就诊，查全腹部CT平扫提示：右侧肠系膜改变。与以前的CT结果基本一致。结合历次的消化道钡餐、胃镜、肠镜等检查治疗病历，诸如小肠动力过速、糜烂性胃炎、十二指肠溃疡、不全性肠梗阻……这些病变都不足以引起反复剧烈的腹痛？而且都是经过行护胃、解痉等常规治疗后，明显好转，但平时症状仍间断发作。自患者起病以来，除长期便秘外，精神、饮食、睡眠、体力、体重均无明显变化。

那么，导致闫大哥十多年反复腹痛的原因究竟是什么呢？东院区普外科主任上官昌盛在翻阅大量病例和资料后，经过细致而周到的术前讨论，决定采用最直接有效的处理，行腹腔镜下手术探查。“即便探查不出什么，也只能在腹部留下两个直径1cm左右的小洞，对身体无碍，也不影响美观。经过与闫大哥的多次沟通，打消了他的顾虑，积极完善术前



切除的长满肿瘤的肠系膜





“肠系膜”示意图

准备后，于全麻下行腹腔镜腹腔探查，果然，在腔镜高清摄像头下，腹痛的元凶立马显现——小肠系膜粘连并长满了大大小小的淋巴管瘤，且已殃及部分小肠，导致小肠不全性机械性肠梗阻，病根已经找到，果断开腹行小肠系膜粘连松解+小肠系膜肿瘤切除术。术后病检结果为：小肠系膜

囊性淋巴管瘤（大小约4cm×4cm×3cm），也印证了腔镜探查是正确的选择。

囊状淋巴管瘤是由原始淋巴管发育增生形成的肿物，是介于先天畸形与肿瘤之间的交界性病变，多见于儿童。闫大哥的病因之所以罕见，是因为淋巴管瘤多好发于体表，但腹腔淋

巴管瘤却非常少见。病变部位反复发作、增生、扩张，药物作用只能是暂时的，从临床症状、影像学上进行诊断和鉴别诊断非常困难，各种非手术的检查手段难以确诊，这也是反复检查无果，反复治疗、复发，医生无计可施的原因所在。闫大哥完成了全面体检后，显示身体非常健康，送别时紧紧握着普外科医护人员的手，心中的感激无以言表。



裴芝皆查房“抽丝剥茧”找病因

## 科室简介

荆门市人民医院东院普外科成立于2014年12月、医院重点专科，科室拥有腹腔镜、超声刀、胆道镜、十二指肠镜等高精设备，内设独立的重症监护病房。目前常规开展的业务包括

甲状腺、乳腺、肝脏、胆道、脾脏、胰腺、胃肠、中西医结合肛肠、疝与腹壁、血管外科疾病以及各种体表包块和肿瘤的预防、诊断、治疗、教学和科研。

咨询电话：

0724-6909838（医生办公室）

0724-6909848（护士办公室）



## 专家简介

**裴芝皆** 副主任医师，荆门市人民医院东院普外科副主任，在职研究生，2005年毕业于武汉大学医学院（原湖北医科大学），荆门市甲状腺乳腺外科委员会委员，荆门市医学会

微创外科委员会常委。

擅长普外科胃肠疾病、腹外疝及2型糖尿病的腹腔镜下微创手术治疗。率先在荆门市人民医院完成首例腹腔镜下小儿和成人疝修补术。

## 首批！荆门2家心律失常防治单元 (子陵、胡集)现场验收



胡集镇卫生院心律失常防治单元验收现场

为进一步推进“323”攻坚行动，10月20日，湖北省心律失常防治单元专家组荆州市中心医院杨克平主任、荆门市中心医院王小琴主任、荆门市人民医院李琳主任一行，对钟祥市胡集镇卫生院、东宝区子陵铺镇中心卫生院两家单位“心律失常防治单元”现场验收。这是荆门市首批心律失常防治单元接受现场验收。

会上两家单位负责人分别从医院概况、科室建设、人员资质、设施设备、药品配备、标识标牌、培训科普、患者筛查、管理随访及未来计划等方面对心律失常防治单元建设情况进行了详细汇报。

汇报结束后，专家组通过现场座谈、沟通提问、查阅资料、现场查看等方式对心律失常患者筛查、登记、随访、诊治、管理情况、急危重症救治等方面进行了详细的现场核查，全

面了解心律失常防治单元运行情况。

心律失常是极具危险性的心血管疾病，其中以心源性猝死最为典型。一般人群中，心律失常、房颤患病率约为1.6%。由于对心律失常认知不足、健康管理不佳所导致的心源性卒中及猝死已成为心脑血管疾病防治面临的新挑战和重点风险。荆门市首批两家“心律失常防治单元”的验收，

标志着荆门市心律失常防治体系建设迈出了坚实的一步，为区域内其他单位心律失常防治单元的建设起到了示范引领的作用，对织密、织牢区域心脑血管疾病防治网络具有重要意义。

反馈会上，专家们对卫生院心律失常

防治单元现场审核情况进行了总结，充分肯定了工作亮点和成绩的同时，也对存在的问题和不足提出了整改意见和建议，为基层心律失常防治单元流程优化和持续改进指明了方向。

据了解，按照省委、省政府统一部署，在市卫健委坚强领导下，全市68家基层医疗机构在以荆门市人民医院为牵头单位的荆门市心血管疾病防治中心、脑卒中防治中心联络指导下，按照心律失常防治单元、胸痛救治单元、卒中防治站“三站同创、三位一体”要求建设基层心脑血管疾病防治站。积极完善基层心脑血管疾病防治网络体系，推动科普知识进一步普及、疾病筛查进一步深入，健康管理进一步规范，救治能力进一步提升，不断提高心脑血管疾病患者规范管理率和控制率，切实降低发病率、致残率和致死率。



子陵铺镇中心卫生院心律失常防治单元验收现场



文 / 王红艳

## 荆门市心律失常防治单元工作在 荆门市人民医院启动

为进一步推进“323”攻坚行动，加强对心律失常的防治，提升全市医疗机构心律失常诊治水平和服务能力，减少心源性卒中及猝死，9月8日，荆门市心律失常防治单元建设工作全面启动。这标志着继全市心脑血管疾病胸痛、卒中一体化防治体系建设之后，我市又一以市、县两级心血管病防治中心为业务龙头、以基层医疗机构建设心律失常防治单元为前沿载体的荆门市心律失常防治工作体系建设正式启动，开启了我市中心脑血管疾病胸痛、卒中、心律失常“三站同创、三位一体”的一体化防治工作

新纪元。

来自各县（市、区）卫生健康行政部门负责人、心血管病防治中心主任、各医疗机构相关负责人、各乡镇卫生院、社区卫生服务中心负责人、内科主任160余人参加了培训会，省心律失常防治中心主任黄鹤、荆门市卫生健康委党组成员、公共卫生总师蔡云峰等受邀出席了启动仪式并讲话。

据有关资料显示，心律失常是极具危险性的心血管疾病，其中以心源性猝死最为典型。一般人群中，心律失常、房颤患病率约为1.6%。由于对

心律失常认知不足、健康管理不佳所导致的心源性卒中及猝死已成为心脑血管疾病防治面临的新挑战和重点风险。由湖北省卫健委、省心律失常防治中心发起的心律失常防治单元建设恰似“及时雨”，对于推进全市基层医疗机构心律失常管理的标准化、规范化、同质化，以及整体提升区域内心律失常学科建设和综合防治水平，具有重要的现实意义，产生深远影响。

荆门市人民医院院长李军华表示，作为“323”攻坚市中心脑血管疾病防治中心挂靠单位，荆门市人民医院



荆门市人民医院院长李军华致辞



荆门市人民医院党委委员、工会主席郭圣龙主持会议



省心律失常防治中心主任黄鹤致辞并介绍心律失常防治单元认证标准及处理流程



荆门市卫生健康委党组成员、公共卫生总师蔡云峰讲话

牵头全市心律失常防治单元建设工作。医院将切实发挥自身优势和力量，履行好职责、使命，按照分级诊疗的原则，科学救治危急重症心律失常患者、指导并培训二级医院及基层卫生机构工作人员规范开展心律失常患者筛查、防治、管理和随访工作，持续强化同各医疗机构和相关部门的协作，提升心律失常诊治水平和服务能力，实现上下联动，早发现、早干预，分级诊疗，同质化防治，切实降低心律失常致残率、致死率。

启动仪式后，举行了全市心律失常防治培训，武汉大学人民医院李文强教授、刘育教授、石少波教授和市中心医院副主任医师王小琴先后进行了《心律失常危急重症救治原则及处理流程》《心律失常基层常用药物的使用及注意事项》《心律失常筛查和随访流程解读》《室性早搏心电图定

位诊断》内容的培训。  
荆门市心血管疾病防治中心主任、荆门市人民医院心血管内二科主任李琳向大家介绍了2023年心律失常防治单元验收计划及安排。接下来，中心将携手市脑卒中防治中心组织各基层医疗卫生机构开展胸痛救治单元、卒中防治站、心律失常防治单元“三站同创”工作，待全部过关后授

予“荆门市心脑血管疾病一体化防治站”匾牌。

荆门市卫生健康委党组成员、公共卫生总师蔡云峰要求，一是市心血管疾病防治中心做我市心血管疾病防治领域的业务技术主体，要在促进市、县、乡三级医疗机构心律失常疾病管理标准化、规范化、同质化上下功夫，在构建健康一张网下功夫，压紧推进防、筛、管、治、研各环节工作。二是市、县两级心血管病疾病防治中心要联动推进各县域心律失常防治单元建设，提出建设目标，分年度推进。三是所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心要通过防治单元建设，迅速切入心律失常防治轨道，健全完善早期筛查、中期治疗、后期随访，抓实心律失常防治各方面工作。他同时要求要抓实三级预防。要通过社会面健康科普和重点人群健康宣教，做实心律失常一级预防。要认真组织实施心脑血管一体化筛查等措施，掌握辖区心律失常重点人群，针对性落实二级预防。要开展心律失常病人的规范化救治，实现院前院内急救的密切合作和无缝隙对接，共同提高心律失常疾病的诊疗水平，最大程度挽救患者生命、减轻患者痛苦，为人民群众提供更加安全、有效、便捷的医疗救治服务。





文 / 丁菲

## “廉内助” 共同构筑“廉防线”

——荆门市人民医院开展“倡廉洁风尚，建和谐家庭”助廉主题活动



为充分发挥家庭在党风廉政建设和反腐工作中的基础作用，积极推进清廉医院建设，营造和弘扬崇尚廉洁、抵制腐败的良好风尚，8月24日，荆门市人民医院走进浣河社区家风博物馆，开展了“倡廉洁风尚，建和谐家庭”家庭助廉主题活动。活动由院长、党委副书记李军华主持，院领导班子成员、临床/医技重点科室

主任、职能科室重点岗位负责人、各党（总）支部书记及部分家属共计40余人参加。

“墙上有诸葛亮《诫子书》和苏轼‘忠厚传家久，诗书继世长’的精辟家训；玻璃柜中展示着百余件烈士家庭的革命文物和勤俭家庭的老物件……这些清廉名士警醒我们，干净做人、清廉为官。”荆门市人民医

院的干部职工及家属们一边听着讲解，一边参观浣河社区家风博物馆馆藏，“实物展示+声光电技术”的运用，让清廉家风、红色故事可观、可感，仿佛“触手可及”。

荆门市人民医院院长、党委副书记李军华表示，活动旨在深入推进第24个党风廉政建设宣教月活动，以家风带院风，以院风促发展。同时，加



院长、党委副书记李军华主持活动



党委书记张勇发言



纪委书记张勇宣读倡议书



王红艳讲述讲述家风故事



三位年轻干部家属分享心得体会

强医药领域反腐工作促进医院高质量发展，切实发挥家庭在推动党风廉政建设中的特殊作用，构筑家庭反腐倡廉的坚固防线。

活动中，特邀荣获省级“最美家庭”代表、市人民医院王红艳家属，讲述家风故事。三位年轻干部家属代表分享了弘扬廉洁家风、推进家庭助廉心得体会，他们表示在今后的工作和生活中要充分发挥“廉内助”的作用，念好廉洁从医的“紧箍咒”，营造良好家风。

荆门市人民医院纪委书记张勇宣读了《荆门市人民医院实施家庭助廉活动倡议书》，号召大家要知廉倡

廉、守廉保廉、思廉崇廉、促廉助廉，“一身正气上班去，两袖清风回家来”，构筑家庭“拒腐防变”的牢固防线，共同沐浴廉洁家庭的盈门清风。党员领导干部及家属代表现场签署“荆门市人民医院党员领导干部配偶家庭助廉承诺书”。

“家风正则作风正，家风正则党风正。对党员领导干部而言，重视家风建设，构建和谐家庭，对亲属子女严管严教，不仅仅是道德要求，更是政治要求、纪律要求……”荆门市人民医院党委书记张勇强调，家庭是社会的基本细胞，家庭廉洁是社会廉洁的基石，也是拒腐防变的一道重要防

线。“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失。”弘扬传统文化，倡导廉洁家风，“家庭助廉”以优良家风涵养廉政作风，以廉洁家风助推清廉医院建设，营造廉洁行医、廉洁从业、风清气正的工作氛围。身为党员干部，打铁必须自身硬，保持自身清正廉洁，管好亲属和身边人，绷紧“廉政弦”、常念“廉字经”，把家庭建设成为温馨、廉洁、幸福的港湾，同心同德构筑牢不可破、坚不可摧的家庭拒腐防线，用实际行动守护幸福家庭，为医院高质量发展贡献“家”的力量。





## 市人民医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议

9月19日，市人民医院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议，深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育系列重要讲话和指示批示精神，认真落实中央、省市、市卫健委主题教育相关工作会议精神，动员部署医院主题教育活动工作。市卫健委党组成员、副主任、主题教育第三联络组组长李艾娥率队出席会议并作指导讲话。院班子成员，各党（总）支部书记，党员科长、科主任和党员代表等参加了会议。

院党委书记张勇作动员讲话，就怎样开展主题教育工作进行安排部署。一是明要求，高度统一思想行动。开展主题教育是捍卫“两个确立”、做到“两个维护”的生动实践，是激励担当作为、推动医院高质量发展的现实需要，是深入推进全面从严治党、净化医院政治生态的必然要求；二是明重点，准确落实目标任务。各党（总）支部和广大党员干部要认真领会、精准把握，确保主题教育不偏向、不打折、不走样。一要紧扣总体要求，把握正确方向，二要紧扣目标任务，分层分类实施，三要紧扣重点举措，确保主题教育效果；三是明责任，确保取得实效。一要压实工作责任，二要弘扬严实作风，三要加强宣传引导。

李艾娥在会上对我院深入开展主题教育提出了六个方面的明确要求。一是要紧扣主题主线；二是要强化分类施策；三是要坚持问题导向；四是要抓好衔接联动；五是要防治不良倾向；六是要加强组织领导。

就如何开展好主题教育活动，确保取得实效，市人民医院院长李军华强调，一是要强化思想认识，高站位推动主题教育入脑入心。各党（总）支部要迅速召开支委会和党员大会，对主题教育工作进行动员、安排、部署，要深刻认识开展主题教育的重要意义，深刻把握主题教育的总体要求、目标任务和方法举措，确保主题教育不偏向、不打折、不走样。二是要聚焦重点举措，高标准推动主题教育走深走实。理论学习要入脑入心、笃信笃行，通过中心组理论学习、举办读书班、开展研讨交流、讲专题党课等方式，多学多思、多想多悟，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的道理、学理、哲理，推动党的创新理论真正入脑、入心、入行。调查研究要亲力亲为、求真务实，结



合党员干部下基层察民情解民忧暖民心实践活动，认真践行“一线工作法”，通过调查研究发现问题、分析问题、解决问题、推动工作。推动发展要敢闯敢干、善作善成，有勇争一流的决心、主动作为的态度、事不避难的担当、狠抓落实的韧劲、为民服务的情怀。检视问题要深挖深查、真改实改，坚持把问题整改贯穿始终，奔着问题去、对着问题改，解决真问题、真解决问题，让人民群众切实感受到解决问题带来的深刻变化和实际成效。三是要坚持系统谋划，高质量推动主题教育落地落细。一定要按照党中央的统一部署和省委、市委、市卫健委党组和院党委的具体要求，加强组织领导，突出分类指导，强化统筹兼顾，注重正确引导，防止不良倾向，思想上高度重视，行动上迅速跟进，措施上务求实效，高质量完成好主题教育各项工作。

## 树清风正气 守一方康健

——市人民医院清廉医院建设侧记



参观润河社区家风博物馆

清廉医院建设是保证医院高质量发展的基石，更是保障群众健康权益的需要。近年来，市人民医院将清廉医院建设融入医院发展的全过程、各方面，有力维护了群众的健康权益，进一步增进了医患和谐。

逐廉而行，志存高远。自全市清廉医院建设工作启动以来，市人民医院以清廉医院建设为抓手，以服务品质提升为载体，转作风、优服务、增内涵、提能力，全力打造“政治生态好、廉洁状况好、医德医风好、群众评价好、发展势头好”的“五好”清廉医院，为医院品牌建设和高质量发展奠定坚实基础，不断提升人民群众

就医获得感、幸福感、安全感。

### 党建引领促发展

“以党建促清廉”。医院党委始终坚持做到把党的政治建设摆在首位，全面学习贯彻落实党的二十大精神，持续深化落实党委领导下的院长负责制，充分发挥院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实作用，将党的领导贯穿医院发展各环节、全领域。清廉医院建设工作领导小组及工作专班，严格按照清廉医院建设工作方案及重点任务推进落实，将清廉医院建设和党建、党风廉政建设工作有机结合，层层压实责任链

条，把压力传导到“神经末梢”。细化102条任务分工，建立工作台账，按月督查，大力推进清廉医院建设向纵深发展，在全院营造了良好的清廉文化氛围。截至目前，医院打造清廉文化宣传长廊2个、廉政文化室1个、电子展示屏5个，示范科室、示范岗7个，悬挂宣传标语10余条。

清廉医院建设必须强化基层党组织建设。院党委坚持“应建尽建、建在科室、发挥作用”的原则，持续强化基层党组织力量，截至目前，临床医技党支部书记“双带头人”比例达93.33%。大力强化人才内涵，建立党委联系青年人才制度，近三年，共选





派200余名医护骨干外出进修学习、10余名青年技术骨干出国交流，引进硕博人才50名，内部培养硕博人才近20名。医院高度重视科研创新，近年来，立项省部级及以上科研项目14项；获省科技成果56项，发表SCI、中华系列等学术论文1567篇，授权专利155项。通过人才建设，为清廉医院建设聚力、赋能、提速。

建强支部带动学科发展，才能更好为患者提供秩序良好的就医环境。该院肿瘤、精神、传染病、心血管成为“委市共建”的省级专科区域医疗中心，先后建成国家级标准版胸痛中心、高级卒中中心、心脏康复中心。建立急危重症指挥部、MDT专家诊疗组14个、快速反应团队，多部门形成联动，合力提升救治能力，目前，危急重症抢救成功率稳步提升至96.45%。

#### 内涵建设激活力

以内涵建设助推清廉医院建设，激发医院发展活力，持续提升患者的安全感、满意度。医院以三甲评审为契机，健全完善管理规章制度，新修订制度、职责、流程、预案701条，废止151条，形成2023版1622条体系文件。全院范围内开展“夯实基础质量，强化环节质量”管理活动、“痕迹资料规范管理标杆科室”评选活动、“应知应会”知识竞赛、应急演练等多项活动，优化了各项诊疗流程，有效提升医院规范化、标准化管理，极大保障了患者安全。

医院树牢“病人至上”服务理念，打造“亲民、便民、惠民”人文服务品牌，推进智慧医院建设，开发

建设“移动互联网医院”平台，患者借助“i荆门”App、微信移动医疗平台等便捷方式进行挂号、缴费、打印、查询、就医引导等自主便民服务，同时上线床边结算等系统，进一步方便患者。



医院持续优化服务流程和服务内涵，从2021年启动“服务品质提升工程”三年行动以来，梳理问题清单543条，截至目前，整改到位451条，销号31条，整改完成率88.1%。今年，医院进一步拟定《市人民医院投诉责任追究管理办法（征求意见稿）》，每月对医院投诉事件进行汇总分析，目前已成功化解投诉事件30余件，有效解决各类“难点”、“痛点”和“堵点”，进一步增进医患和谐。

#### 专项治理筑防线

医院将清廉医院建设和不合理医疗检查及用药、工程建设领域突出问题、违规吃喝问题等专项治理活动有机结合，打击“三假”（假病人、假病情、假票据）等欺诈骗保行为，确保医保基金安全高效、合理规范使用。实行抗菌药物、重点监控药物、辅助用药等月点评制度。截至目前，共开展门诊处方点评12000张、点评住院医嘱4600份，并对处方不合理的医生进行干预沟通提醒，对用药不合理、不规范的科室和医生在院内进行曝光，并与绩效分配挂钩，进一步规

范了药品的合理规范使用。

自全市医药领域腐败问题集中整治启动以来，医院成立4个工作专班；设立3个医药领域腐败问题集中整治举报箱；对专项账户、举报电话及举报邮箱进行了公示；先后完善了《行风建设考核办法》《廉洁行医制度》《廉洁风险防控制度》等多个制度；组织多人参观荆河社区家风博物馆，观看廉洁警示教育片3部；全院全员2000余人进行廉洁从业自查，并签订承诺书；现场共走访“两代表一委员”、社会监督员18人，征集集中整治工作和医院建设发展的意见建议30余条。医院持续高标准、严要求推进集中整治工作，引导广大医务人员汲取教训，引以为戒，守住底线，构建人民群众满意的就医环境。

清廉医院建设永远在路上。立足新起点，开启新征程，市人民医院将以党的二十大精神为指引，以更加昂扬的斗志、更加进取的精神、更加务实的作风，进一步深入开展反腐倡廉宣传教育，持续推进清廉医院建设，奋力打造人民满意的“五好”医院，守护好人民群众的健康。

## 党建铸魂 仁医卫民

——荆门市人民医院召开2023年上半年党风廉政建设总结大会



9月28日，荆门市人民医院召开2023年党建和党风廉政建设总结会，会议主要总结上半年党建、党风廉政建设情况，安排部署下阶段相关工作。荆门市人民医院总院及分院领导班子成员、党（总）支部书记、职能科室负责人，及临床、医技科室科主任、护士长参加会议。荆门市人民医院党委副书记、院长李军华主持。

会上，荆门市人民医院总会计师杨永新对医院上半年党建和党风廉政建设工作进行分析、总结，并对下阶段重点工作进行了安排部署。他表示，党建引领聚合力，清廉建设促发展，要持续强化党的政治建设，强化党建品牌的示范、引领作用，促进党建与业务工作的深度融合，以“清廉医院”和“清廉科室”创建扩面为抓手，以“服务品质提升”为载体，为医院高质量发展凝聚新动能和强大合力。

荆门市人民医院党委书记张勇在讲话中表示，今年以来，医院党委认真贯彻落实中央、省、市和市卫健委关于党建及党风廉政建设工作决策部署，清风正气进一步涵养、廉洁执业水平进一步提升，党建和党风廉政建设工作取得了一定成效，但也存在一定问题。下阶段党建和党风廉政建设工作要进一步压实工作责任，坚持党建引领、激活发展动能，坚持纠建并举，推进反腐败斗争，真正把全面从严治党的主体责任扛在肩上、抓在手上、落实到行动上，严守纪律和规矩、规范诊疗行为、廉洁自律，做到知敬畏、存戒惧、守底线，清清白白做人、踏踏实实干事，以饱满的精神状态投入到全心全意为人民的健康服务工作中去。为推进医院品牌建设和高质量发展提供强有力的纪律作风保障。

一分部署，九分落实。荆门市人民医院党委副书记、院长李军华强调，在落实党建和党风廉政建设的主体责任，压紧压实“一岗双责”，将全年党建和党风廉政建设工作任务分解细化，把压力传导到“神经末

梢”，把党建和党风廉政建设贯穿到医院建设发展的全过程。下阶段，医院将持续强化党建引领和“仁医卫民”党建品牌对“一支部一党建品牌”的示范、引领作用，统筹推进党建及党风廉政建设与医院重点工作、中心工作和业务工作相融合，促进医院事业发展。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是医院发展的关键一年。李军华要求，全院党员干部职工要勇于担负起时代赋予的光荣使命，以对党、对人民、对事业高度负责的态度，认真贯彻落实中央、省、市和市卫健委关于党建及党风廉政建设的各项要求和任务。扎实推进政治生态分析研判、“清廉医院”建设、“八项规定”精神落实、作风纪律建设等工作的同时，以卓有成效的党建工作加快推进医院高质量发展，凝心聚力、踔厉奋发，用奋斗与拼搏持续写新的辉煌。



医院党委副书记、院长李军华主持会议并讲话



## 扬党建之帆 传急救技能

——荆门市人民医院急诊急救科普下基层

连日来，荆门市人民医院以“下基层 察民情 解民忧 暖民心”实践活动为契机，组织专家走进企业、校园、乡村、社区等，普及急救知识、培训救护技能，增强群众应急能力，以实际行动践行共产党人的初心使命。

“训在日常，救在及时”。

日前，市人民医院门急诊党支部、内科第二党支部组织急救专家前往东宝工业园、化工循环产业园、天宇市政项目部、中铁集团荆门西站、葛洲坝水泥有限公司等，为园区及单位职工开展院前急救知识培训。

活动现场，专家重点就突发心肺骤停、气道堵塞等疾病的症状、体征、识别要点及现场急救、抢救、心肺复苏等进行操作示范，以互动的形式向大家讲授如何最有效地利用“黄金救命时间”，让企业职工掌握正确的急救技能。为了让职工进一步领悟心肺复苏的要领，现场还邀请他们进行模拟操作，并给予一对一纠正指导。

学校是安全事故的多发区。为进一步保障学生生命健康，提高教职工遇到突发事件的应变能力，市人民医院还组织急救专家前往各学校授课。在金花培训学校，急诊专家细心为大家讲解了现场心肺复苏术(CPR)和海姆立克急救法的具体要求和操作步骤，并现场指导教职工实操“海姆立



急诊科护士张岩指导学生进行“心肺复苏”



“心肺复苏”操作示范



急诊急救健康科普讲座

克”的抢救要点和基本方法，掌握正确按压位置、手法，感受合适的操作力度与操作强度。

在社区同样有该院急救专家的身影。在金龙泉社区开展的“五社联动助力共同缔造”项目社区志愿者急救知识培训现场，市人民医院急救专家为社区工作人员及志愿者们讲解了急救知识。活动现场，专家们与社区志愿者面对面交流、手把手教学，并通过具体实例教导学员在特殊情况下对成人、儿童和婴儿三类人群急救的灵活处理方法，耐心回答他们的询问，

让他们在最短的时间内掌握急救技能。

“人人学急救，急救为人人”。

今年上半年，市人民医院先后组织党员专家下基层开展应急救护培训、健康教育巡讲活动53场，发放健康科普手册约3000本，受众近5000人。下一步，该院将持续开展“下基层 察民情 解民忧 暖民心”实践活动，向群众传播健康知识、传递健康生活方式，更好地为人民生命健康保驾护航。

## 千里之行 始于足下

——一位主动脉夹层术后并发重症肺炎患者的康复之路



“能下床活动了，这一天我等得太久了，谢谢医护团队的不离不弃……”吕爷爷兴奋的说。这是发生在荆门市人民医院ICU里的一幕，护士皇甫慧玲（下图右）拖着氧气瓶、照护着吕爷爷下床活动，鼓励他继续努力康复，早日出院。

在人们眼中，ICU的重症患者们日复一日总是躺在床上，各种生命支持管道的安置与牵绊，使得最为平常不过的“下床走几步”变成了奢望。尽管在专业、精心的治疗与护理下，长期卧床可能导致的呼吸道感染、深静脉血栓、压疮等多种并发症已能改善甚至避免，但患者的焦虑、消沉等不良情绪却总是随着卧床时间的迁延

而与日俱增。

如何在治疗患者身体疾病的同时，也能够为重症患者疏导心理压力，增强信心，提高患者的生活质量呢？近日，荆门市人民医院ICU在此难题上取得了新突破——实现了带气管切开患者（吕爷爷）下床行走。

2023年2月13日，家住石桥驿的吕爷爷因无明显诱因的出现剧烈腹痛就诊于荆门市人民医院，经过详细的检查确诊为主动脉夹层，眼看要过年了，吕爷爷一家心急如焚强烈要求转武汉治疗，于2月17日办理了转诊。

本以为吕爷爷能够顺利回家过年，哪知4月3日吕爷爷一家再次联系荆门市人民医院，想要转回来治疗。经询问得知，吕爷爷已在45天前进行了“主动脉瓣机械瓣膜置换术+升主动脉人工血管置换+主动脉弓去分支化+胸主动脉覆膜支架腔内隔绝术”。

吕爷爷年纪大抵抗力较差的原因，很快出现了严重的肺部感染，因为无法脱离呼吸机，不得不进行气管切开，双足也因为疾病原因导致多趾干性坏疽而无法活动，家属想要患者能够有质量、有尊严的生活，所以想回到当地治疗。

4月4日吕爷爷转入荆门市人民医院ICU治疗，入科后主任及管床医生对患者进行了全方位的评估发现患者基础疾病较多，存在呼吸衰竭、肺不张、多器官功能障碍等诸多并发



患者入院时多趾溃烂、坏疽（左图），出院时已逐渐恢复（右图）



## 22年，这一路无悔……



时间飞逝留下了往事的回忆，岁月沧桑沉淀了青春的美丽。与人民医

院携手同行，从事临床护理工作已近22年，经常听到有人说。“干什么千万别干护士，又脏又苦又累”，然而选择了护士职业的我，此刻回顾自己的护理生涯，唯有两个字能表达我的心情，那就是“无悔”。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，迎来送往多少患者已难以记清，但在

我心中永恒不变的是对这一事业的执着与热爱。在这近22年的光阴，沉淀了太多的故事，每当一想起时，都思绪万千……

护士，以真诚、善良、博爱的职业情怀，将“健康所系，性命相托”的神圣使命时刻牢记在脑海里，埋藏在匆匆且轻盈自信的足迹下。

这22年，我经历了从年少轻狂到慎独稳重的历练，用实际行动践行了“严谨、勤奋、求精、奉献”的服务宣言。把“勤奋”融入日常，铆在岗位干事业。记得刚上班的那几年，

症，ICU团队和康复科一起为患者制定了详细的治疗和康复计划。

ICU医护人员及康复科运用科室现有设备协助患者采取坐位完成各种呼吸功能训练，为进一步加强呼吸功能的锻炼，开始逐步协助患者完成床旁坐立，下床站立和行走等康复训练。

在ICU医护及康复科共同的努力下终于成功使患者能带气管切开下床行走，并于9月初顺利出院回家。这对于重症患者的治疗、护理都是一次新的突破，通过下床完成呼吸肌功能的锻炼与康复对于肺部疾病的治疗有着重要的意义。而当“下床走几步”的奢望变成了现实时，患者的脸上露

出了欣喜的笑容，更加坚定了战胜疾病的信心。

荆门市人民医院ICU对于术后患者实施早期活动已经完善成熟，但对于带呼吸机的患者实施下床活动，难度较大。考虑到ICU执行早期活动项目不仅可以改善患者的活动度，通过下床活动还可以完成呼吸肌功能的锻炼与康复，对于肺部疾病的治疗也有重要的意义，可以更好地促进患者身体机能的恢复。减少卧床时间，促进危重患者的早期功能康复，必将促进我院重症医疗、护理迈上新的台阶。

千里之行，始于足下。

不管道路多么漫长，只要你迈开脚步，勇敢向前，就会离目标理想越

来越近！最终吕爷爷凭着自己的毅力，迈出了ICU的大门，高高兴兴回家了！



患者每天在护士的协助下进行恢复锻炼



我几乎把科室当成了自己的家，每日奋战在病床一线，始终如一、善待他人、敬畏生命，无半点怨言，在平凡的工作岗位上全心全意为患者服务。

“上天给了我们怜悯之心，却没给我们解救众生的能力，明明我们自己也过得不尽人意，却也见不得人间疾苦”。这些年来，我见过一位名牌大学的毕业生本来有着大好前程，却因为患上了重症肌无力永远与病床相伴直至生命的尽头；我见过一位花季少女因为与父母产生隔阂喝下了无药可解的毒药百草枯，上一秒还在苦苦哀求救救她，下一秒却失去了年轻的生命；我见过我的亲人因为脑出血血量较大，虽然积极救治，却也无回天之力……每每看到一个生命的终结，心里的痛苦无以言表，家属的泪在眼里，我的泪在心里。不曾忘记自己的誓言，始终坚守自己热爱的事业，将“细心、耐心、诚心、爱心”落实在每一位患者身上，为患者的健康保驾护航。

这22年，我经历了从一名普通护士到护理管理者角色的转变，“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物”。我想这句词正是作为一个护理工作者的价值观和现

实写照。我分别在医院血透中心、NICU、血管介入科担任护士长，工作中走在前，干在前，面临专科特点的差异化，我努力学习专科理论知识，参加各种形式的护理管理和专科培训班，积极学习优秀，取长补短，凭借着扎实的专科知识和激情、人格魅力来提高护理团队的凝聚力，不断提高业务素质，每年都能保质保量地完成全年护理工作。一路走来，有过风雨、有过辛酸、有过委屈，但更多的是阳光、是信念、是责任。同心山成玉，协力土变金，众人拾柴火焰高，无论在哪里，我都和我的护理姐妹们

凝聚在一起，团结一心，共同奋进，用自己的实际行动彰显着人民医院护理团队的“实力”，散发出最温暖的光芒。

这22年，我见证了人民医院事业的蓬勃发展，看到了医护们众志成城，患难与共的优秀品质，经历了各种生死攸关、舍生忘死的抢救场面，见证了生命的奇迹和获得重生的喜悦，也感悟到生命终结的无奈。每每看到经过我们护理过的患者露出喜悦的笑容，看到那一封封发自肺腑的感谢信，收到一面面代表信任和认可的锦旗，我都会感到无比的激动和自豪，不曾后悔过选择这个职业，因为我珍爱所有的生命。

曾有人说过，一个人能为自己挚爱的事业付出，能持之以恒，即使不成大器，也能收获内心的愉悦，成为精神上的富翁。我更想说，人世间一切的伟大都是由无数个平凡构成的，既然选择了护理事业，就要尽所能做到最好，我们一样能成就伟大的自己。

不负光阴，不负韶华，不负我们的护理生涯，活出我们最美的芳华。

## 作者简介

**陈娟** 荆门市人民医院副主任护师，毕业于荆楚理工学院临床护理本科，从事临床护理工作22年，护理管理工作12年，现任血管介入科护士长。曾被评为“先进个人”“先进管理者”“优秀带教老师”。

“医者仁心，曾经有人说过‘拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。’是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，我们是这个城市与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。”



## 我自豪，我是白衣天使妈妈



春去秋来，寒暑更替，从踏足儿科护理至今，已经度过了足足十四个年头，也经常会遇到朋友们发出的灵魂拷问：你为什么会选择这样一个“又吵又闹又不被理解”的职业？

这个问题实际上是没有标准答案的，因为在一千个儿科护士心中，就会有一千个不同的理由，而每一个理由都藏着我们的青春，裹着我们的情感，刻着我们在白求恩雕像前所立下的誓言！

有一年冬天，全市流感大爆发，儿科病房的患儿人数以几何倍速度疯涨，除了病房内床位，就连加床都已经蔓延至走廊的各个角落。即便如此，仍有患儿不断要入院，整个病区

犹如菜市场嘈杂不堪，小朋友们的哭闹声、家长们的埋怨声、拔针换药的呼唤声以及来自各处的争执声，如同交响乐一般不绝于耳，吵得人心烦意乱，几近窒息。越是这种时候我们越是要稳住，大家在护士长的带领下，用女性特有的温柔和耐心对待每一个患儿，甘愿当起患儿的“白衣天使妈妈”。除了基础的打针、换药外，我们还要回答家长的各种问题，指导家长正确护理和用药。累哑了嗓子、累酸了胳膊，但看到孩子们一个个康复出院，我们的内心泛起丝丝甜意。

孩子幼小的心灵是纯真而美好的，为了守护好这份美好，平时我们尽力为患儿营造一个温馨的住院环

境。节日里，我们会分发小礼物、自编自导小节目，让孩子们开心过节；有家人无法照顾周全的患儿，我们就化身“金牌保姆”，为患儿洗头发、扎辫子、讲故事……

一声声“护士阿姨”，提醒着我们被人所需要；患儿出院时一声声“感谢阿姨”，也在向我们诠释着儿科护士这份工作的价值；令人倍感温暖的“阿姨辛苦了”，更加肯定了我们辛勤的付出。

或许，这就是我选择成为一名儿科护士的初衷吧！

记得有一次深夜一点多，科室接到紧急任务，前往沙洋妇幼保健院接治一名危重患儿，我们不敢有丝毫耽误，立刻从温暖的被窝爬起，穿上厚重的棉服，背着急救箱，义无反顾地坐上急救车，踏上急救之路。

漆黑如墨的深夜，漫天飞扬的大





雪，结冰湿滑的路面……即使如此，却没有一个人想过要放弃。接到患儿的那一刻，我们悬着的心落了下来。

这是个不到1岁的小男孩，血氧低、喘息明显、面色苍白。医生了解患儿病情后，马上给出医嘱，我迅速给患儿上了吸氧、吸痰等护理措施，上急救车后，我一边观察着患儿的情况，轻轻拍背帮助他排痰，一边安慰孩子的父母，“请相信医生，相信我们！”我心里知道，我们正在与死神争抢。最终，可爱的小宝贝在我们科痊愈出院，孩子父亲为了表示感谢，特意送来了一面鲜艳夺目的锦旗。

或许，这锦旗的意义，就是我十

几年如一日，始终坚守在这份岗位上的原因吧！

作为儿科护士，经常会有一种特殊“优待”，就是在每次为给患儿输液进行穿刺时，很多的家长都会行“注目礼”。好几双眼睛紧紧盯着我们的双手，跟我们千叮咛万嘱咐，“我们的孩子还小，我们孩子胆子小，你要看好了再打呀，你要一针见血呀，不要打第二针呀……”面对家长们的高期待，面对细如蚕丝的小血管，还有患儿的哭闹和不配合，我们迎难而上。

每当这时，我们多希望得到家长的支持和理解。遇到没有“一针见

血”的情况，我们也会自责和难过，及时查找原因，分析是由于进针深浅，还是位置选择不当，或者固定有问题造成的穿刺失败，总结经验教训的同时不断提高操作水平。

我们将青春奉献给了钟爱的儿童护理事业，我们将汗水挥洒在了每一间病房，我们用眼泪记录了每一份感动，我们用双手托起了每一张笑脸……我们接过前辈们手中的接力棒，以真心、爱心、责任心对待每一位患儿，帮助每一位患儿。我们会一直用实际行动践行当初的誓言！作为儿科护士，我自豪！



## 作者简介



吴倩 荆门市人民医院儿科主管护师，毕业于三峡大学护理本科。自2010年到儿科工作至今，坚持学习，曾先后到武汉同济医院及湖北省妇幼保健院进修。面对幼小的患儿，儿科护士除了具有相当扎实的理论知识、熟练操作技能、良好的心理素质外，还必须有处理应急的能力和较高的职业素质。吴倩在工作中不断提高自己的理

论水平和专业救治能力的同时，对新技术——儿童支气管镜也能熟练掌握。工作十余年来，无一例不良事件及投诉事件发生，并多次被评为“十佳护士”“先进工作者”等荣誉称号。





## 拒绝骨质疏松 为健康“骨”劲

——脊柱外科护患健康交流会



秋高气爽，天高云淡，一年一度的健康交流会如期的在荆门市人民医院脊柱外科、小儿骨科举行，这也是我科举办的第三届健康交流会，本次健康交流会以围绕“骨质疏松”为主题展开，旨在通过宣传骨质疏松症的相关知识，进一步提升大家对骨质疏松症的全面认识，强健骨骼，预防和减少骨质疏松性骨折的发生。

活动当天，在李玲玲护士长的带领下，全体护士紧紧有条的布置会场，安排住院患者及家属有序进场，共聚一堂，召开这场久违的护患健康

交流会。

会议的开始由护士长李玲玲代表脊柱外科全体护理人员向参会的患者及家属表示感谢，同时表达了护患彼此信任，共同进步的重要性，并宣布此次会议的主题及流程。

随着我国人口老龄化，骨质疏松症是中老年人的常见病、多发病，位居中老年人五大疾病患病率之首，严重的危害老年人的身体健康，骨折是最严重的并发症，严重影响生活质量，甚至致死致残。我们将它称为危害老年人健康的“寂静杀手”，给家

庭和社会带来了沉重的负担。

接下来由朱茜茜护士运用PPT授课的形式，声情并茂，深入浅出、通俗易懂的为大家讲解了在日常生活中如何防治骨质疏松症，其内容科学又实用，激发了患者的学习热情，现场气氛融洽。

授课结束后，针对骨质疏松症的相关知识，设计了患者互动环节，有奖知识问答，将气氛推向了高潮，现场的患者及家属积极踊跃的回答问题，让患者印象更深刻，更深层次的认识到了预防骨质疏松的重要性。

在一片欢声笑语中，活动接近尾声，李玲玲护士长对此次活动进行了总结，本次活动不仅为骨科病友搭建了一个交流的平台，也提高了大家对骨质疏松的认知水平和防治意识，为促进患者早日康复、提高生活质量起到了积极的作用，更成为医护患联系的纽带，传递着医院文化，传递着社会温情，得到了患者和家属的一致好评！



2023年“世界安宁缓和医疗日”

## 生而有爱·别亦无憾

——荆门市人民医院肿瘤二科开展系列活动



肿瘤内二科主任杨士勇现场发言

每年10月的第二个星期六是世界安宁疗护日，今年的主题是“社区友善，八方支援（Compassionate Communities Together for Palliative Care）”

为深入贯彻实施健康中国战略部署，实现全生命周期照护，进一步传播安宁疗护理念，普及宣传生死教育，10月11日荆门市人民医院肿瘤内二科围绕“守护生命的温暖”为主题，展开安宁疗护系列知识讲座。

肿瘤内二科主任杨士勇表示：安宁疗护，其实不是常规意义上的一种医疗手段，它是一种服务理念，是医学人文与技术的这个高度融合。安宁疗护主要是通过控制临终患者的不适症状和痛苦症状，给患者带来身体、心灵、精神等方面的照顾。目的是提高患者的生命质量，同时也会关注到

家属，减轻家属的心理哀伤。安宁疗护就是当治愈性治疗不再成为我们追求目标的时候，提高患者的生活质量。让每一个患者即便走到生命尽头，也要身体舒适，心中了无牵挂，安详有尊严、优雅、从容走完这一生。

交流会上，我们与患者及家属共同观看《老妇人与死神》，以一种幽默而又惊悚的方式，讲述了一位老妇人在死亡降临的时候，如何抉择。揭示了生命的脆弱与无常。



安宁疗护专科护士姬羽华，以“守护生命的温暖”为主题围绕安宁疗护的意义，工作如何开展，以及如何排解家属的悲伤情绪等方面进行了交流。

最后，肿瘤内二科护士长黄珍珍，以“中国式的亲情”为话题与患者及家属进行了讨论交流，在大多数人心中是有爱的，只是缺少了表达，以至于生死两憾。如何做到“生而有爱。别亦无憾”，是需要我们用爱反哺，需要我们共同学习成长的，也是我们安宁疗护团队努力的方向。

会议持续近2小时，交流氛围融洽、家属分享积极，此次系列活动的开展，科室安宁疗护服务工作得到了广大病患及家属的认可和肯定。下一步，肿瘤二科将结合实际工作情况，在实践中寻找差距、补齐短板，完善安宁疗护制度规范、运行机制、服务流程与服务内容，满足临终患者的需求，让生命温柔的谢幕。





## 支原体肺炎高发，吃药or输液？ 需要住院吗？

近期，全国多地医院儿科出现较多肺炎支原体感染及合并其他病原菌感染患者，以学龄前、学龄期儿童为主。肺炎支原体可持续散发或不定期流行，每隔3-8年可出现一次较大流行，8月-12月是肺炎支原体感染的高发期，一般在11月前达到高峰。

儿科专家表示，青霉素和头孢对肺炎支原体无效，《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》中对肺炎支原体肺炎（MPP）的首选治疗为大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素、罗红霉素和乙酰吉他霉素。市民如果出现发热伴有剧烈咳嗽，应及时就诊，尽快查明病因、规范治疗，切忌自行盲目用药。

近日，一患儿家长拿着CT检查结果懊恼不已。“十一”假期回来，孩子出现了咳嗽和发烧症状。看孩子咳得不厉害，也没有持续高热，就没带孩子到医院看病，直接用了家里常备的退烧药和头孢类药物。

数天后，孩子的上呼吸道感染症状没

有缓解，家长便在附近诊所给孩子换了药，继续在家吃药观察。上周孩子开始持续高热，家长这才着急了，带孩子来到荆门市人民医院就诊。经胸片和CT等影像学检查，此时孩子已经出现了较大面积的肺实变，确诊支原体肺炎，必须住院治疗。

### 什么是肺炎支原体？

支原体是一类比细菌小比病毒大的原核生物，是目前发现的自然界中能独立存在的最小微生物，广泛存在于人体中。与人类密切相关的有很多种支原体，其中，肺炎支原体感染可能引发支原体肺炎。

支原体是一种介于细菌和病毒之间、目前世界上已知能独立生存的最小微生物，肺炎支原体无细胞壁结构，像是没有穿“外套”的细菌。大家所熟悉的青霉素和头孢等这类抗生素都是以细胞壁作为靶点，因此对肺炎支原体完！全！无！效！若检查后患儿有混合感染情况，则可能需



要联合用药，此时应以医生医嘱为准。

### 肺炎支原体感染的主要症状

人群对肺炎支原体普遍易感，但好发于5岁以上儿童和青少年。今年的支原体肺炎出现了反复感染、患儿低龄化、病程偏长等新特点。目前，市人民医院接诊的支原体感染患儿，大多在4岁以上（最小的仅1月龄），以学龄前、幼儿园、小学年龄段的孩子为主。针对支原体顽固、清除慢的特点，确诊后，医生会根据每个孩子的体征和病情程度来进行个性化的序贯治疗。

#### 1、发热

体温在37-41℃之间，大多在38-39℃左右，或仅低热，甚至不发热。可伴畏寒、厌食、乏力等。

#### 2、呼吸道症状

多数患儿咳嗽严重，早期以干咳



细菌：  
直径0.5-1微米



支原体：  
直径50-300纳米



病毒：  
20-200纳米



支原体激发出的免疫损伤、炎症浸润影像（俗称“白肺”）

为主，而后出现咳嗽，一般无呼吸困难。少部分患儿可伴有喘息、气促及呼吸困难。咽干、咽痛比较常见，肺部影像学可出现大面积肺实变、胸腔积液等改变。

### 3、其他系统表现

包括皮肤、黏膜系统、心血管系统、血液系统、神经系统、消化系统等，常发生在起病2天至数周。

支原体顽固难清除，支原体肺炎该如何用药？

肺炎支原体主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源，潜伏期1~3周，潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。

孩子持续发热、剧烈咳嗽，要警惕支原体感染的可能，及时就医。你所熟知的常规抗生素对支原体感染无效，应首选大环内酯类抗生素。八岁以上儿童可选用多西环素口服。轻症患儿口服用药（就诊后遵医嘱），症状较重者可静脉输液治疗。

用药后如果疗效欠佳，要尽快到门诊复诊进一步行相关检查，明确有无合并其他病原体感染的可能，联合用药。上述药物的服药方法比较特殊，建议在医生指导下通过病情判断服药疗程和停药间隔，不建议自行口服药物，以免影响后续疗效。

疫情后，今年最明显的变化就是出现“病毒乱斗”，甲流、呼吸道合胞病毒、手足口病、疱疹性咽峡炎、副流感病毒、支原体感染等诸多感染性疾病轮番“登场”，而且还不按套路出牌，对于家长、孩子和医护人员来讲，确实是一场与病毒斗争的攻坚战。

### 如何诊断肺炎支原体感染？

多数情况下，轻症患者感染后没有任何症状或者只有轻微的咳嗽、发热、咽痛等感冒症状。“支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，部分患儿有喘息表现。其中咳嗽是顽固、剧烈的刺激性干咳，有的甚至会咳的背过气。”朱艳表示，由于早期症状容易与感冒等疾病混淆，除了以上症状表现，还需要到医院结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断。

目前，荆门市人民医院儿科门诊针对轻症患儿可以口服抗感染药物，即大环内酯类抗生素（阿奇霉素、克拉霉素、罗红霉素等），混合感染联合用药。轻症不需住院，密切观察病情变化，检测血常规、炎症指标及核酸/抗原检测等，上呼吸道感染症状通常10-14天即可痊愈。

中、重度患儿在疾病早期通常需要静脉输液，待状况好转后改为口服用药，采用序贯疗法。已经出现肺炎症状的患儿：轻者2-3周痊愈，重者则需4周，个别会更长，应视具体病情而定。据了解，荆门市人民医院儿科两个住院病区已处于满负荷运行，整体平稳有序，确保需要住院治疗的患儿应收尽收！

### 如何预防支原体肺炎？

肺炎支原体与其他的呼吸道病原一样，主要是通过呼吸道传播的，预

防感染的方法也是相通的。

#### 1、尽量减少接触病原的风险

肺炎支原体感染者和病原携带者是传染源，肺炎支原体传染性强，潜伏期较长（1~3周），潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。因此当家人或周围的其他人出现呼吸道症状时，尽量与儿童保持一定的距离。

家庭中，如果出现呼吸道感染患者，尽量减少与患者接触的频次和时间，在照顾患者时要佩戴口罩。尽量避免近距离接触野生动物或活牲畜；勤洗手，咳嗽或打喷嚏后要洗手，尽量避免用手触摸眼睛、鼻或口；经常开窗通风，保持室内空气新鲜；注意保持家庭和工作场所环境清洁。

#### 2、保护易感人群

儿童是肺炎支原体的易感人群，目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗，感染之后不会永久免疫，还有再次感染的可能。可以从保持充足睡眠、营养均衡、适当锻炼等良好生活习惯入手，增加儿童抵御病原体的能力。

另外，以下指标提示有发展为重症和危重症的风险，萌娃家长们要尤其注意：

- (1) 治疗后72小时持续高热不退；
- (2) 存在感染中毒症状；
- (3) 病情和影像学进展迅速，多肺叶浸润；
- (4) 炎症指标明显升高，出现的时间越早，病情越重；
- (5) 治疗后低氧血症和呼吸困难难以缓解或进展；
- (6) 存在基础疾病，包括哮喘和原发性免疫缺陷病等疾病；
- (7) 大环内酯类抗菌药物治疗延迟。



## 药品安全合作联盟（PSM）荆门市人民医院药师志愿者工作站 “安全用药 娃娃抓起” 科普宣传活动



PSM志愿者与小朋友们合影

2023年10月21日上午，药品安全合作联盟（PSM）荆门市人民医院药师志愿者工作站的志愿者们邀请了适龄的小朋友们来到我院，开展了“安全用药 娃娃抓起”科普宣传活动。小朋友们在志愿者团队的带领下换上了工作服，先后来到门诊西药房、中药房，药师们用简单易懂的语言引导小朋友们正确认识药品、合理使用药品、安全存放药品，通过实物展示、互动问答、动手实践、零距离体验中药文化等方式，向小朋友们科普安全用药知识。



药师介绍药架上的药品

上午9:00，小朋友们准时在门诊一楼大厅集合，随后换上了志愿者提前为他们准备的工作服，排队前往学习安全用药知识的第一站——门诊西药房。

门诊西药房的药师带领小朋友们了解了药房的整体布置、调剂药师的日常工作，向小朋友们讲解了几科用药一些特殊服用方法的药品以及特殊贮存条件的药品，风趣幽默、简单易懂的讲解激发了小朋友们浓厚的兴趣。小朋友们专心致志地听着讲解，一双双眼睛里充满对知识的渴望，好奇地观察着药房内的一切，同时也积极参与互动问答。通过实物展示的形式，向小朋友们宣导正确的安全用药知识。

随后，小朋友们排队进到中药房参观，一阵阵药香和一排排药柜吸引着小朋友们去探索一番。在中药师的指导下，小朋友们学习了使用戥秤称



药师讲解特殊服用方法的药品

取中药材，通过“眼看、手摸、鼻闻、嘴尝”四个步骤认识了常见中药的外形、性味、作用、功效，大家玩得不亦乐乎。中药师还向小朋友们详细介绍了五种较常见的药食同源的中草药，继而引申到“神农尝百草”、中药的发现和发展的故事，让小朋友们不但对身边的中药有了新的认识，更对神奇的中医药文化产生浓厚兴趣。最后，药师们向所有小朋友发放今日学习小测试题，小朋友们认真作答，全都通过了考核，为本次学习之旅画上圆满的句号。

荆门市人民医院药师志愿者团队对此次活动进行了精心的准备，密切配合筹划活动和组织实施，采用幼儿乐于接受的形式把安全用药的理念深植于小朋友们的心中，用实际行动为幼儿的健康保驾护航，传递“安全用药 娃娃抓起”的健康理念。

PSM荆门市人民医院药师志愿者团队期待着开展更多更全面的科普宣传活动。



药师介绍冷藏药品柜

## 长期服用精神科药物，有忌口吗？

随着生活水平的提高，人们的饮食越来越多样化，大家对自己饮食健康的关注度也有所提高。我们精神科的患者及家属也逐渐关注到平时的饮食跟药物是否存在冲突，于是经常就会有人来问我们：“吃这个药有什么忌口没有？”“有没有什么在吃药期间不能吃的东西？”等等这样类似的问题。下面我就来讲讲我们精神科药物的一些忌口。

酒中影响药效的主要成分是乙醇，就是我们俗称的酒精。

1. 当大量酒精存在人体内时，会减慢药物在我们体内的代谢而导致药物浓度变高，严重的情况下甚至会导致药物中毒。另外酒精自身还有中枢抑制作用，与药物的镇静、呼吸抑制等副作用效果叠加，可能会导致严重后果。

2. 小剂量酒精在人体内会通过加速药物代谢而导致药物在我们体内的浓度变低，降低药物疗效。

在饮酒者中，上述两种情况会同时存在，酒精对于精神科药物的影响会变得难以预测。也就是说吃药又喝酒会发生什么后果谁也没法预料，所以为了您的生命安全，服药切勿饮酒。

烟影响我们精神科药效的主要成分是多环芳烃类物质，它存在于香烟的烟雾中。

吸烟会降低某些精神科药物在人体内的浓度，从而降低药效。如奥氮平、氯氮平、度洛西汀在人体内的药物浓度受吸烟的影响可能会降低至原来的一半。

众所周知，吸烟会损害我们的身体健康。所以不管是为了保持健康还是为了治好疾病，建议及早戒烟。

生活中常见的含有咖啡因的饮料有咖啡、可乐、红牛、茶、奶茶等。

咖啡因是一种精神活性物质，会引起兴奋，所以它对于原本患有的精神疾病会产生影响。可能加重精神病性症状、引起躁狂、加重焦虑、引起失眠等。

而咖啡因对药物产生的影响有两种情况：一种是抑制药物代谢导致药物在体内的浓度升高，比如氯氮平就受其影响较为明显；另一种是因为促进药物排泄或者与药物在体内产生竞争导致药物疗效减弱，比如碳酸锂、劳拉西泮等药物。

目前研究结果确切地对药物有显著影响的水果、果汁仅有西柚、西柚汁。西柚又名葡萄柚，它是一种橙子大小的红心柚子。它既不是我们常吃的蜜柚，更不是橙子，大家不要弄混。

西柚或西柚汁会导致我们某些精神科药物在体内的浓度升高，原因是口服的药物经过肠道吸收入体内的过程中原本会损耗掉一部分，当同时有

西柚汁存在时，会阻碍这一过程导致药物没有经过损耗就进入了体内，从而使体内的药物浓度升高，引起药效增强、毒副作用增加。

食盐仅对一种药物——碳酸锂有较大影响。

碳酸锂是一种疗效确切的经典好药，但是它有一个缺点就是治疗浓度范围比较窄，通俗点解释就是如果把药比作通往健康的桥梁，别的药是长江大桥，而碳酸锂就是架独木桥。为了让您在通往健康的同时“不掉桥”，就需要定期查血锂浓度，保证疗效与安全。

食盐中的钠会与锂在肾脏竞争排泄出人体，从而影响血锂浓度，二者是此消彼长的关系，特别是当钠少了时候可能会引起中毒、发生危险。当然服用碳酸锂时也不必过于焦虑要如何吃盐，只要遵医嘱按时服药并定期查血锂浓度、不要突然吃得太咸或太淡（特别是不要吃得太淡，尽量保持盐摄入量的稳定）就行了。

以上就是服用精神科药物需要注意忌口的饮食。如果还想了解其他药物是否有相关忌口，可以告诉大家一个小窍门——查看药品包装盒内附带的药品说明书。如果服用该药物有需要重点注意的饮食，会详细写在说明书中，大家可以仔细阅读一下。

(上接封二)

#### 第4步：问卷如何填？怎么查看“测评”结果

“问卷调查”包含参与对象的详细个人信息、一般情况、饮食习惯，生活环境、方式和习惯，既往史、恶性肿瘤家族史、女性生理和生育史等。



手机线上完成“问卷调查”后，评估结果如显示“高危人群”且符合免费筛查条件，可直接线上预约“免费检查”（选择“荆门市人民医院”），选择一项或多项临床检查预约。

筛查癌种	筛查方法	筛查费用
肺癌	低剂量螺旋CT	免费
乳腺癌	彩超、乳腺钼靶	免费
结直肠癌	结肠镜	免费
上消化道癌 (食管、胃)	胃镜	免费
肝癌	乙肝表抗、甲胎蛋白、彩超	免费

#### 第5步：线上预约成功后，到院免费领取检查单



点击预约后，如果全部是灰色（不可选择）或无选项，有4种可能：

- 1.您目前的生活方式较为健康，请继续保持；
  - 2.居民填写了曾经患癌或其他项；
  - 3.五年内参加过城癌项目；
  - 4.如遇问题或不会操作可以携带智能手机（能用微信）、身份证，前往荆门市人民医院健康管理科（外科楼10楼）咨询，并寻求帮助
- 符合条件的到院免费检查
- 居民完成线上“预约”后，应前往荆门市人民医院健康管理科领取免费检查单，到院内对应科室排队叫号进行检查。

**地址：荆门市人民医院外科楼中楼10楼 电话：6903160（防癌筛查办公室）**

如遇问题，可携带智能手机（能用微信）到现场寻求帮助！

注：符合“城癌筛查”项目的人群，且被评估为“高风险”的，指定的检查项目完全免费。“非高危人群”不在该项目免费范围内，如自愿筛查、费用自理！

# 荆门市人民医院电话一览表

## 功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903060
病理科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

## 门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987456
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
刘清华	13908698900
呼吸、老年科	
董尚雄	13597970529
肾内科	
周训蓉	13797950009
泌尿肛肠科	
邹保国	13997932692
骨科	
杜成忠	13597928629
脊柱关节科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
李灵洁	13797893265
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
王翠玲	13032773662
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979669
整形美容科	
何金梅	6903062 13886919728
生殖医学中心	
江梅	6500637 18608690339
消化内科	
	6903063
口腔科	
吴富强	6903067 13677259799
眼视光	
高琳	6903049 13797982435
普外科	
	6903259

## 临床科室

特优病房 (VIP)	6903152
全科医学科 (VIP)	6905196
习建冬	13972888983
刘璟	13607266528
消化内一科	
姜绍连	6903016 13972989480
消化内二科	
熊秀丽	6812326 13872934152
感染性疾病科	
刘淮	6903402 15971965695
肿瘤内一科	
陈柱明	6903012 13908690590
肿瘤内二科	
杨士勇	6903111 13032751898
肿瘤内三科	
王建国	6810982 13032752970
彭冰	13797953412
血液内科/风湿免疫科	
梅振华	6903776 13807260325
内分泌科	
张华	6903013 13308695889
心血管内一科	
刘兵华	6812508 18672625699
赵运梅	13908697222
心血管内二科	
李琳	6903014 15971962712
神经内科	
杨春祥	6903015 13032751268
神经介入科	
李威	6812528 13774068833
呼吸危重症医学科	
杨明伟	6903017 13707260641
刘琳	15972667977
妇科	
冯秀梅	6903029 15908696226
罗丹	18672362147
产科	
王慧	6903028 6812559
罗志平	13971857536 13872933503
儿科一病区	
朱艳	6903018 13797936884
秦华	18972873683
儿科二病区	
刘运军	6812512 13972880649
邵进辉	13908697612
新生儿科	
刘莉	6903118 15908694567
重症医学科 (ICU)	
卢波	6903151 15926673548
NICU	
邹安平	6903206 13986969570
肾内科	
血液透析中心	
郑启刚	6903043 6903133 13469786703
肝胆胰外科	
强勇	6903027 13972986891
马松林	13972861594
蔡崇元	13597994455

胃肠外科·疝与腹壁外科	6903717
结直肠肛门外科	
张小凤	6812375 18872435830
血管介入科	
李威	6812389 13774068833
麻醉科	
手术室	6903130
何军民	6903156 13971868015
甲状腺·乳腺外科	
赵平	6812515 13886920900
任辉明	13093222679
心胸外科	
郑鹏超	6903021 13886900918
泌尿外科	
邓全红	6903026 13908696953
神经外科	
	6903025
整形·手外科	
黄平(小)	6903093 15971965699
脊柱外科 小儿骨科	
蒋欣浩	6903022 13677244088
创伤骨科 骨肿瘤外科	
施能兵	6903023 13972867567
关节外科	
梁军	6903024 13886929399
涂敏	15908697469
中医科 康复科	
雷胜龙	6903085 13597976627
汪昌雄	13085181843
疼痛科	
陈会平	6903149 13886928731
耳鼻咽喉科	
官兵	6903020 13597984785
潘松林	13971861321
眼科	
曾云	6903532 13597935988
口腔科/颌面外科	
邹廷前	6903087 13908696888
李成峰	13774078548
皮肤科	
徐刚林	6900194 15827897911
精神一科	
田涛	6909841 13908691562
精神二科	
杨明华	6909842 13908692526
精神三科	
郭青山	6909843 13872945509
临床心理科	
杜晖	6909845 13986988395
睡眠医学科	
段芙蓉	6903187 13597959972
东院骨科	
胡锐	6909847 15071960008
黄平(大)	13908696568
东院综合病房	
冯建设	6909849 13797972727
东院神经外科·监护病房	
李锋	6909846 13908692778
钟宝	13986986900
东院减重中心	
上官昌盛	6909848 13908699170
东院妇产科	
	6903187