

健康家园



中国疾病预防控制中心 中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心



专“暑”一夏

——荆门市人民医院暑期惠民系列活动进行中

暑假来临之际，为关爱广大市民朋友的健康，荆门市人民医院开展一系列优惠活动。

1



口腔科

活动内容

1. 口腔检查、治疗方面**限时免费**；
2. 拔牙**半价**；
3. 拔牙、根管治疗**优惠30%**；
4. 儿童涂氟防龋、牙齿树脂补牙**优惠20%**；
5. 种植牙**立减2000元**（原研植体每100颗）；
6. 正畸学生牙齒矫正国产隐形牙套**优惠5000元**，进口品牌**优惠3000元**，隐形矫正**优惠20%**（活动仅限7月1日-7月15日限100名）。

活动时间：2023年7月1日-8月1日
活动地点：荆门市人民医院门诊三楼口腔科
咨询热线：0724-8900087

2



眼视光门诊

活动内容

“Smart全激光近视手术”
现金优惠2000元
团购优惠更多

活动时间：2023年7月1日-8月1日
活动地点：荆门市人民医院门诊三楼眼视光门诊
咨询热线：0724-8900118

卷首语

强基层：守护人民群众生命健康安全

习近平总书记在全国卫生与健康大会上的讲话，健康是幸福生活最重要的指标，是党的不懈奋斗目标和人民的根本利益所在，是全面建设社会主义现代化国家全过程的卫生与健康服务。

守护人民生命健康，基层是重点，基层医疗卫生是基础。

近年来，我国先后出台守护人民群众健康安全理念，围绕中医支持制度发展一揽子政策，加大改革和立法力度，加强全科医生培养培训，加强优质资源下沉和区域协同联动，深化基层医疗卫生服务体系建设，推动基层医疗卫生高质量发展。

坚持整体谋划系统建设，重点提升基层卫生健康服务体系发展水平。优化制度设计，在全面二孩政策的卫生服务体系依法监管的框架内探索，提供增值服务，带动能力提升。建立公共卫生服务体系三级联动管理模式，夯实基层基础，加强人才培训，实施“万名大学生乡村医生培养”和“万名社区医生便民服务能力提升”项目，提升服务能力。

加强优质资源下沉和区域协同联动，重点满足多层次居民家门可及医疗卫生需求，构建区域医疗中心和专科联盟，力争就近解决疑难杂症，提升管理服务水平，实现“基层病在基层解决，发展“互联网+”医疗，方便群众在家门口预约挂号。

构建公共卫生风险预警体系，重点提升公共卫生健康管理服务能力，坚持“预防为主”，预防关口前移及下沉，优化诊疗策略，解决影响群众健康的突出问题，强化健康管理，促进健康服务体系构建。

深化医疗体制改革，重点解决群众反映强烈的突出问题，在发展中改善医疗服务，增强群众获得感。运用市场化机制提升药品耗材价格，减轻群众看病负担。

强基础，固基础，根本目的在于不断提升人民群众获得感。随着人民生活水平不断提高，人民卫生健康需求日益多元化，新挑战层出不穷，基层卫生健康工作面临挑战。困难的同时，坚持推进基层医疗卫生体系建设，不断提升服务能力和服务水平，坚持以法治医疗中心以健康为中心，推进全民“强基层”到“强基础”，最大限度减少群众就医，推进分级诊疗，基层医疗卫生机构与社区联动，提升基层疫情防控能力第一道防线，等等。

守护人民生命健康，是卫生健康工作的永恒追求，服务人民健康需求，没有终点，只有新起点。

摘自《健康报》



Contents

CONTENTS

01 2019年“双代会”暨“双代会”会议	001
02 2019年“双代会”暨“双代会”会议	002
03 2019年“双代会”暨“双代会”会议	003
04 2019年“双代会”暨“双代会”会议	004

CONTENTS

01 2019年“双代会”暨“双代会”会议	001
02 2019年“双代会”暨“双代会”会议	002
03 2019年“双代会”暨“双代会”会议	003
04 2019年“双代会”暨“双代会”会议	004
05 2019年“双代会”暨“双代会”会议	005
06 2019年“双代会”暨“双代会”会议	006
07 2019年“双代会”暨“双代会”会议	007
08 2019年“双代会”暨“双代会”会议	008
09 2019年“双代会”暨“双代会”会议	009
10 2019年“双代会”暨“双代会”会议	010

CONTENTS

01 2019年“双代会”暨“双代会”会议	001
02 2019年“双代会”暨“双代会”会议	002

CONTENTS

01 2019年“双代会”暨“双代会”会议	001
-----------------------	-----

CONTENTS

01 2019年“双代会”暨“双代会”会议	001
02 2019年“双代会”暨“双代会”会议	002



3
2023

总第81期

内部资料 免费赠阅

- 34 关爱生命，“救”在身边
——“中国心肺复苏周”我们在行动 王虹艳
- 35 提高急性心梗溶栓技术
落实急性心梗溶栓救治“全市模式” 许舒婷
- 36 荆门市精神卫生中心荣获“2022年湖北省
‘323’攻坚行动精神卫生防治工作先进单位”称号 姚 瑛

科研教学

- 37 “痛”消颜开“身心康”
——荆门市医学会疼痛学分会、疼痛科质控中心2023年
年会暨三叉神经痛诊疗新进展学习班暨湖北省疼痛
学会帮扶项目——适宜技术基层行（荆门站） 张 华
- 38 妇科学办省级继教项目《妇科常见恶性肿瘤预防
与诊治新进展学习班》 王 竹

工会园地

- 39 院工会组织开展2023年迎端午包粽子比赛 杨慧莉

天使心语

- 40 与时间赛跑，跟死神角力急诊科护士练就“大心脏” 石里沙
- 41 “十姊妹”的平凡日常 李晶晶

医患之间

- 42 一个匿名包裹 曾雪婷
- 43 给儿科护士吴倩的感谢信
- 44 一次就诊经历 李 力

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

荆楚理工学院附属中心医院

准印证号 (鄂)4208-2022022/函

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇

副主任 张 勇 万有才 方 丽

杨永新 范山山 潘松林

郭圣尧 涂 敏 邹 亮

文锋华 雷胜龙

总 编 杨永新

副总编 郑琴清

主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmmy.com.cn

电 话 0724-6803169

投稿邮箱 qingqin3081@sina.com

印 刷 荆门市金鑫彩印有限公司

印 册 4000本

印刷时间 2023年7月

发送范围 院内

封面图片说明：

为纪念建党102周年，6月27日，荆门市人民医院院长李军华、党委书记张勇带领行政支部部分党员干部及各党支部书记赴子陵镇八角村开展了以“‘医心向党’守初心 ‘仁医为民’担使命”为主题的红色主题教育活动，实地重温革命历史，缅怀革命先烈。



荆门市人民医院 “省级临床重点专科”增至26个

4月24日，省卫生健康委员会公布了2022年度湖北省省级临床重点（建设）专科名单。荆门市人民医院心血管内科、泌尿外科、肿瘤科、精神科、新生儿科、皮肤科、输血科、妇科、感染性疾病科、重症医学科被确定为省级临床重点专科，耳鼻喉科被确定为省级临床重点建设专科。

连续两个年度一次性获评11个省级临床重点（建设）专科，标志着该院专科建设水平进入“快车道”，实现了新跨越。为着力打造专科专病特色医疗中心和鄂中省级区域医疗中心奠定了坚实基础。同时将进一步扩大“人民医院为人民”名片的影响力，为“健康荆门”建设提供有力保障。

此次获评的11个学科将成为荆门市人民医院省级临床重点专科集群的新生力量，其专业实力和综合诊疗水平将惠及更多的百姓。

至此，荆门市人民医院已有26个学科先后获评“省级临床重点（建设）专科”，专科建设水平跻身于全省同级医院“第一方阵”。

心血管内科

心血管内科是国家标准版胸痛中心、高血压达标中心、心脏康复中心、省级心血管专科区域医疗中心，荆门市胸痛中心联盟单位。开展各种

心血管疾病（包括冠心病、心律失常、高血压、心绞痛、心律失常、心力衰竭等）的诊断和治疗，尤其是各种急危重症和复杂疑难病症的诊治，如急性心肌梗死、病态窦房结综合征、阵发性室上性心动过速、心绞痛、急性心力衰竭、扩张型心肌病、淀粉样心脏病、心脏瓣膜病、高度房室传导阻滞、主动脉夹层、肺栓塞、心源性休克等。

泌尿外科

在荆门地区率先开展了同种异体肾移植术、经尿道前列腺激光剝除术、超微通道经皮肾镜术（SMR）、经皮肾镜和输尿管软镜、AVS、各类泌尿系肿瘤腹腔镜手术等微创技术，成立了泌尿系肿瘤MDT团队和肾上腺疾病高血压外科MDT团队，极大地提高了复杂疑难肿瘤病例的诊治能力，年手术量1800余例。

肿瘤科

科室下辖三个病区、放疗科、肿瘤外科、肿瘤介入科、放疗科及肿瘤康复中心等。拥有国内领先的进口多档电子线光子线高能直线加速器、全身伽玛刀、全身及局部热疗系统、ECT、肿瘤介入、肿瘤消融等先进的肿瘤治疗设备。进行各种良恶性肿瘤的诊断及综合治疗，同时开展各种恶

性肿瘤的三维适形、调强放疗、伽玛刀治疗、浅表肿瘤的电子束放疗、全身及局部热化疗、放射性粒子植入、肿瘤介入、造血干细胞移植治疗以及肿瘤的化疗、生物免疫治疗、分子靶向基因治疗、中西医结合治疗及分子检测等。

精神科

治疗各种严重精神疾病和心理障碍的特色专科，是湖北省精神医学区域医疗中心，连续三个周期被评为湖北省临床重点专科。配有先进的心理CT、生物反馈治疗仪、经颅磁刺激治疗仪、眼动检测仪、多导睡眠监测仪、音乐治疗仪、脑功能治疗仪、贝多芬身心睡眠治疗系统等专科设备，能对患者进行全面的心理评估和治疗。设有焦虑抑郁障碍、睡眠障碍、儿童青少年心理、心理测量室、音乐治疗室、物理治疗室等专病门诊和专家门诊。有临床心理科、睡眠医学科和精神科等病区。

新生儿科

科室开展我市首例高/常频呼吸支持、肺泡表面活性物质气道注入、振幅整合脑电图、一氧化氮吸入治疗、新生儿纤支镜检查及肺泡灌洗、亚低温治疗、早产儿眼底筛查等重症技术，以“早产儿救治-随访-保健-

早期干预与康复”规范化的管理体系。危急重症救治及早产儿培养技术、规范的新生儿复苏技术位于省内领先水平。能熟练开展经外周动静脉同步换血术及新生儿PICC置管技术，对新生儿持续性动脉高压、急性呼吸窘迫综合征的诊治积累了丰富的临床经验。

皮肤科

科室坚持中西医结合发展方向，包括激光美容、皮肤外科、皮肤真菌、性病及皮肤病理五大亚专科。拥有德国进口皮肤镜检查，过敏源检测、伍德灯及真菌免疫荧光检查等，同时开展皮肤外科（皮肤各种良性肿瘤如色素痣、皮脂腺囊肿、鲍温病、日光性角化病、基底细胞癌、鳞癌、恶性黑色素瘤等的切除及皮瓣成形术、微创除皱术、重睑术等）等项目。积极开展了儿童皮肤病、银屑病、白癜风、特应性皮炎、毛发等多个专病门诊。在荆门地区率先开展荨麻疹、特应性皮炎、银屑病、白癜风、斑秃的生物制剂和小分子药物等新疗法治疗。

输血科

科室建立实验室标准化管理，配置有血库专用储血冰箱、低温冷冻冰箱、血浆融化箱、血小板恒温震荡保存箱、血库专用离心机必备设备等。开展输血相容性检测、传染因子检测、新生儿溶血病检测、血栓弹力图试验、富血小板血浆治疗、血小板抗体检测、血型检测、自体输血等新技术。

妇科

科室设普通妇科、妇科肿瘤、妇科内分泌、妇科盆底等亚专科。拥有电视腹腔镜、宫腔镜、Cusco宫腔镜、超声刀、宫腔镜冷刀射频系统、电外科血管闭合系统等高精尖设备。具备独立开展单孔腹腔镜、3D腹腔镜、四级宫腔镜、恶性肿瘤腹腔镜、盆底阴式手术、选择性血管介入等一系列国内外高难度微创技术能力。妇科恶性肿瘤规范化综合治疗、妇科内分泌疾病及不孕症的诊治已达市级先进水平。实现了本地区妇科疾病诊疗设备的尖端和前沿化。

感染性疾病科

感染性疾病科主要诊治各种肝病、感染性疾病等。开设有肝病门诊、感染性疾病门诊（发热门诊）、肠道门诊等专科专病门诊。以病毒性肝炎、肝硬化、药物性（中毒）肝损害、代谢性肝病（酒精肝、脂肪肝）、自身免疫性肝病、遗传性肝病、肝癌等的诊治为主要特色。专科技术包括：人工肝支持系统治疗重型肝炎、肝衰竭等危重症；肝穿活检诊断不明原因所致肝病；脾动脉栓塞术治疗肝硬化门静脉高压所致脾功能亢进血小板减少；肝硬化食管胃底静脉曲张出血、顽固性腹水以及肝癌的介入治疗；乙肝病毒感染孕妇、儿童、母婴阻断的相关处理；艾滋病抗病毒治疗、各种机会性感染的诊治以及暴露前后预防，并可开展二代基因测序等先进检测项目。

重症医学科

重症医学科拥有全市首位危重症专业主任医师，首位专业呼吸治疗师。科室采用层流净化系统，拥有各种先进急救及监护设备。可以独立开展省级临床重点专科所必备的各项技术。特色技术包括：高质量心肺复苏与复苏后管理；经皮气管切开术；床旁血液净化技术；床旁电子支气管镜治疗技术；床旁胃肠镜治疗技术；多模态脑功能监测技术；呼吸治疗与康复技术。

耳鼻喉科

耳鼻喉科现设5个亚专业学科。睡眠呼吸障碍专科，在省内最早开展此专业，能开展改良腭咽成形术，舌体等离子消融术，舌体牵拉术；耳及侧颅底显微专科，能开展全聋听力学及前庭功能监测，能开展乳突根治术、鼓室成形术、听骨链重建术等各种耳显微手术，引进国际先进水平的耳部声频共振治疗仪等设备，已给越来越多的听力障碍患者带来了健康；鼻及前颅底外科，能熟练开展鼻内镜下鼻中隔矫正术、鼻夹开术、鼻腔及鼻窦肿瘤切除术、泪囊造瘘术、垂体瘤切除术等，术后恢复时间短，痛苦小；嗓音专科及喉显微专科，引进动态喉镜及嗓音分析系统对患者精确的进行嗓音分析及评估，尤其是对早期喉癌的诊断，具有较高的准确性，能开展二氧化碳激光喉微创手术，具有创伤小、精确度高、出血少、恢复快等优点。



文 / 张 华

湖北名医（皮肤病）基层行受热捧 荆城百姓“家门口”看上了专家号

“我的病情总是反复，能不能根治？”

“听说您会打一种生物制剂，可以‘根治’我的病？”

“周教授，我这个‘玫瑰痤疮’有什么更好的治疗方案吗？”

……

6月17日，由湖北省医师协会皮肤科医师分会联合湖北省中西医结合学会皮肤科专业委员会开展的“湖北

省名医基层行（荆门站）”皮肤病义诊活动在荆门市人民医院如期举行。

来自武汉大学中南医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉市第一医院、武汉同济泰康医院的5位皮肤科资深专家一字排开，为患者及家属免费提供皮肤科相关治疗、咨询服务。

当天上午，医院刚入座的荆门副团委书记，却忍不住想来看看专家们的

“热情”。9点的义诊时间未到，先期预约登记的患者早早便来到现场，有的拿着检查报告，有的带着正在服用/涂抹的药物，让专家给自己的病吃颗“定心丸”。

“我有银屑病五六十年了，夏天还好点，一到秋冬季就全身起痒子，正如它的名称‘牛皮癣’一样——痒都痒不掉……”这些年饱受皮肤病困扰的李先生，听说目前有了最新的“生



物制剂”综合治疗方案,还有可能根治的难治性的银屑病,邀请有省级专家来义诊,想咨询者向相关治疗方面。

义诊现场,5名省级皮肤科专家有着丰富的临床经验,为近200名患者及家属关心的湿疹、皮炎、癣病、过敏性皮肤病、银屑病、痤疮等各种皮肤病进行了详细的解答,并根据患者的病情给出了个性化的治疗方案。

我们义诊前就对预约的患者与专家擅长进行了精准匹配,这种面对面、一对一的皮肤问题咨询解答方式,受到了广大群众的认可且一致好评。“荆门市人民医院皮肤科主任徐明林介绍,义诊活动在发挥皮肤科专科特色优势,让更多群众正确面对皮肤健康问题,关注皮肤科学预防,学会与疾病相处,让群众更有“医惠”,提升幸福感和满意度。

健康道路千万条,预防治疗第一条。徐明林表示,以过敏性皮炎、慢性荨麻疹、银屑病、痤疮/特应性皮炎、湿疹、白癜风、皮炎为代表的慢性皮肤病,不仅难治愈且易复发,偏听偏信或迷信一些所谓的“祖传秘方”,不但没能起到效果还适得其反。随着治疗技术、手段的不断发展,目前的外用药物、物理治疗、传统免疫抑制剂以及生物制剂等综合治疗方案,通过科学、规范的个体化运用,对大多数皮肤疾病是可防可控的,甚至可以达到临床治愈。

方”,不但没能起到效果还适得其反。随着治疗技术、手段的不断发展,目前的外用药物、物理治疗、传统免疫抑制剂以及生物制剂等综合治疗方案,通过科学、规范的个体化运用,对大多数皮肤疾病是可防可控的,甚至可以达到临床治愈。



黄长林



刘丹蓉



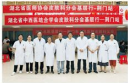
宣维斌



庞洪波



周小勇





文 / 曹勤华

荆门市人民医院接受国家高血压达标中心现场评审

为规范高血压的诊疗和管理，最大限度降低心血管疾病的发病率和死亡率，提高高血压患者的“血压”达标率，荆门市人民医院在经过了高血压达标中心建设认证申请、晋级审



院长李军华致辞

核晋级之后，于8月18日迎来了国家高血压达标中心认证工作委员会专家的现场评审。

这几年来，荆门市人民医院相继成功地建国家胸痛中心、国家卒中中心及心脏康复中心后，正在建设的一个更早期诊、干预心脑血管疾病的“国家队”诊疗中心，荆门市人民医院院长李军华、工会主席陈圣龙、副院长陈敏、医务科科长陈明、心血管内科主任、卫医医院相关负责人及部分院领导、高血压达标中心核心科室医护人员参加了评审会议。

会议由高血压达标中心总办秘书刘一凡主持。李军华在致辞中介绍，

2022年3月成立了以荆门市人民医院为牵头医院，钟祥市中医院、京山市仁和医院、沙市区人民医院为卫星医院的高血压达标中心。同年3月，高血压达标中心建设正式启动。“高血压达标中心旨在‘达标’，通过牵头医院‘特、精、专’，依托医联体和基层医院形成良好的双向转诊机制，使得患者得到上级的、规范管理在基层，打通高血压防治的‘最后一公里’，提高高血压患者达标率的同时，让更多的患者受益。”李军华表示，针对院内多学科和卫星医院医护的高血压患者规范化管理、管理知识培训，深入社区、乡镇开展的科普讲



高血压达标中心评审组组长李莉介绍中心认证的意义、现场检查的工作流程及要求



评审专家查阅医院高血压达标门诊病历

源, 以及对危险因素的控制, 人群的分层“筛、防、治”, 构建个体化、规范化的高血压防治体系, 逐步实现高血压患者的全程管理, 血压全面达标, 有助于提升本地区高血压整体诊疗水平。

评审组组长李莉向大家介绍了高血压达标中心认证的意义、现场检查的工作流程及要求。厦门市人民医院副院长、高血压达标中心行政总负责人陈从东宝区域医联体和高血压达标中心概况、运行现状、诊疗特色、数据填报、改进目标及措施等8个方面, 全国汇报了医院高血压达标中心建设情况。评审现场, 专家们就双向转诊、随访管理、高血压随访建档等问题进行提问, 相关人员一一给予了回答。随后, 评审专家李莉、高晓阳分别展开走访, 先后参观心血管内科“高血压病房”、心脏康复中心等, 同时检查了牵头医院及联盟医院的病历, 查看医院高血压达标中心的数据



评审专家组与厦门市人民医院高血压达标中心团队进行沟通答疑



评审专家走进心血管内科病区、高血压病房、心脏康复中心等

库填报, 以及有关制度的制订, 实施等情况。

具体的反馈会上, 专家们对厦门市人民医院高血压达标中心的建设情况予以充分肯定, 特别对行政主导高血压达标中心建设、借力“福建省XX次专项行动”、依托胸痛中心网络体系和本宝区域医联体全力推进高血压达标中心建设, 以及将心脏康复中心纳入防治体系, 完善高血压患者闭环管理等“特色”给予了高度评价。

同时, 专家们也对门诊、核高中发现的问题进行了现场汇总和反馈, 并提出了指导性的建议。

院长李军华表示, 感谢专家反馈的意见, 厦门市人民医院将按照高血压达标



评审专家会深入心血管内科与社区医生开展指导、交流



评审专家现场反馈, 并提出指导性建议

中心的建设要求, 从专业发展、患者安全、学科协作及基层卫生院紧密联系等方面面向对高血压防治的认识, 完善防治措施和办法, 进一步在高血压患者管理的规范化、标准化上下功夫, 努力实现区域内及联盟地区高血压防治“同质化”, 为广大高血压患者提供更好质、更高效的医疗服务, 让“高血压达标中心”的优秀服务模式更广范围、惠及更多百姓。



评审专家组与厦门市人民医院高血压达标中心团队及宝区域牵头医院人员合影

脊柱外科·小儿骨科成功开展UBE单侧双通道 脊椎内镜手术腰椎滑脱患者重新站起来



近日，厦门市人民医院脊柱外科开展了UBE单侧双通道椎管内镜下的腰椎融合手术，术后患者腰痛疼痛症状完全消失，三天后下地行走。该项技术的成功开展标志着厦门市人民医院脊柱外科全面进入微创时代。

腰痛六年，微创手术一朝解

60岁的王阿姨反复腰痛6年。躺看还好，只要站起来就腰痛、屁股痛，多是几步就双腿酸胀、麻木、无力、针灸、理疗、药酒试了个遍，但症状仍未缓解。最近半年以来，症状逐步加重，行走不到100米就要坐下

来休息。

8月18日，王阿姨来到厦门市人民医院脊柱外科就诊。脊柱外科副主任医师为患者进行了详细的检查，患者做推动力位X片提示第4腰椎滑脱，腰骶侧X片显示第4腰椎峡部、椎管狭窄，神经根及硬膜囊受压，诊断为：腰椎滑脱症。

腰椎滑脱症是上位椎体相对于下位椎体的骨性、引起峡部或椎管狭窄，压迫神经源性间歇性跛行、下肢放射痛、麻木，甚至大小便障碍等症状。

间歇性跛行主要表现为行走一

段时间后，出现单侧或双侧下肢酸胀、疼痛、麻木、无力，以至不能行走，在蹲下或向下体后片制后，症状可以快速缓解或消失，仍可继续行走，再走一段时间后，上述状态再次出现。

早期，症状不严重时，可通过卧床休息、康复治疗、镇痛、营养神经药物等对症进行治疗缓解临床症状。严重时需手术治疗，通过手术行椎管扩大、神经减压、复位置入椎体棘间神经压迫症状，融合、内固定让滑脱椎体与相邻椎体完全融合，以保持长久疗效。

科室主任高敏的带领的脊柱外科团队经过认真讨论，结合王阿姨的病情为其制定了手术方案：UBE单侧双

常规开放手术切口



UBE内镜下融合手术切口





通过管内镜下的微创微创融合手术。

5月18日，在该院麻醉科的协助下手术顺利进行。脊柱外科团队通过患者背部4个1.5厘米长的小切口，在100毫米管内镜下，精准显露椎管硬膜，精准完成椎管扩大减压、交感神经链神经切除、椎间盘纤维体切除、摘除、植入融合器、经皮植入经弓形螺钉、复位固定等操作。

“通过放大20倍的高分辨率画面，实现精准的神经扩大减压、精准复位、融合器植入等操作，相比传统经后路椎板开窗手术，出血少，更安全，患者术后疼痛轻、恢复快。”刘军伟副主任说，术后一般二到五天即可下地活动。

术后第二天，被除切口引流管后，王阿姨就能下床行走了，臂展及下肢伸展症状完全缓解，术后治疗效果十分满意。

双通道为脊柱微创手术助力

刘军伟表示，在医院领导的大力支持下，脊柱外科今年2月份最新引进了100毫米双通道管内镜手术系统，与以往微创孔镜手术器械相比，该技术通常建立两个通道，一个为观察通道，一个为器械操作通道。相较于100毫米内镜，为医生提供了更广阔的手术视野和更全面的镜下操作工具（镜下椎板咬骨钳牵拉下动力系统），对神经的减压更加安全，方

便、高效，减压更加彻底。对于椎管狭窄的患者可以实现单侧入路双侧减压操作，通过100毫米技术可以完成镜下融合手术，还可以用于侧隐窝、胸椎黄韧带骨化等病理，胸椎、腰椎的稳定性恢复。

常规腰椎开放性融合手术切口大、肌肉剥离广泛、椎板切除等操作会较大，严重影响脊柱的稳定性，术中出血多，手术风险大，术后患者恢复慢，并发症多。导致很多患者对这种手术存在很多顾虑，不敢接受这种手术治疗。

目前通过100毫米双通道管内镜系统可以实现内镜下的微创融合手术治疗，手术切口小，对脊柱的快速恢复和骨性融合破坏少，术中出血少，术后恢复快，并发症大大降低，患者将会获得更加满意的疗效效果。同时，100毫米双通道管内镜技术的成功开展标志着

该院微创病、胸椎黄韧带骨化症、腰推术后稳定性及迟发的翻修手术、椎间融合器、椎体结构等常见的脊柱外科手术。

厦门市人民政府领导一如既往地支持脊柱外科的微创技术发展，该科室在微创治疗领域不断加强专业技能，保持领先地位。目前脊柱外科已同时拥有椎间孔镜手术系统、椎间孔镜手术系统、100毫米双通道脊柱内镜手术系统、100毫米双通道脊柱内镜手术系统等多种微创手术的治疗器械，针对颈肩腰腿疼痛等脊柱退变性疾病，该科创新开展各种微创微创手术技术，脊柱外科团队努力践行微创手术微创化，微创手术精准化的治疗理念，多种微创手术系统不断丰富该团队的治疗手段，为更好地服务广大患者提供了可靠的保障。

该院开展标志着厦门市人民政府微创脊柱外科微创技术又上新台阶，标志着脊柱外科全面进入微创时代。

100毫米双通道管内镜手术系统可用于颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、神



皮肤科获“中国2型炎症”项目协作单位、 区域医联体成员单位授牌

4月15日，中国2型炎症性皮肤病临床研究与规范化诊疗项目年度总结大会暨第二批协作单位与第一批区域医联体单位授牌大会在北京召开。大会由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主办，共有10家协作单位和13个区域医联体130家医院作为优秀单位获得项目授牌。

荆门市人民医院皮肤科顺利通过国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心对协作单位信息化建设、培训与数据库管理以及诊疗能力三大方面的考核，获颁项目“协作单位”“湖北省区域医联体成员单位”授牌。作为荆门市首家获此殊荣的医院，荆门市人民医院皮肤科主任徐刚率团队此次盛会并接受授牌。

同时，这也是荆门市人民医院皮肤科继2022年获评“湖北省皮肤病重点专科”和国家“银屑病规范诊疗中心”以来的又一“里程碑”，标

志着该院皮肤科2型炎症性皮肤病诊疗向规范化、同质化和标准化迈上新台阶，更有利于为患者提供更规范的诊疗服务及长期随访管理。

什么是“2型炎症性疾病”？徐刚介绍，2型炎症性疾病是2型炎症反应曾过强所导致的一类炎症性疾病。当人体暴露在不同环境或接触过敏原时，体内就会形成2型炎症反应，引发多种疾病。而作为人体免疫系统免疫的第一道屏障——皮肤系统往往首当其冲，进而发生2型炎症性疾病（一系列过敏相关的疾病），包括特应性皮炎、慢性自发性荨麻疹、结节性痒疹、皮炎湿疹、疥疮、嗜酸性粒细胞增多性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘等多种疾病。其中，很多是常见的慢性、难治性疾病，且发病率高、易长期反复。也可能存在多种疾病共存，严重影响患者的身心健康和生活质量，甚至成为危及生命的重要

公共卫生问题。因此，需要对疾病进行长期管理。

“临床难把有规律、反复、顽固表现的患者都诊断为皮炎湿疹，而不同具体病种。”徐刚表示，不同医生对同一个疾病的诊断标准都不一样。可知如诊疗方式的标准会有多大，只有明确诊断，才能有助于提高疗效。于2021年4月启动的“中国2型炎症性皮肤病临床研究与规范化诊疗项目”，旨在建立全国最大的皮肤病数据库（目前已积累4万多例患者数据），对其发病机制更深入的了解，开展了不同层面的疾病研究和诊疗探索，进一步推动皮肤科产学研一体化发展。推动2型炎症性皮肤病诊疗的规范化与同质化的同时，通过全国协作、共享的原则，提升皮肤科研究水平和综合诊疗实力，助力科室规范管理患者，并制定更高级、更具个性化的精准诊疗方案。



中国2型炎症性皮肤病临床研究与规范化诊疗项目“湖北省区域医联体成员单位”授牌（右二为徐刚）



中国2型炎症性皮肤病临床研究与规范化诊疗项目“协作单位”授牌（右二为徐刚）



据了解，荆门市人民医院皮肤科是治疗皮肤科常见病、多发病、疑难危重病见长的特色专科，是湖北省临床重点专科，此次成为“中国2型痤疮发病机制研究与同质化治疗项目”协作单位及区域医联体成员单位，将借助该平台开展临床科研、学术交流，建立规范化诊疗流程和临床规范，提高2型痤疮皮肤病规范化治疗的认知和实践，从深度和广度全



面提高皮肤科的治疗和科研能力，推动皮肤科的建设与发展，让荆门老百姓享受到高水平、同质化的诊疗服务。目前，荆门市人民医院皮肤科拥有2型痤疮治疗的常用药物或手段外，还拥有国内最新上市的新药特药，如外用他克莫司、吡美莫司，生物制剂杜普利尤单抗、奥与珠单抗，小分子药物阿奇普替尼、乌帕替尼等。

科室简介

荆门市人民医院皮肤科集医疗、教学和科研于一体，是荆楚理工学院附属中心医院，湖北省临床重点专科，湖北省皮肤科住院医师规范化培训基地，国家银屑病规范治疗中心，中国2型痤疮发病机制研究与同质化治疗项目协作单位，国家卫健委-中日医院毛发专病医联体单位，湖北省感染性皮肤病临床医学研究中心荆门分中心，华中科技大学附属同济医院皮肤科急重症医联体单位，华中科技大学附属协和医院皮肤科联盟单位，武汉市第一医院皮肤科医疗联合体单位，湖北省特发性皮炎达标门诊，荆门市皮肤科医疗质量控制中

心，科室人才梯队力量雄厚，梯队结构合理，目前共有专业技术人员30人，其中高级职称医师4名，主治医师3名，住院医师12名，硕士研究生7名，多人在国家、省、市三医学会担任学术委员。

设有独立的门诊、病房及治疗区，拥有全身及半身窄谱UVB治疗仪，光动力辅助治疗仪，微针，高频电离子治疗仪等。同时开展多项皮肤外科手术，各类皮肤原发肿瘤，痣、疣、皮肤镜无创检测，皮肤病理及皮肤点刺等过敏原检测，以及具有中国特色的中药药浴、针灸、穴位埋线、火罐、灸贴、梅花针、火针、

中药面膜及激光、光动力、果酸、超分子水杨酸换肤、水氧、微针、内调外治等特色等。

在治疗痤疮、各种类型荨麻疹、脱发、银屑病、湿疹、带状疱疹及后遗神经痛、黄褐斑、扁平疣、白癜风、各种类型血管炎、酒渣、玫瑰糠疹、红斑狼疮、系统性红斑狼疮、皮肤癌、硬皮病、皮肤血管炎、皮肤淋巴瘤及皮肤恶性肿瘤等慢性皮肤病方面有独到之处。研制的系列院内制剂院来子洗剂、清血解毒合剂、维生素E乳膏等多种皮肤科常用制剂，深受患者好评。

咨询电话：0394-4903336

专家简介



陈雨林，副主任医师，硕士研究生，荆门市人民医院皮肤科主任，中国医师协会皮肤科医师分会中西医结合专委会委员兼秘书，中国中医药信息学会中西医结合皮肤科分会理事兼理事，湖北省医学会皮肤科分会青年委员会委员，湖北省医师学会皮肤科医院分会委员，湖北省科普作家协会皮肤科分会分会委员，荆门市医学会皮肤

科分会副主任委员，荆门市皮肤科质量控制中心主任。

擅长难治性荨麻疹、湿疹、带状疱疹等皮肤病诊治，尤其对特应性皮炎、银屑病、脱发、白癜风、系统性红斑狼疮、皮肌炎、天疱疮、重症药疹、反流性食管炎、慢性黑色痣病、感染性皮肤病，以及疑难、少见皮肤病诊治有丰富的临床经验。



文 / 郑慧涛

赋能提升！肿瘤诊治迈入“精准时代”

——“星火计划·扬帆行动”肿瘤规范化诊治百院行
(荆门专场)活动走进市人民医院



荆门市人民医院肿瘤防治中心主任陈桂明(左)主持。武汉大学人民医院放疗科胡明(中)、荆门市人民医院工会主席郭基虎(右)致辞

为提升荆门地区的肿瘤规范化诊疗服务能力，5月13日，“星火计划·扬帆行动”肿瘤规范化诊治百院行（荆门专场）活动在市人民医院举办。武汉大学人民医院的多位肿瘤界“大咖”莅临授课讲课，荆门市各医疗卫生机构相关专业的百余同仁参与学术交流。武汉大学人民医院放疗科胡明教授、荆门市人民医院工会主席郭基虎致辞，荆门市人民医院肿瘤防治中心主任、肿瘤内科一区区主任陈桂明主持。

武汉大学人民医院石磊教授、曹德东教授、林丹丹教授分别进行了



武汉大学人民医院石磊教授进行学术讲座

《食力提升——曹雷利华单抗引领晚期胃癌精准生存新高度》《晚期胃癌的治疗新进展》《晚期胃癌免疫治疗新进展暨NCT02392235研究解读》等专题培训，详细介绍了肿瘤治疗的最新进展与发展方向，内容涉及食管癌、肝癌、胃癌免疫治疗药物的作用机制和临床应用等领域，着重强调了肿瘤治疗规范化的必要性，为与会者带来了一场学术盛宴。

来自荆门地区的肿瘤及相关学科专家，结合临床典型案例诊治经过与教授进行了分享。教授一一作了点评。在充分肯定荆门市人民医院肿瘤疾病领域的诊疗能力的同时，尤其对医院肿瘤治疗团队遵照MDT原则，实施多手段、全身与局部相结合的方法实现肿瘤“精准治疗”，延长患者生存时间，提高患者生活质量案例给予高度评价，并鼓励治疗过程中遇到的问题，积极展开讨论和交流，现场学术交流热烈而浓厚。武汉大学



武汉大学人民医院教授石磊在荆门市人民医院肿瘤病区教学查房



武汉大学人民医院曹磊教授进行学术讲座及交流

人民医院中心教授等主持学术交流、讨论。

癌症已成为严重影响我国居民健康的重大公共卫生问题。“星火计划-扬帆行动”肿瘤规范化诊治百院行活动，就是通过临床专业能力的培养及专科建设和人才培养，持续提升肿瘤规范化诊疗服务能力，培养临床和科研能力兼备的复合型人才，不断提升肿瘤临床研究的整体水平。”武汉大学人民医院肿瘤科教授表示，通过成体系的专题培训、学术交流、结合教学查房、疑难病例讨论等多种形式，有利于推广肿瘤规范化诊疗理念，将进一步提升荆门市人民医院以及基层医疗机构肿瘤规范化诊疗服务能力。

据了解，自2022年7月，武汉大学人民医院的4个“专家团队工作室”集中签约，入驻荆门市人民医院。“肿瘤科教授专家团队工作室”便是其中之一。近一年来，肿瘤科教



活动现场，基层医疗机构医生与武汉大学人民医院教授进行讨论、交流



武汉大学人民医院肿瘤科教授进行学术讲座

授带领团队依托“工作室”平台，通过持续的学科建设、继续教育、科研合作、远程会诊等“传、帮、带”输出，为医院在肿瘤治疗技术的提升、管理的规范、人才的培养等提供强有力的支撑，有效推动了荆门市人民医院肿瘤综合实力的高质量发展。

荆门市人民医院工会主席郭圣龙在致辞中介绍了本院肿瘤学科的发展和诊疗能力，同时提出基层医院肿瘤规范化诊疗水平亟需提高的需求。“星火计划-扬帆行动”肿瘤规范化诊治百院行”活动的开展正当其时，再加上有“肿瘤科教授专家团队工作室”的依托、加持，势必推动荆门地区肿瘤规范化诊疗理念，荆门市人民医院肿瘤科机遇、转变不休，不断提升肿瘤学科综合诊疗能力，让荆门市百姓在“家门口”就能享受到省级医疗机构、专家教授的“同质化”规范诊疗服务和科技体验。



2022年7月，“肿瘤科教授专家团队工作室”签约，入驻荆门市人民医院



新生儿科推出“日间光疗” 黄疸宝宝不住院也能“照蓝光”



新生命的降临给每个家庭都带来了无限的欢乐，但是宝宝出现黄疸让爸爸妈妈们十分烦恼和焦虑。“十个宝宝九个黄”，黄疸是新生儿时期最常见的临床问题之一，约80%的足月儿和90%以上的早产儿可在出生后2-5天出现黄疸（经评估确诊“病理性黄疸”），而治疗新生儿黄疸有效、快速、经济的方法就是“蓝光治疗”。

然而，传统的“蓝光治疗”需要住院3-4天，甚至更长，住院治疗期间宝宝与家人会出现焦虑、紧张的情绪，甚至影响妈妈的乳汁分泌，有时候家中的长辈对黄疸治疗的不理解，还会引起家庭矛盾。

衢州市人民医院作为全市新生儿危急重症救治中心，为进一步满足广大患儿家长的需求，提高医疗救治水平和护理服务质量，该院新生儿科开设了专治黄疸宝宝的“日间光疗”病

房。

对轻度黄疸宝宝白天在医院光疗，晚上可回家由父母照顾，这样不仅减轻了患儿家庭的经济负担，同时也减轻了母婴感情。

“宝贝出生不久就患黄疸，之前医生建议进行蓝光治疗，三五天都不能回家给宝宝，现在有了‘日间光疗’服务，白天治疗，晚上回家，不用得要长时间分离，两全其美！”刚当上妈妈的张女士说，孩子刚说是足月早产，但宝宝的轻度黄疸让他不免有些担心，听了医生耐心的解答，并详细地可以到衢州市人民医院内科楼6楼的新生儿科，经专科医生评估后进行“日间光疗”即可。

什么是新生儿黄疸？

新生儿黄疸是由于血液中的胆红素水平增高引起皮肤、巩膜不同程度的黄染。若治疗不及时，黄疸持续加

重，过高的胆红素通过血脑屏障可造成神经系统的损伤，宝宝可发生胆红素脑病，造成智力低下、听力损伤、运动障碍等严重的神经系统后遗症，导致终身残疾甚至死亡等严重后果。

蓝光治疗又称“光疗”（俗称“照蓝光”），是通过对被照一定波长的蓝光照射，促进新生儿血液中非结合胆红素的排泄，并在光疗过程中监测血清胆红素水平变化，从而降低胆红素水平，达到退黄的治疗目的，是治疗新生儿黄疸最简便、安全、有效、无副作用的治疗方法。

由于传统观念和对母子分离的担心及不舍，很多家长对新生儿黄疸住院治疗及陪护存在较大顾虑，阻碍了对患儿的治疗，存在很大的安全隐患，甚至引起胆红素脑病及严重的并发症。

什么是新生儿“日间光疗”？

其实就是和住院的治疗一样，只是光疗时宝宝在病房治疗，光疗结束后宝宝可以被回家；无高危因素的患儿出院后患儿，均可选择日间光疗。

日间光疗自由选择，上午接受6-8小时的光疗（时间可酌情增减），晚上就可以回家您在儿科科楼新生儿病房了。

宝宝在日间光疗过程中，有专业护士负责观察宝宝病情，监测生命体征及光疗效果，精心护理，给新生儿

最贴心的服务，为黄疸新生儿保驾护航，疗程结束后，医生再次测黄疸对比数值，评价疗效，判定次日是否需要继续治疗。

哪些宝宝能做“日间治疗”？

新生儿日间治疗病房接收生命体征稳定，由医生根据日龄体重胆红素曲线评估接近住院标准，一般情况良好，排除感染等需要住院治疗的新生儿。胆红素值过高(超过7mg/dl)医生评估达到住院治疗标准者仍需住院治疗。

1. 如果宝宝黄疸出现早、进展快，存在感染、溶血、肝功能不良、低出生体重、早产、酸中毒、反应及吃奶欠佳、全身状况不稳定等高危因素或者胆红素脑损伤等严重情况，则必须常规住院治疗及定期复诊；

2. 若宝宝在日间治疗期间发现其他问题，需要除治疗以外的综合治疗

者，由家长同意后办理常规住院手续；

3. 为了宝宝安全，建议家长在日间治疗期间配合医生完善相关采血检查，日间治疗过程中发现检查结果明显异常者转住院治疗；

4. 黄疸照射后会出现反弹，均需在次日复查，后期定期复查，医生将给予进一步治疗建议。

新生儿“日间治疗”的优势？

1. 降低了住院医疗费用（“日间治疗”约为正常住院费用的1/3-1/2）。

2. 大大缓解了母婴分离的焦虑。

3. 保证母乳喂养的持续性。

4. 避免了其他不规范治疗导致宝宝出现胆红素脑病或其他并发症。

收治对象

1. 宝宝精神反应好、吃奶好、生命体征平稳；

2. 由医生根据日龄、体重、胆红素曲线评估接近住院标准，一般情况良好的新生儿；

3. 经皮测胆红素标准 12.9-17mg/dl，根据日龄及宝宝具体情况评估；

4. 排除了新生儿溶血病可能，无合并症及并发症（感染、发热、呼吸急促、窒息缺氧、抽搐、呕吐、腹胀、腹泻、脱水、先天性及遗传代谢性疾病等）。

★治疗期间如治疗效果欠佳或出现合并症、并发症，已达住院指标，需转住院治疗。

治疗时间

“日间治疗”病房每天早上8时开始收治小患者，17:00结束

联系电话：0724-6903118

15908694667 (刘莉)

科室简介

荆门市人民医院新生儿科是湖北省临床重点专科，荆门市临床重点专科，荆门市新生儿危急重症救治中心，荆门市新生儿危急重症转运中心。

科室现有床位30张，专职医生7人，其中主任医师1人，副主任医师2人，主治医师2人，住院医师2人；护士21人，其中副主任护师2人，主管护师11人，护师8人。病区设有NICU、层流监护病房、足月儿监护病房、隔离监护病房、PICU置管室、探视室、配奶室、治疗室、沐浴室等8个功能区域。

医疗设备配有氧化亚氮流量控制仪、苏菲高频呼吸机、德国DrägerV300呼吸机、美国Sechrist婴儿呼吸机、ConecN9持续气道正压通气系统、尼高力振幅整合脑电图、美

国GE公司GiraffeOmibed多功能培养箱、亚低温治疗仪、Dräger婴儿培养箱、新生儿纤支镜、眼科广域成像系统、空气湿和器、Conec中央监护系统、MASIMO脉搏血氧监测仪、多功能新生儿抢救辐射台、转运温箱、可视喉镜等高精设备。

科室开展全市首例高/常频呼吸支持、肺泡表面活性物质气道注入、振幅整合脑电图、一氧化碳吸入治疗、新生儿纤支镜检查及肺泡灌洗、亚低温治疗、早产儿眼底筛查等重症技术。危急重症救治及早产儿培养技术、规范的新生儿复苏技术位于省内领先水平；27周极早早产儿及小于1000克超低出生体重儿的培养成功率达90%以上，培养的最小早产儿胎龄系26周、体重850克。科室能熟练开展经外周动静脉同步换血术及新生儿

PiCC置管技术，对新生儿持续肺动脉高压、急性呼吸窘迫综合征的诊治积累了丰富的临床经验。科室率先在本地区开展“早产儿救治-随访-保健-早期干预与康复”规范化的管理系统。整体救治水平在本地区专业领域处于领先地位，社会美誉度高。

科室连续8年被评为院级先进科室，获市“工人先锋号”荣誉称号。近年来在全国早产儿病例大赛、全国新生儿复苏大赛中均取得优异的成绩。科室优质的诊疗及护理技术也多次获得家属的肯定，收到患儿家属赠送的大量的锦旗及感谢信。

荆门市人民医院新生儿科全体医护人员将不忘初心，砥砺前行，一如既往地患儿和家属提供最精湛、最优质的服务！



“前列腺增生”老年患者 在泌尿外科得以“解脱”

五一前夕，黔州市人民医院泌尿外科副主任医师、刘凯医生、石宇医生、张磊医生陆续收到患者锦旗。

“医术精湛 医德高尚”“医德高尚 医术精湛 爱病惠暖人心”的字眼代表患者朴实、情真意切的感谢。

每一面锦旗不仅承载患者及家属的信任与感谢，更是对黔州市人民医院泌尿外科医疗服务工作的认可，背后也饱含着医护人员精湛的医术和高尚的医德。

年近八旬的李爹爹，2年前出现尿频、尿急和漏尿问题，且进行性加重，夜间排尿次数快，李爹爹排尿时很费力，滴滴答答的尿不尽，排尿次数明显增多，尤其是起夜3-4次，并出现憋尿尿样子，有时尿频夜穿纸尿裤，严重影响睡眠及生活质量。

这两年的药物治疗效果也不明显，让本就有高血压、心脏病及慢性脑梗等多种病的李爹爹苦不堪

言。一年前入院的李爹爹，2年前出现尿频、尿急和漏尿问题，且进行性加重，夜间排尿次数快，李爹爹排尿时很费力，滴滴答答的尿不尽，排尿次数明显增多，尤其是起夜3-4次，并出现憋尿尿样子，有时尿频夜穿纸尿裤，严重影响睡眠及生活质量。

这两年的药物治疗效果也不明显，让本就有高血压、心脏病及慢性脑梗等多种病的李爹爹苦不堪言。

李爹爹得知黔州市人民医院刘凯今治疗“前列腺增生症”，微创和激光手术能解除他的“烦恼”，效果好、痛苦少、手术时间短，恢复快，邓全红主任团队已经成功开展2000余例，于是前来就诊。

泌尿外科刘凯评估李爹爹的病情后，决定采取“经尿道激光诱导前列腺消融术”。李爹爹初以高龄及多种基础疾病，对手术有顾虑，刘凯及

麻醉师术前耐心沟通，术后关怀备至以及细致入微的护理服务，李爹爹看在眼里，也将那份感动记在了心间——化作了一封情真意切、800字的感谢信。

李爹爹术后1周便恢复了正常的的生活，“医德高尚 医术精湛 爱病惠暖人心”是李爹爹对刘凯及泌尿外科团队技术和服务的赞誉。

在中老年男性群体中，前列腺相关问题的高发率增高。

今年70岁的曾爷爷，同样也被“前列腺增生”折磨了5年，尿频尿急、尿等快，尿不尽，夜尿增多——甚至尿床尿裤，现如今曾爷爷的症状明显加重，口服药物效果又不佳，到黔州市人民医院泌尿外科诊断为“前列腺增生伴尿道狭窄-膀胱结石”，泌尿外科综合评估后，为曾爷爷进行了“经尿道激光诱导前列腺消融术+膀胱碎石”手术。





陈旭刘医生“前列腺增生”的成因之原因是多种——先是在外院行“经尿道前列腺电切术”，术后效果差，尿道及前列腺均难愈合，仍有排尿困难，在外院行尿道扩张，仍有排尿困难不能拔除尿管，后慕名来我院门诊在人民医院泌尿外科就诊，邓全红主任检查考虑术后尿道狭窄挛缩，腺体切除不理想可能，完善检查后，邓全红、石宁医生再次为刘先生行“经尿道激光诱导前列腺切除及尿道狭窄切开术”及对症药物治疗。

近日，我院门诊及医联体泌尿外科陆续为数百名前列腺增生患者进行了“经尿道激光诱导前列腺切除术”（目前，已累计成功开展2000余例）术后病人排尿顺畅，效果良好得到了患者及家属一致好评。那么关于前列腺增生，你知道多少？

一、什么是良性前列腺增生

良性前列腺增生 (benign prostatic hyperplasia, BPH) 是中老年男性常见的排尿障碍性疾病，是全球泌尿外科临床治疗中最为常见的疾病之一。发病率随着年龄增长而升高，同时其庞大的患者人群以及高昂的医疗费用已经成为一种社会问题。

二、前列腺增生主要临床症状

1. 储尿期症状：主要症状为尿频、尿急、尿失禁以及夜尿增多等。

2. 排尿期症状：包括排尿困难、排尿疼痛以及间断性尿等。

3. 排尿后症状：包括排尿不尽、尿后滴沥等。

三、得了前列腺增生该怎么办？如何治疗？

前列腺增生的治疗分3个阶段。

①轻度的前列腺增生症状较轻，排尿排尿困难，轻度尿频，夜尿增多等，此时生活质量或无较大影响的可以保守观察。

②中度的前列腺增生症状开始加重，通常口服前列腺增生的相关药物进行治疗，常用的药物有：α-受体阻滞剂（代表药物：非那雄胺）、5-α受体抑制剂（代表药物：坦索罗辛）。

③当前列腺增生的症状比较严重，症状已经明显影响日常工作与生活，通过药物治疗无法缓解，出现排尿困难严重影响生活质量，反复发作的泌尿道感染、血尿、肾盂积水结石，甚至已经造成双肾积水，损伤肾功能时，则需要进行手术治疗。

四、手术治疗方式有哪些？该如何选择？

目前，治疗前列腺增生的手术方式有很多，基本上均为微创手术方式，传统开放手术已很少应用。

治疗前列腺增生的微创手术方式主要有：经尿道前列腺切除术和经尿道前列腺剜除术，其中剜除术和剜



术又可以做微创选择的手术器械和切制的质量分为：电切、等离子切除、等离子剜除和激光切除、激光剜除等不同手术方

式。

采用经尿道前列腺剜除术，类似“剥橘子”，将前列腺的橘子膜剥下皮，这样的治疗前列腺增生更加彻底，术后复发几率非常低，同时术中出血量少，是目前治疗前列腺增生主流的手术方式。

五、前列腺增生有哪些表现？

- ★ 排尿困难、尿频、尿流弱、尿中断
- ★ 勃起困难时快出现漏尿
- ★ 阴茎站立疼痛
- ★ 排尿或射精时射出流样滴或线状感
- ★ 射精时精量减少、血尿、血精
- ★ 直肠有压迫感或疼痛
- ★ 勃起功能障碍

其次，当您发现上面这些迹象时有可能病情已发展到一定程度了，前列腺增生早期一般仅发生在排尿容易受影响，但作为男性生殖腺前列腺中最大的实质性器官，前列腺相关疾病在中老年男性群体中发病率很高，所以男性到一定年龄（60岁后）及早进行相关检查（PSA、FPSA）的筛查和复查非常有必要。前列腺健康虽然受遗传/年龄/肥胖等因素影响，但对男人来说“爱”就是学会克制，会生活能少喝酒、少吃辣、别久坐、多锻炼、不熬夜、不吸烟，保持前列腺健康更长久。



文 / 陈雅洁

追光逐梦 无悔芳华 医院举行“护士节”表彰大会

5月26日下午，荆门市人民医院召开了“5·12”国际护士节表彰大会暨护理工作知识竞赛活动，对表现优秀的护理人员进行了表彰，进一步激励护理人员的工作积极性和凝聚力，为患者提供更加优质、高效、安全、满意的服

务，助力医院高质量发展，荆门市人民医院工会主席郭圣龙主持。

荆门市人民医院院长李军华致辞，并代表院党委、院行政和全院干部职工向长期以来为医院建设发展辛勤工作、无私奉献的护理人员及家

人致以节日的问候和衷心的感谢！大会宣读了26名获得者，表彰先进个人表彰文件，并为26名优质服务工作者——进行了现场颁奖。

“每年的‘5·12’国际护士节，医院都要举办一系列的庆祝活动，其



院长李军华致辞



党委书记郭圣龙致辞



工会主席郭圣龙宣读获奖名单

目的是弘扬了南丁格尔救死扶伤、无私奉献的精神，展现护理队伍的精神风貌和职业风貌，激发护士的工作热情。通过开展护理知识竞赛、“练兵技能大比拼”，强化护士的实操基本功，提高护理专科能力和水平，提升医院护理队伍的整体素质，推动医院护理（工作）高质量发展。”李军华表示，今年是医院更名后的第一个护士节，也是举办的第十次大型庆祝表彰活动，特别有纪念意义。

目前，厦门市人民医院正处在“一院三区”快速发展、高质量发展的关键时期，希望全院护理工作同仁以此为鉴，不断创新护理服务模式，延伸护理服务领域，为患者提供全程、全面、优质的护理服务，开创医院护理工作新局面。

活动在“护理知识竞赛”的热烈氛围中拉开帷幕。

来自精神介入科等7支代表队的30名参赛选手精神饱满，围绕护理核心制度、“三基三严”知识要点、三医医联体护理知识要点为主要内容，展开了激烈的角逐。通过必答題、抢答题、风险題三个环节的比拼，现场气

氛紧张活跃，各参赛选手竞争激烈，高潮迭起。尤其在抢答环节，选手们斗智斗勇奋力争抢答题权，比分“你追我赶”互不相让，赢得了现场观众的阵阵掌声。

由厦门市人民医院医务科科长陈帆、护理部主任文华、感控科科长陈静组成的评委团，本着公平、公正的

原则，根据7支代表队比赛最终得分，评选出一、二、三等奖并颁发荣誉证书。

表彰是肯定，更是激励和鞭策。为创新服务模式、展示护理风采，办好护理实事，回顾经典案例，提升护理质量，护理部开展了护理“金点子”，随手拍、护理征文、护



院领导分别为获奖选手颁奖





“护理团队之星”颁奖

整个周，开展护理质量提升行动，围绕护理质量提升专项行动主题，组织开展了一系列系列活动，创新服务模式与方式，提升护理人员。

厦门市人民医院党委书记陈建忠说：“2022年‘5·12’护士节系列活动”。

陈建忠说，全院护理工作要紧紧围绕医院的高质量发展，以实际行动践行“慎独、敬业、合作、创新、追求卓越”的发展理念，筑牢“为人民健康服务”的庄严承诺，一次又一次向

全而动，义无反顾投身抗疫“战场”，以战不胜的信念和血肉之躯，为打赢疫情防控战了一道坚实的防线保障，创造了一批让党和人民满意的业绩。

“医院的发展离不开护理工作者的无私奉献，今天受表彰的同志是全院护理工作者的榜样和楷模，希望大家在今后的工作中，继续坚持以‘人民为中心’的发展理念，以患者安全与健康为引领，实干笃行，争先创优，传递护理精神力量，再创佳绩。”

厦门市人民医院党委书记陈建忠强调，护理队伍是卫生健康战线上的重要力量，为护理人员生命健康、传递全民健康福祉，筑牢不可逾越的底线。

全院护理工作要围绕“护理事业发展的新形势、新任务，提升护理人员队伍的数量和质量，着力打造护理专业特色品牌，以改革创新推动护理事业高质量发展。





省级表彰人员 (1人)

湖北省优秀护理工作者



陈蒙晖

市级表彰人员 (34人)

优秀护理管理者 (3人)



刘杰



向隼琳



高倩

30年护龄一线护理工作者 (14人)



唐洁



罗贞



王倩





仝晓娟



倪惠蓉



夏琳



王芳



倪康琳



柳虹艳



许虹艳



张玉梅



赵惠娟



彭娟娟



熊翠香

优秀护士 (13人)



汪雪梅



张宁



张静



王彦彦



唐洁



王爱云



张倩



王馨怡



张倩



张彦彦



唐婷婷



陈杰



王洁



张倩



张倩



陈水慧



张倩

院级表彰人员 (140人)



十佳护士 (10人)

NICU 李惠林	神经内科 刘 田	神经介入科 尹丽霞
心内一科 袁太君	急诊科 周丽梅	乳腺外科 夏梦玲
ICU 喻 文	肝胆胰外科 胡 颖	全科医学科 徐青青
血液透析中心 张方艺		



护理骨干 (20人)

发热门诊 汤静杰	肿瘤三科 何冬青	手术室 黄 亮
肿瘤一科 曾冰洁	内分泌科 刘 丽	甲状腺科 范静文
感染科 邵 斌	产房 田 波	整形外科科 吴 珂
神经介入科 吴 璐	麻醉科 王凤娟	东院区神经外科二科 杨小飞
东院区管科 涂程程	血液透析中心 孙 梦	泌尿外科 陈晓彬
儿科 袁 青	神经内科 尹 杰	眼科 叶静卿
消化内二科 刘京星	血管介入科 雷明利	



护理新秀 (10人)

ICU 姜小曼	NICU 吴雪华	心内二科 李俊丽
急诊科 李晶	神经内科 董福祥	国内三科 夏高倩
肿瘤二科 梅子婧	手术室 罗露月	创伤外科 吴静
总院区精神二科 夏月怡		



岗位坚守之星 (10人)

NICU 邓国娟	ICU 程莹	手术室 刘雪梅
肿瘤三科 廖立娟	肿瘤一科 李正芬	肿瘤二科 赵厚萍
国内一科 夏海霞	急诊科 方琳	肿瘤科 刘淑琴
总院区精神一科 李翠玲		



穿刺标兵 (10人)

血液透析中心 黄 彪	泌尿外科 田 静	新生儿科 刘育军
内分泌科 陈凡凡	儿科 田红叶	血液内科 王忠生
神经内科 李 志	放疗科 杨雪薇	肾内科 庞元元
口腔医院内外科 李高亮		



服务明星 (20人)

血液内科 鞠 洁	神经外科 孙静文	心内二科 梁亚娟
全科医学科 陈周华	感染科 彭雪莹	本院区临床心理科 田 静
妇科产科 孙 惠	发热门诊 葛如强	整形美容科 李 凡
神经内科 周 璇	胃镜室 陈 静	妇科 代春旭
血液中心 高海燕	本院区精神三科 周小燕	耳鼻喉科 付亚萍
创伤外科 王磊磊	本院区普外科 刘亚琴	本院区骨科 张建军
口腔医院口腔科 袁 苗	本院区神经外科二科 陈雪梅	



理论高手 (15人)

心内二科 何婉杰	NICU 廖诗涵	ICU 唐茂琳
导管室 金晶	神经内科 张莉	急诊科 曹莹
感染科 周钰澄	消化内科 刘孟强	特设病房 魏伊琳
放疗科 李雪	皮肤科 吴志敏	肾内科 蔡玉珂
急诊科 张琪	血液透析中心 吴丹婷	血液透析中心 陈美华



操作能手 (10人)

ICU 刘倩	急诊科 范梦莹	普外科 吴恩娟
导管室 吴静	医院区临床心理科 谢小敏	妇科 周敏
新生儿科 尹露	护理骨科门诊 王丽桃	特设病房 吴文桃
东院区肿瘤医学科 袁翠翠		



守夜天使 (25人)

急诊科 魏 宇	ICU 许 旭	NICU 李梦瑶
肿瘤外科 李富莲	医院综合内科 谢亚君	甲乳外科 李芳兰
泌尿外科 陈梦云	中医康复科 钟 杰	手足室 张恩祖
心胸外科 彭耀强	关节外科 赵宇麟	介入手术室 李心圆
肾内科 赵金荣	耳鼻喉科 赵钰璇	呼吸内科 尹 丹
眼科 彭 兵	血管介入科 罗 晋	内分泌科 唐秋萍
产科 杨莉莉	产科 蓝 杰	消毒科 江金芳
东院区精神一科 罗晓峰	东院区精神二科 李 卿	口腔医院心理一科 薛凤珍
东院区精神三科 罗 杰		



优秀护士长助理 (10人)

ICU 刘尚松	急诊科 石夏莎	神经外科 谢 静
心内一科 陈翠霞	呼吸内科 曾婧婧	中医康复科 张健超
产科 吴陈富	儿科 潘 莉	皮肤科面外科 谢玉珍
东院区综合内科 赵凤球		



急诊科主任杜国军荣获 “荆门五一劳动奖章”

4月26日，为树立榜样、表彰先进、激发干劲，荆门市总工会授予60个单位/集体/个人“荆门五一劳动奖章（章）”“荆门市工人先锋号”，荆门市人民医院急诊科主任杜国军荣获2020年“荆门五一劳动奖章”：

急诊科作为医院的前哨和堡垒，每天都在上演一场场不为人知的生死之战，而急诊战线上的医护人员“特种兵”们，每天都在“与死神抢时间，争时间抢生命”的生死竞速。

作为荆门市人民医院这群“特种兵”的灵魂人物，杜国军长期担任急诊科及院前急救一线，带领全科人员一遇呼叫就醒，在一次次命悬一线中担惊受怕，在一场场千钧一发之际挽救危重和脆弱的生命，也燃燃着自己的火热青春，给急症病患以最放心的托付，给他们带来康复的最大希望。

献身急诊事业不停歇

30余年来，杜国军一直坚守战斗在院前第一线、院前急救，由于特殊的工作性质和任务特点决定了其高风险、高强度和高付出。接到命令就如同战场上的冲锋号，必须无条件出发，无论多累，救治医生在每次出诊时都要打起精神，认认真真对待每一位患者。

他时常调侃自己“医者不能自

医”，熬夜、不吃饭、连续长时间工作是常态。甚至还要接受非议和谩骂，但总有一个精神，会让他重拾当年学医的誓言，总有一个声音在心里呐喊——医者、仁心、医德、高尚，要做一个有良知的医生。

一次，杜国军接诊一位住在老旧小区脑梗受挫的老人，因楼道和楼道太窄，进家困难不开，杜国军当即背起老人，艰难爬过每一级台阶，费尽着穿过狭长的楼道，一路上他小心翼翼，生怕一个疏忽摔伤老人，最终通过他的帮助下克服重重困难，将老人安全送到救护车上上送。他又专业地为老人进行医疗处置，而像这样的出诊，对于杜国军来说是家常便饭。

开创院前急救新局面

急诊科是生与死搏斗的战场，为突破高质量“院前急救”对患者的利好，杜国军同志担任急诊科主任后，大力开展急救人员大规模基本功培训，

逐步完善各种医疗器具、制度等。在这一过程中，他本人在实践中不断学习，努力提高自身素质，不断的更新知识，掌握新的院前急救技术，而引进一种新的技术，首先都做到自己先掌握，再传授给其他医护人员。

科室内每月进行一次技术操作考核，每周进行一次业务讲课，强化训练，要求所有医护人员熟练掌握急救操作技能，将处理突发事件的应急救援提升到更高的水平。急诊科先后获市急救技能大赛团体一等奖，荆门市工人先锋号、荆门市优质服务窗口、感动荆门最美医者抗疫光荣集体和全国五一巾帼标兵岗荣誉称号。

近几年，医院狠抓急救重症八大救治中心建设，作为核心科室，院前急救是最为关键的第一步，杜国军同志带领团队，积极提升业务能力，推动中心建设，促成了国家胸痛中心和卒中中心的顺利成立。

救治病患是每一个“急救人”的使命，健康所系，性命相托，坚定选择的事业也必将用毕生的热情和忠诚去奉献，守护人民的健康，他的脚步从未停止……



一“网”通四级 救“心”肯定行

——荆门市东宝区“心电一张网”救治心梗患者再生新功



2023年3月29日，荆门市人民医院——东宝区“心电一张网”建设启动

08:24分，一位自称“胸闷气短，且伴有心慌、烦躁不宁”症状的44岁男性患者走进荆门市东宝区牌楼镇牌楼村卫生室。

08:26分，周医生接诊后当即测量患者血压高达180/130mmHg，考虑大概率是心脏病问题。

08:31分，心电图检查有异常不素，并转荆门市东宝区“心电一张网”发送至荆门市人民医院“心电

诊断中心”（功能检查科）。

08:38分，荆门市人民医院功能检查科医生发现该份心电图异常后，线上实时诊断，上报危急值，并同时向牌楼村卫生室派医生反馈——患者诊断为“心肌梗死”，并立即进行诊疗指导、询问病情。经求患者同意后立刻拨打了“120”。

荆门市人民医院（本院）急救站收到预警信息后立即派车。

派车途中，救护车随车医护人员接收到了来自“心电一张网”的危急值预警，并明确该患者心电图已被确诊为“急性前壁心肌梗死”。

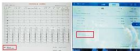
到达现场后，医护人员对患者情况进行了规范院前处置，口服心梗一包药，给氧，建立静脉通道，生命体征监护，患者知情同意等，并通知荆门市人民医院胸痛中心启动胸痛“绿色通道”救治流程。

08:45分，与患者及家属沟通，并签署相关知情同意书后，患者被迅速转运至在半小时内前门已启动的荆门市人民医院胸痛中心导管室，立即进行经皮冠状动脉介入治疗（PCI）。

08:52分，成功穿刺后，开始造影、定位。

09:16分，导丝通过患者闭塞血管腔，血液造影导管标记闭塞血管成功开通。

患者从北楼村卫生室确诊，心电图确诊，到转运+PCI开通血管，全过程105分钟，符合中国胸痛中心建设



患者心电图及胸部X线



患者PCI术前（左）、术后（右）血管情况



宝安区卫健局党组书记张杰（左图）



荆门市人民医院院长李军平（右图）

向20余家基层医疗机构捐赠心电设备

标准——“首次医疗接触至导管经过血管开通时间小于120分钟”的治疗要求。

这是6月6日荆门市咸安区基层调研的概况。患者的高效、成功救治，得益于荆门市人民医院胸痛中心的建设及协同救治流程，更有荆门市人民医院牵头构建的“咸安区‘心电一张网’”——乡村卫生室“前哨”。镇县医疗机构（胸痛救治的单元）来“协同”，市人民医院胸痛中心是“后盾”，让胸痛救治“再接再厉”。

一直以来，因为受限于农村基层医疗卫生机构医疗设备、技术服务水平等条件的不足，很多农村心血管病患者没能及时得到心电监测点、小病转成大病甚至危及生命。由荆门市人民医院牵头建设的荆门市咸安区“心电一张网”改变了这一局面，解

决了基层医疗机构“没有检查设备、没有专科医生”这两大问题。

复原整个救治流程，患者到达村卫生室就诊，村卫生室医生怀疑患者心脏病发作，便立即使用荆门市人民医院捐赠的设备给患者进行心电图检查，并按照呼叫派本中心心电图技师同步上传至“荆门市人民医院心电图中心”进行会诊，若心电图异常，基层会立即反馈危急值预警提醒。随即，荆门市人民医院胸痛中心对胸痛患者进行远程的协同救治，从每一台安装心电图机的基层就已经开始了。也可以说“心电一张网”是延伸至咸安区及至荆门市各个角落的“智慧化”胸痛救治及转接。

荆门市咸安区“心电一张网”于2020年3月20日在荆门市人民医院启动建设，至今已建设覆盖1家乡镇卫生院、3家社区卫生服务中心和20个

村卫生室，心电图日均会诊量超1200例次。

“心电一张网”建设的不断推进和完善，为基层医院提供24小时心电图判读诊断支持的同时，通过心电图断中心心电图师的实时传递、信息共享，快速诊断，及时转诊，把村卫生室及镇县基层医疗机构和患者联系在一起，有效前移急性胸痛救治的关口，构建“胸痛中心—胸痛救治单元—村卫生室—患者”四级救治体系，以三甲医疗机构——荆门市人民医院（“国家队”胸痛中心）为核心实现医疗资源共享，从而让更多偏远农村患者的心血管疾病得到早期筛查、及时诊断和规范治疗，为以急性心梗患者为代表的救治抢占先机。



“心电一张网”终端设备信息收集培训、实操

关爱生命，“救”在身边 ——“中国心肺复苏周”我们在行动

近年来，我国心血管疾病发病率、患病大、心源性猝死高发，每年的有损万人，因心源性猝死所致。研究表明，98%以上心源性猝死发生在医院之外。心肺复苏术(CPR)是性猝死心脏骤停最有效方法，而黄金救援时间只有4分钟。2023年起，每年6月1日-7日被定为“中国心肺复苏周”，希望通过科普心肺复苏，增强民众急救意识，提升心脏骤停急救率。

2023年6月1日-8月7日是中国第5个“心肺复苏周”。为推进“323”攻坚行动心血管病防治工作，推广普及心肺复苏急救技能，提高民众急救意识，提升民众在胸痛发作时及时叫120的比例，降低心血管疾病死亡率，厦门市心血管病防治中心联合全市各级胸痛中心、胸痛救治单元开展“心肺复苏+心腔除颤”宣讲·技能培训课程系列科普宣传活动。

本着理论与实践相结合，线上与线下共行动的原则，各胸痛中心、胸

前单元联动行动。厦门市人民医院胸痛中心在厦门市化学循环产业园、门诊大厅进行心肺复苏理论知识和实操技能培训；漳州市人民医院、中医院胸痛中心开展心

肺复苏+心腔除颤现场演示进学校、进社区，传授急救知识；宣城市人民医院开展义诊、免费心电图筛查、宣讲“黄金4分钟”心肺复苏知识，现场实操教学；沙洋县人民医院胸痛中心开展院内实习生心肺复苏大培训；蕉岭人民医院对患者家属开展心肺复苏现场实操；各胸痛单元积极响应，下基层开展心肺复苏科普进社区、进学校、进企业、进单位。



蕉岭县人民医院心肺复苏科普进学校

此次“心肺复苏周”宣教活动进一步扩大心肺复苏科普知识覆盖面，提升民众心肺复苏知识知晓率。在接下来的工作中，市心血管病防治中心将继续组织开展全市各胸痛中心、胸痛单元开展心肺复苏、心腔急救、心肺复苏进阶等各类心血管疾病防治知识宣教，将急救技能与健康理念的普及而为常态化举措。愿万众“323”攻坚行动，为人民群众撑起一把健康的“保护伞”。



厦门市化学循环产业园培训、实操现场



沙洋县心肺复苏科普进单位



宣山水堡培训、实操现场



提高急性心梗溶栓技术 落实急性心梗溶栓救治“全市模式”



张晋华教授《急性胸痹患者早期快速救治》授课

为进一步落实“323”攻坚行动，根据《湖北省影响群众健康突出问题“323”攻坚行动2023年工作重点》文件精神，推广急性心梗基层溶栓/救护车溶栓+转运PCI区域联动救治的模式，提升基层医务人员及急救及溶栓技术水平。近日，荆门市中心医院病防治中心组织宣讲培训专家队伍分别到钟祥市人民医院、京山市人民医院、沙洋县人民医院培训中心讲课，当地卫健局领导作重要讲话，辖区各胸痛中心、胸痛单元负责人，共400余人现场参会。



京山市胸痛单元规范化溶栓救治培训结业合影

会议特邀华中科技大学同济医学院心血管内科副主任医师张晋华教授，“323”攻坚行动办公室主任，荆门市人民医院胸痛中心行政及质控部部长，荆门市心血管病防治中心李琳主任，荆门市人民医院急诊科杜国平主任，各县市区心血管病防治中心主任等心血管专家现场授课。

内容围绕《急性胸痛患者的早期快速救治》《胸痛救治单元规范化建设与运行》《基层溶栓/救护车溶栓+转运PCI区域协同救治模式解读》《急性心梗规范的救治流程与案例分享》《胸痛救治单元建设方案解读》，从胸痛单元建设、运行、胸痛患者的早期识别、鉴别、急性心梗溶栓技术的实施、转运后转运等方面进行急性心梗救治全流程培训。现场交流讨论环节，参会人员围绕胸痛救治单元建设、运行中的困惑、溶栓技术的具体



沙洋县胸痛单元规范化溶栓救治培训结业合影

实施办法，结合我院接诊的典型病例进行了热烈讨论，专家现场答疑解惑，取得良好培训效果。

据悉，自湖北省实施“323”攻坚行动以来，荆门心血管病防治中心积极建设步伐，积极部署推进，以胸痛中心、胸痛救治单元建设为抓手，不断完善急性心梗区域协同救治体系，在基层大力推广急性心梗基层溶栓/救护车溶栓+转运PCI区域联动救治模式，目前该救治模式已覆盖湖北省16个地市专题报告，同时被写入湖北省“323”攻坚行动2023年工作重点，全省首次推广。

截至目前全市基层医疗机构已成功实施急性心梗基层溶栓/救护车溶栓+转运PCI41例，溶通率92.8%，未出现严重并发症，其中2023年已完成34例，溶通率100%，成功挽救患者生命。下一步，市中心医院病防治中心将加快胸痛中心、胸痛单元建设步伐，进一步提升急性胸痛区域协同救治能力和水平，惠及更多百姓。



荆门市急救《胸痛救治单元规范化建设与运行》授课

荆门市精神卫生中心荣获“2022年湖北省‘323’攻坚行动精神卫生防治工作先进单位”称号



2022年4月23日至24日，从2022年湖北省“323”攻坚行动精神卫生防治工作培训班的传来喜讯，荆门市精神卫生中心获“2022年度湖北省‘323’攻坚行动精神卫生防治工作先进单位”荣誉称号。

在“323”攻坚行动中，该中心积极发挥市属精神卫生主导作用，积极谋划对策，不断完善“预防”和“心防”体系，保持预防为主，通过各种形式加大心理健康知识普及的科普与宣传，普及心理健康知识，累计为社会公众开展精神卫生科普27场次，发放宣传资料近2000余份，组织精神专家多次走进社区、单位、乡镇卫生院对患者及家属、社会大众进行心理健康知识讲座，并开通官方微博、发布心理健康系列短视频23篇，利用网络平台推送科普文章、讲座等进行精神卫生防治知识普及，开展健康宣教。中心开通4条免费心理咨询热线，为广大市民提供情绪疏

导、精神危机、危机干预和心理干预等心理援助服务。分派专人在市开展紧急心理危机干预和心理疏导工作，全年完成家庭精神危机干预重点人群干预心理健康状况评估202例，专业心理测评28例，邀请精神科专家下乡200余次，入户开展精神障碍患者筛查确诊、评估诊断。对基层精防人员、社区干部、综治干部、患者家属进行精神障碍相关知识培训讲座341场次，参会人次约4000余人次，为防范严重精神障碍患者肇事肇祸事件发生，2022年全市持重人口数204663人，两查流动人口数127281人，排查出疑似患者788人，经诊断复核确诊226人，对诊断复核确诊患者登记建档纳入随访管理。对高风险、脱管漏管、病情反复的患者动态信息进行及时随访，并做好召回随访。截止12月底全市随访患者累计数14288人，居家肇事肇祸患者人数2304人，列入整治平台重点管的人数

2308人。与综治、卫生部门对接，对全市居家肇事肇祸患者、“三无”流浪患者、贫困患者、高风险患者进行救助，共救助4000余人，救助金额近900万元。2022年荆门市作为湖北省“323”精神卫生攻坚行动示范区，该中心以精神卫生防治在全市各区均成立了精神卫生防治工作领导小组，下设下级精神卫生防治的中心办公室，成立专业技术和质量控制组，心理健康促进宣讲组，数据报送组，督导组，切实落实各项精神卫生工作。

下一步，该中心将继续稳步推进全市防治中心体系建设，确保体系健全，认真落实荆门武汉市、宜昌市试点经验，制定切实可行的实施方案，不断完善社会心理体系建设及工作机制，提升筛查有特色的心理服务项目，不断提升精防人员服务能力，产重精神障碍管理服务能力，加强对辖区卫生、综治、残联等部门，认真开展“686项目”、“居家肇事肇祸救治”、“反贫困精神残疾人免费服药项目”、“三无流浪病人救治”等项目工作。





文 / 张 华

“痛”消颜开“身心康”

——荆门市医学会疼痛学分会、疼痛科质控中心2023年年会暨三叉神经痛诊疗新进展学习班暨湖北省疼痛学会帮扶项目——适宜技术基层行（荆门站）

为提升对疼痛性疾病的诊疗能力，加强荆门地区疼痛学科同道间的学术交流，促进湖北省疼痛学科事业的发展，8月29日—31日，荆门市医学会疼痛学分会、疼痛科质控中心2023年年会暨三叉神经痛诊疗新进展学习班在荆门市人民医院成功举办。期间，湖北省疼痛学会帮扶项目——适宜技术基层行（荆门站）“首站”在该院启动，湖北省医学会疼痛学分会主任委员戴成林、荆门市人民医院副院长徐翰的出席会议并致辞。

8月30日，荆门市医学会疼痛学分会、疼痛科质控中心2023年年会召开。荆门市医学会秘书长曹阳忠表示，当前生活节奏的加快及人口老龄化，使慢性疼痛的发展呈现上升趋势，疼痛科医疗质量控制工作会议的召开可提升疼痛科的规范化诊疗能

力，切实通过全市疼痛学科诊疗的标准化、同质化起到辐射作用。同时，对主办单位荆门市人民医院的牵头带领下，全市疼痛学科取得长足的发展以及质控控制工作中的辛勤付出表示肯定。

荆门市医学会疼痛学分会主任委员、荆门市人民医院疼痛科主任陈会平主持会议，并对疼痛学分会相关工作

进行了汇报，规划疼痛学科未来的发展方向，进一步提升学科建设水平，推动全市疼痛医学的发展。随后，荆门市人民医院疼痛科陈会平、任秉亮，荆门市宜昌医院疼痛科高耀军、沙洋县人民医院疼痛科杨恩涛来自荆门地区医疗机构的疼痛专业同仁进行了学术分享。



妇科举办省级继教项目 《妇科常见恶性肿瘤预防与诊治新进展学习班》



民医院院长李军华致辞，该院妇科主任冯梅梅主持。

大会围绕“传承、创新、规范、提高”为主题进行学术交流。会议聚焦妇科肿瘤手术、放疗疗、内分泌、靶向治疗、免疫治疗等内容，特邀国内著名妇科肿瘤领域专家前来授课，共同探討妇科肿瘤领域临床诊疗前沿与新进展，极大的推动荆门乃至全省妇科肿瘤的快速、健康发展，有利于我院尽快补齐短板。

此次会议，不仅是对我院和促进妇科肿瘤学科发展的充分肯定，也为今后的学科发展指明了方向，提出了目标。在会，大家表示，感谢专家们分享真知灼见，在以后的工作中尽快将学习成果转化为一线诊疗技术，竭诚为广大患者服务。

为深入推动荆门地区妇科肿瘤的规范化、综合化、个体化、精准化诊断与治疗，增进湖北省同行的学术交流，6月17日，荆门市人民医院妇科与湖北省肿瘤医院联合举办了“2023年湖北省肿瘤医学质控中心宣

传培训与肿瘤防治专家委员会学术年会暨湖北省医院医学会儿科肿瘤防治的学术年会”及省级继教项目《妇科常见恶性肿瘤预防与诊治新进展学习班》，来自全省各医疗单位的妇科骨干医生共300多人参加了培训。人



荆门市人民医院院长李军华致

辞



妇科主任冯梅梅主持会议



冯梅梅主任冯梅梅授课

院工会组织开展2023年迎端午包粽子比赛



6月16日，院工会在医院食堂举办了以“品味端午，传承文明”为主题的端午节包粽子大赛。院长李军华、党委书记张勇、工会主席蒋圣茂及17个参赛队的16名医护人员参加了本次活动。

活动中，在食堂阿姨的指导下，选手们一起磨粽叶、填食材、压紧

口、装绳子……忙得不亦乐乎，有的娴熟老练，有的手忙脚乱，有的站着边学，边制功夫，一个个形态各异，大大小小的粽子呈现出来，现场欢声笑语，其乐融融。

经过半个小时的比赛，评委们根据粽子的数量、外观和质量评出了一二三等奖。医技科夺得一等奖，行管一

人民医院2023年迎端午包粽子大赛



科、妇产科荣获二等奖。影像科、药剂科、内科一队、手麻科获三等奖。赛后，还进行了端午节有奖知识问答。

此次活动不仅营造了浓厚的节日氛围，也让大家在享受包粽子乐趣的同时，感受传统文化的魅力。





文/石磊沙

与时间赛跑，跟死神角力 急诊科护士练就“大心脏”

看着走廊上的钟表，已经被晨6点了，此时的急诊科也渐渐恢复了平静。急诊门口吹过走廊的风带着些许燥热与浮躁，让我感到一丝疲惫。

于是我站了起来，慢慢走到水池边，打开水龙头，俯下身子轻轻地用手捧些水洒了洗脸，瞬间感觉精神许多。

抬起头，看着镜子里的自己，突然有些陌生，相对思维万千，来到急诊科的点点滴滴瞬间在我脑海中飞速回放。

记得那是两年前的4月，我刚来急诊科上班，从上班的第一天起就让我对急诊护理工作产生了极大的兴趣与莫名的压力。

作为一名护士，每天面对着繁忙、紧张、快速的急诊抢救护理工作，虽然比病房会让我自身的挑战，但同时，急诊护士要在短短数十分钟内，高效、有序地完成工作，这样的高要求对我来说也是极高的挑战。

于是，我带着复杂的心情投入了工作与学习，随着时间的流逝我也迎来了自己独立跟班西护士班的日子。

记得那天中午十二点五十分左右，一阵尖锐的警铃声打断了我吃饭的早餐，我尚不及多想，放下手中的饭餐盒，迅速跑向抢救室。

我们赶到病房的指令是，在土城开往石桥驿镇的公路上发生了交通事

故，医生在第一时间与报警人进行了沟通并大致了解了患者情况：患者，女，神志清楚，头部明显外伤，出血严重。医生迅速指导报警人对患者进行简单包扎，并告知我们正在全力赶往救治的路上。看看路边取景飞速向后移动，我的心也不禁有些紧张起来……

到达现场，看到患者头部血流如注，满身是血，已看不清她的面容，我突然慌乱了，头及肩，手在颤抖。

李医生看了我一眼，连忙拿大纱布垫在患者头部止血，用自己的身体挡住了患者血淋淋的脸，在检查了四肢能活动无骨折的情况下，和司机一起将患者抬上了急救车。

此时我突然听到患者那痛苦的呻吟，想着自己是一名急诊护士，患者需要我！心中顿时坚定了信念，立刻对患者进行了生命体征监测，氧气吸入，建立了两条静脉通道……并安全地将患者送返医院。

这件事后我反思万千，急诊不就是要求每个护理人员要有一颗“大心脏”么。如果医院是一个生与死较量的战场，那么急诊科就是战争最激烈的战场。急诊科护士就是冲锋陷阵的勇士。永远不知道下一个患者是什么情况，永远不知道战斗会在何时打响……无论何时何地，急诊人都要时刻保持不乱、成竹在胸的信心。毕竟，每个急诊人都是让患者恢复健

康的第一道曙光，是生的希望！

于是我下定决心苦练急诊操作，置管针打不好我就天天争着打，只要是能命的抢救患者，我就快速通过副进行静脉置管穿刺，从如何找血管、如何固定穿刺，再到给一个患者穿刺成功品，进行经验总结。

渐渐地，我从一个僵硬打好置管针的新手变成一个面对任何困难环境，都能做到“一针见血”的熟练护士。这使我十分的欣慰，我坚信只要我努力，我付出实践，那么我就一定会成长，时光必不辜负！

当忙碌而紧张的值班时，有谁会知道它背后付出的艰辛？当忙碌属于白天时，有谁会看到那半躺半靠下残存的疲惫？当疲惫一簇成龙时，有谁会记得它千百次的练习？急诊，这简单而又明了的词语背后，又有谁知道它背后的辛酸与不易？

默默地带棒棒子里自己这家医院又熟悉的抢救，才渐渐明白，这就是一个没有成熟不停成长的样子，经历了些许风雨，也感受过不同人情世故，时间在变，而不变的还是我坚定成为急诊人的决心。

如今，我默默地对自己说，虽然今后依然艰辛，但是只要坚定自己成为一个优秀急诊人的信心，所有的困难都会迎刃而解。

愿过界女侠，愿自己强大！



“十姊妹”的平凡日常

从几十姊妹来自了同一个家庭，今天就听我们十姊妹的故事吧……

我们的妈妈很辛苦，每天六点钟就要起床，然后给我们洗澡，有时候时间来不及，顾不上给我们擦香香就带着我们出门上班了，所以我们虽然年轻，但是全身皮肤粗糙，一点儿也不像小孩子，到了上班的地方，妈妈还要再给我们全身认真地洗一遍才能正式开始工作。

我们是医院工地上的一把好手，她时时刻刻都离不开我们十姊妹的帮忙，因为使用频率高，以及工作的种种限制，我们不能像其他年轻小姑娘一样穿漂亮的衣服，戴好看的首饰，但是能帮妈妈完成过忙过累最高、最神圣的工作，我们觉得非常开心和幸福。

也许有人已经猜到我们的名字了——手，我们的妈妈是一名新生儿科的护士，我们是年轻的护士姐妹的手。

妈妈早上上班的第一件事就是给住在新儿科的宝宝们洗澡，妈妈带着我们十姊妹准备好洗澡用物，放好热水，把宝宝放在洗澡盆，我们轻轻扶起宝宝娇嫩的皮肤，为她们做抚触和各种基础护理，看着宝宝们舒服的模样，我们别提多开心了！

妈妈一早上班给很多宝宝洗澡，她每次洗完一个宝宝，就要给我们全

身上涂满一种叫酒精的消毒水，我们特别不喜欢这种消毒水，不仅味道不好闻，而且它还对我们的皮肤有刺激，我们好几个姊妹都因为它，身上长了红疹子，严重的还破了皮，但是妈妈告诉我们，这种消毒水必须涂，这样才能避免我们将身上的细菌传给那些小宝宝们，妈妈为了保护我们，不再只能为我们穿上一件叫手套的衣服，虽然它让我们喘不过气，但是比起全身又痒又痒还是好多了。

住在新儿科的都是生病的宝宝，妈妈每天都要为他们做好多治疗，其中最要紧的就是为他们穿药了，这可是我们十姊妹的“看家本领”。

妈妈选好宝宝们稚嫩柔软的血管，我们姊妹五人握住宝宝的肢体，避免宝宝乱动，另外五人拿起注射筒、注射器、贴膜……统统一气呵成，配合完美，宝宝还没有反应过来，针头已经打好啦，妈妈实在是太厉害了，不管是看得见还是看不见的血管，不论静脉还是动脉，都能一针见血，为妈妈点赞！

妈妈今天还有一项重要的工作，就是为一名年龄仅26周的早产宝宝做“袋鼠式”护理，妈妈告诉我们，这个“袋鼠式”护理就是宝宝的爸爸或者妈妈的不穿衣服将宝宝抱在胸前，与宝宝肌肤接触，让宝宝感受爸爸和妈妈

的体温和心跳，就像袋鼠妈妈怀抱它的小宝宝一样，这样可以刺激宝宝呼吸系统、神经系统等方面的发育，尤其适合早产宝宝。

今天这个宝宝出生时仅仅只有32周，在新儿科已经住了两个多月了，但是他的呼吸系統还没有发育好，仍然需要呼吸机帮他呼吸，医生和护士妈妈们经过慎重考虑，决定对他实施“袋鼠式”护理，宝宝的爸爸前期已经得到护士妈妈的专业指导，做好了充足的准备，今天就正式进入病房开始实施“袋鼠式”护理啦，妈妈带着宝宝的爸爸来到病房准备好的袋鼠小屋，这里灯光柔和、温度适宜，还有舒缓的轻音乐。

我们十姊妹将宝宝轻轻地从病房中抱出来，让他躺在爸爸胸前，弄得他迷迷糊糊的袖子，我们姐妹扶稳宝宝的背部，爸爸坐在爸爸胸前女静静地躺着，呼吸平稳，嘴角还露出甜甜的微笑，妈妈和我们默默看着的心终于落了地。

一天的工作结束，妈妈又会再次将我们从她的怀里干净才抱下床，就这样周而复始，我们在最平凡的工作发挥着最重要的作用，我们虽然粗糙不堪，但是能温暖爸爸，虽然脆弱，但是能坚强有力；虽然皮肤受损，却能露出妈妈内心对于患者前行的爱！



一个匿名包裹

文/ 曹雪婷

6月2日，厦门市人民医院血液透析中心护士长收到了一个匿名包裹。她拆开一看，里面是二十几瓶方便饭盒。

“我没有买方便饭呀，这是谁寄来的？”包裹上只有一个“祥子马”的网名，既没有件人真实姓名，也无电话、地址。

听说科室收到了一个“三无”包裹，科室同事们围绕过血粉给情时，量尺头睡之时，有一位护士突然想起透析患者马明（化名）的网名好像叫“祥子马”。为了证实猜测，护士长立即拨打了马明的电话。

“马明吗？我们科室收到一个包裹，里面都是方便饭，是给你寄的吗？”

电话那头传来一阵开心的笑声：“对，是我寄的，是为了跟你们一起合享喜悦，我又加薪了。”随后马明娓娓道出了他送礼物的原因。

马明是八零后，2008年被确诊为尿毒症，当医生告诉他以后只能靠透析维持生命的时候，马明绝望地认为人生没有了希望，生活没有了斗志，日子没有了盼头，弄在心里给自己刻了“死刑”。那段时间他将自己的网超起来，甚至开始就意图结束自己最爱的妻子和儿子。

“记得第一次去透析的时候，一进透析室看见一排排的病床和机器，只觉得紧张害怕。看到自己的血被抽出来的时候，连大口喘气都不敢，生怕稍微动一下，连身上的管子就纷纷脱落了。透析机的每一次报警声，都让我头皮发麻。”第一次透析时的情景马明还历历在目。

在透析室里，通常年轻的患者都对受到护士们的关注，因为他们大多是家里的顶梁柱，承受了更多的心理压力和生括压力。看出了马明的情绪不安，在整个透析过程中，护士们也时不时地来询问有无不适，为他调整生体体位，给他普及透析时的注意事项。“等你的内透成熟了，脖子上的中心静脉导管就可以拔掉了，以后规律透析，你也能和正常人一样工作生括。”护士的暖心照顾和安慰让马明感激铭。

在接下来4年多的时间里，马明每周透析三次。“在这几年时间里，我和其他病友们一样，都在这感受到了真切的温暖，你们是真心

对待每一位患者，比如管护士看到患者的孩子大冬天都没有一件御寒的棉衣，就立刻回家将自己孩子的羽绒服拿来做送给那位患者；某护士知道有陪护的患者连续失身一口口喂到患者嘴里……每次来透析，护士小姐姐们都是笑脸相迎，与患者宛若一家人，四个小时的透析时间每次都在和你们的嬉笑中很快过去。这里的医生们也对我们这些患者特别真心照顾，帮忙帮助我们调整身体，是你们所做的一切让我慢慢重拾了对生活的勇气，我这才有了二室，你们不能和你们共享我的喜悦。”马明感激的道出了这礼物的原因。

“知道我为啥给你们方便饭吗？”马明提前说出了护士们心中





五一小长假本该是个轻松而欢快的假日，可我们的假期出现了一点小波澜。当时我和朋友们带着孩子，相邀而至湖北荆门市墩子，风光秀丽的自然景观给我们带来了巨大的惊喜和身心的愉悦。本来一切都很完美，可就在4月30日凌晨三点多时，我和我的孩子先后出现反复呕吐的症状（其他人还好），在景区工作人员的安排下，我们被送往荆门市人民医院。

第一次遇见这样的情况，又身处异乡，可想而知我们当时的恐慌和无助。我和我的孩子吐得谁也不让上谁，好在及时得到了儿科医护专业的帮助，所以症状很快得到了缓解，当即决定结束旅程马上回家。到家之后，打算在本地医院接受后续治疗时，医生询问所有相关的化验报告，可是由于距离我们在荆门市做化验的时间尚短，出结果的时间还没到，但如果当时我们拿不出来化验结果，就只能把所有的检查再做一遍，这样一来，不仅

是浪费了时间、财力，孩子也特别遭罪。就在这个时候，我抱着试试看的心情，拨通了儿科护士站的号

给儿科护士 吴倩的感谢信

码，无疑，我是幸运的，吴倩护士，感谢是你接听了我的电话。在听到我们的诉求后，你主动帮我跟医生沟通，主动提出加微信把所有在电脑上能提前看到的化验结果，第一时间反馈给了我，让我的孩子能先去治疗。我能感受到当时我在说“谢谢”的时候，声音是颤抖的，感动至极。

在此之前，我们素未谋面，也非亲非故，你一次又一次地叮嘱，一遍又一遍地传递，一声又一声地关心，不仅帮助我们解决了问题，更温暖了我们的心。我不知道你是不是一名党员，我想说的是，你的

行为处处彰显着高尚的道德品质。你让我知道，在这个一切以“快”为准则的都市节奏里，在这个几乎人人都“怕麻烦”的现实生活中，原来真的有人，明明已经忙得天旋地转了，却仍然愿意认真地倾听患者的需要，并把自己的时间挤出来拿去实实在在地去帮助别人！你总说这是你的举手之劳，但对于病患者而言，却是巨大的恩情，能解决实际困难。

荆门的风景给了我们惊喜，荆门市以吴倩为代表的人民，更加给了我们刻骨铭心的温暖。

感恩之心无以言表，仅以此信，略表心意。致敬最美护士吴倩女士，祝愿您和您所有同事，以及您的家人，工作常舒心，生活皆顺意，健康总相伴。

患者：汪亚璋和妈妈

疑团。

原来，在疫情期间，根据疫情防控指挥部要求，从封控区过来透析的患者只能单独在晚上其他患者透析结束后由专人进行专班透析。有一天晚上因为出来的太匆忙没有吃晚饭，封控期间又没有外卖，马明本打算坚持到透析结束后回家再吃饭，但当班护士担心空腹透析会引发低血糖等并发症，二话没说自

掏腰包给马明买了一桶方便面。这一份“恩情”马明一直铭记在心，所以这次送礼物时，他第一时间想到了方便面。“滴水之恩，当涌泉相报嘛！礼轻情意重，你们别嫌弃哦！”马明说到。

挂断电话后，在场的护士们心里满是感动，在隔天马明来透析的时候，护士长作为代表将护士们的祝福和为宝宝精心挑选的礼物送到

了他手中。马明掩饰不住喜悦，立刻拿出手机，打开相册与大家分享了宝宝可爱的照片。

匿名包裹的故事不仅仅是医患之间简单的感谢，是患者在透析这条路上的感动和感恩，是护士在患者需要帮助的时候尽可能施以援手，是待患者的冷暖放在心间，用爱的光芒驱散患者心中的阴霾。

一次就诊经历，让患者连声称赞： “我遇到了人民的好医生”

文/李力

近日，市民陈女士专门找到荆门市晚报记者，讲述了她到市人民医院看病经历，虽然整个就诊时间不长，但医护人员热情的态度、亲切的话语给陈女士留下了深刻印象，她情不自禁地连声称赞：“我真是遇到了名符其实的人民的好医生。”

年过六旬的陈女士患“脑鸣”症已长达七八年，脑子里昼夜不停地“鸣叫”，偶尔还伴有耳鸣，怕光、惧声、健忘、烦躁、反应迟钝日益严重。近期颈椎也备受不适，脖子活动受限，伴有头晕恶心症状，做了一段时间的理疗后略有改善。陈女士担心自己脑袋里面有什么隐患，于是4月28日来到市人民医院就诊，希望做个头部和颈部的CT检查。神经内科主任医师杨根桥接诊了陈女士，详细询问病情之后，为她开了头部CT平扫+颈椎间盘CT平扫的检查单。

在CT室门外等候片刻，出来一名女医生请陈女士进去。因陈女士腰部前几年骨折过，躺下时很是费劲，而且无法按要求将脖子前倾，女医生就拿来自小枕头放在她的脖子后面，一个不行又换一个，一连换了好几个，直到角度合适。陈女士

感叹：“你好负责，好过细呀！”

“我们要保证能给您拍出最佳效果，医生才好作出准确的诊断呀。”女医生微笑着回答。

拍片结束后，还没有等陈女士起身，女医生就赶紧过来慢慢将她扶了起来。感受到像家人一样的贴心照顾，陈女士感动不已，她特意看了下女医生胸牌上的名字——刘正义，并且由衷地赞叹：“你不仅‘正义’，还很温暖。”

取得结果后，陈女士便拿着片子去找杨根桥医生，杨医生看完报告单后又将片子放到电脑上仔细察看，告知陈女士：椎间盘突出，情况不是很严重，头部CT检查没有发现明显的异常，若要看得清楚，需要做核磁共振。询问了陈女士的症状和日常服用的药物后，杨医生又给陈女士做了阿尔茨海默症的算术检测，并告知陈女士，主要还是长期的压力和焦虑所致，提醒她如果后期症状加重，可随时来住院，做阿尔茨海默症系列相关诊治。

令陈女士感叹不已的是，整个就诊过程中，杨医生始终和颜悦色，态度亲切，极有耐心。更令她意外的是：“杨医生只是提醒我下

次记得把正在服用的药名都抄了带来，最后连药都没有开，丝毫没有传说中的过度检查、过度诊断、过度医疗！我最近才得知市二医更名为荆门市人民医院，我深切感受到荆门市人

民医院确实是为人民着想的医院，这里的医生真是名符其实的人民的好医生。”因此，陈女士逢人就说自己遇到了人民的好医生，不仅态度好，工作认真负责，还不给患者增添负担，必须给他们点赞。

据了解，为进一步提升服务质量、改善就医体验、促进医患和谐，将医院打造成区域高水平医疗服务品质“高地”，市人民医院于2022年7月启动了“服务品质提升工程三年行动”。在全院开展服务质量问题的大排查大整改，力争用三年时间，重塑从患者入院到出院的服务流程、服务内容、服务标准，进一步规范服务行为、优化服务环境、提升服务品质。

一年来，市人民医院通过持续推进“服务品质提升工程”，全院上下观念上有更新，行为上有转变，真正做到在服务理念、服务文化上实质提升，真正做到医院发展环境更好、更正、更实、更优。该院将不断满足群众需求，让诊疗更安全，就诊更便利，沟通更有效，体验更舒适，推动医院卫生服务高质量发展。

3



護理科

課程內容

護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

320元

課程包括：護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

護理管理科

護理管理、護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

課程內容

護理管理、護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

課程包括：護理管理、護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

3



護理醫學科、中醫科

課程內容

護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

課程包括：護理學、解剖學、生理學、藥劑學、急症護理、社區護理、精神科護理、老人科護理、小兒科護理、產科護理、牙科護理、職業安全、法律及倫理。

學費

320元

320元

學費

320元

320元

厦门市人民法院电话一览表

厦门市中级人民法院
厦门市中级人民法院
厦门市中级人民法院

思明区法院

厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院

厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院

厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院
厦门市思明区人民法院

湖里区法院

厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院

厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院

厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院

厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院
厦门市湖里区人民法院